

清田区体育館・温水プール開館10周年記念事業

平成9年11月にオープンした清田区体育館・温水プールは、区民の皆さんをはじめ多くの方々にご利用いただき、このたび10周年を迎えました。そこで、開館10周年を記念したイベントを開催します。

開館10周年記念講演 10月18日(木)開催

- ◆テーマ 「あなたは大丈夫? 運動前・運動中・運動後」
- ◆講師 さっぽろ健康スポーツ財団医療担当部長、中央健康づくりセンター長、内科・循環器科医師 村上 猛(むらかみ たけし)氏
- ◆日時 10月18日(木)午後1時30分～3時
- ◆会場 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)1階体育室
- ◆申込方法 土・日曜、祝日を含む10月1日(月)～17日(水)に電話または直接窓口でお申し込みください(費用は無料、上履き持参)。

開館10周年記念無料開放 10月21日(日)開催

- ◆内容(開催時間)
 - ①オープニングセレモニー(午前8時45分～)
 - ②全館1日無料開放
(体育館:午前9時～午後9時、プール:午前10時～午後8時50分)
 - ③無料体験講座(フィットネス講座、水泳ワンポイントレッスン)
 - ④バスケットボールゲーム開放(自由参加)
(小中学生:午後5時～7時、高校生以上:午後7時～9時)
- ◆日時 10月21日(日)午前8時45分～午後9時
- ◆申込方法 当日、直接会場にお越しください。

申込先・詳細:清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)☎882-9500

清田区体育館スポーツ教室受講生募集

コース番号	コース名	対象	開講予定期間(時間)	定員	料金
519	ゴルフ基礎 (全8回)	一般	11/1～12/20の木曜日 午前9時20分～10時50分	26人	7,200円 (5,800円)
520	ゴルフ形成 (全8回)	一般	11/1～12/20の木曜日 午前11時～午後0時30分	26人	7,200円 (5,800円)
563	フラダンス (全12回)	一般	12/4～3/18の火曜日 午後2時～3時15分	30人	6,200円 (4,900円)

申込方法
申込期間: 土・日曜日を含む10月9日(火)～15日(月)の午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください。
抽選日時: 10月17日(水)午前10時から公開抽選。10月17日(水)午後2時～18日(木)午後8時に結果を電話でご確認ください。
納入期間: 10月19日(金)～26日(金)午前9時～午後8時

注意事項
 お申し込みの際は、ご希望のコース番号とコース名をお伝えください。「ゴルフ基礎」「ゴルフ形成」はどちらか一方のみお申し込みください。受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料となります。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、障害者手帳など)をお持ちください。受講料のほかに受講の都度、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上の方130円)が必要です(中学生以下無料)。お申し込み後、キャンセルされる場合は、必ず当施設までご連絡をお願いします。

申込先・詳細:清田区体育館・温水プール
(平岡1条5丁目)☎882-9500

8/30 清田区防災訓練

災害発生時の地域住民と関係機関の連携強化などを目的とした防災訓練に区民ら約600人が参加しました。

倒壊家屋の下から負傷者を発見したという想定で、救助・手当をする発災対応型訓練のほか、避難所を想定して段ボールで間仕切りを作ったり、AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法などの訓練を行いました。



9/6 いまどきの介護入門



介護のポイントや制度を学ぶ講座が区民センターで開催され、区民11人が受講しました。「高齢者とのコミュニケーション」の授業では、「落ち着いた態度で接しましょう」などとアドバイスがあったほか、実際に起こり得る場面を講師が演じた後、どう対応すべきかを全員で話し合いました。

photobox フォトボックス

8/25 しんえい子ども体験農園 収穫祭

野菜を自分で育てて「食」と「農」の大切さを学んでもらおうと開園した子ども体験農園で収穫祭が行われ、15組の家族が参加しました。親子で収穫した後、トウモロコシとエダマメをゆでて試食。自分たちで育て上げた食べ物を食べる喜びを実感しました。



広告