



子育て情報掲示板



健康・子ども課子育て支援係から ☎ 712-6331

子育ておしゃべり広場

自分のことや子どものことなど、自由に話し合い、リフレッシュしませんか？

日時 11月29日(木)、30日(金)。いずれも午前10時～11時30分。

会場 東保健センター2階「会議室」。

対象 就学前のお子さんの保護者。

費用・定員 無料。10人程度。

申込 10月29日(月)午前9時から電話で申し込み(先着順)。

その他 受講中はお子さんをお預かりします。

子育てボランティア講習会

日時 11月6日(火)～8日(木)。いずれも午前10時～正午。

会場 元町まちづくりセンターほか。

対象 子どもと触れ合うことやボランティア活動に関心のある方。

内容 地域における子育て支援活動や、子育てボランティアの心構え、遊びの実技などを学びます。

費用・定員 無料。20人。

申込 10月11日(木)午前9時から電話で申し込み(先着順)。

ちあふる・ひがしから ☎ 711-7807

親子体操「元気に1、2」

日時 11月7日(水)。午前10時30分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 0歳から就学前のお子さんと保護者。

内容 親子で仲良く体を動かします。親子のスキンシップをより深めます。

費用・定員 無料。20組。

申込 10月24日(水)午前9時から電話で申し込み(先着順)。

離乳食講座「ごっくん期・もぐもぐ期」

日時 11月8日(木)。午後2時～3時。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 生後6カ月前後のお子さんとその保護者。

内容 離乳食時期となる生後6カ月前後のお子さんに対する発育に合わせた食事について。

費用・定員 無料。10組。

申込 10月23日(火)午前9時から電話で申し込み(先着順)。

サンデーサロン

親子で自由に集い、遊びの体験や情報交換を通して、親子の関わりやほかの親子との交流を深めませんか？

日時 10月28日(日)。午前10時～正午。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 0歳から就学前のお子さんとその保護者。

スタッフ 子育てアドバイザー。

その他 たくさんの参加をお待ちしています。



♪ 東区内の文化祭 ♪

第30回 東区民文化祭

■東区民文化展 会場：東区民センター

【作品展示】

2階「大ホール」

3階「視聴覚室」・「講義室」・「集会室ヤング」

日時 10月10日(水)～12日(金)。いずれも午前9時～午後6時(最終日のみ午後3時まで)。

【お茶無料サービスコーナー】1階ロビー

日時 10月10日(水)(お茶芽会)、11日(木)(あづま会)。いずれも午前11時～午後2時。

■区民映画会

詳細は、本誌東区版4ページをご覧ください。

■盲導犬チャリティーバザー(2階「大ホール」)

日時 10月19日(金)午前11時～午後1時30分。

■東区菊まつり展(2階「大ホール」)

日時 10月25日(木)～28日(日)。いずれも午前9時～午後5時(最終日のみ午後3時まで)。

詳細 東区民センター ☎742-5500
地域振興課地域活動担当 ☎741-2400

第16回 ふしこ地区センター文化祭

月	日	曜	内 容	時 間
10	12	金	サークル作品展示発表会	正午～午後4時30分
	13	土	サークル作品展示発表会	午前9時30分～午後4時
	14	日	サークル舞台発表会 お楽しみ抽選会	正午～午後5時(予定) サークル舞台発表会終了後、30分程度

※ 12日(金)・13日(土)、先着200人に粗品進呈(中学生以上)。

詳細 ふしこ地区センター ☎785-6323

第9回 苗穂・本町地区センター文化祭

月	日	曜	内 容	時 間
10	20	土	ほのぼのコンサート(入場整理券配布中)	午後2時開演
			サークル作品展示会	午前10時～午後5時
	21	日	お茶席(無料、先着70人)	午前10時～午後1時30分
			サークル作品展示会	午前10時～午後3時
			サークル舞台発表会・お楽しみ抽選会	午後0時30分～4時30分
			お茶のセルフサービス	午前10時～午後3時

詳細 苗穂・本町地区センター ☎784-7833

