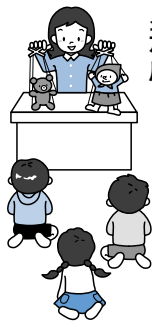


日時 11月3日(祝)午後2時～3時。
内容 人形劇「おおかみと七ひきの子やぎ」、ボードヴィル「たまたまおぼけ」ほか、体験人形劇「みんなでやろうう人形劇」。



■おはなしの会
日時・内容 10月19日(金)「キャベツくん」ほか。11月10日(土)「すりすりもんちゃん」ほか。いずれも午前11時～正午。

元町図書館から

会場 「和室」。
内容 「ぶくちゃんの手遊びなど。パンツ」、ほかに手遊びなど。
費用・対象 無料。乳幼児。
読み手 おはなしの会「てるてる」。

■乳幼児の読み聞かせ会
日時 10月12日(金)午前11時～正午。
申込 10月11日(木)午前9時から電話で受け付け(先着順)。

対象東区にお住まいの方または区内に勤務先のある15歳以上の方(中学生は除く)。
費用・定員 無料。40人。

札幌弁護士会麻生法律相談センター開設

場所 麻生メディカルビル2階(北区北40西4 地下鉄麻生駅6番出口を出てすぐ)。
開設日 11月5日(月)。
法律相談実施日 (月)～(金)(祝休日を除く) 午後1時30分～4時30分。(土)午前10時30分～午後1時30分。(木)・(金)午後6時～8時。
電話予約制 受付専用電話☎758-8373。
受付開始日 10月23日(火)。
受付時間 (月)～(金)午前10時～午後4時・(土)午前10時～午後1時。
相談料 1回30分5,000円(税込み)。多重債務相談は初回に限り無料。交通事故相談は無料。なお、11月5日(月)～10日(土)、「開設記念無料法律相談会(予約受付必要)」を実施します。
詳細 法律相談センター本部☎251-7730(午前9時～午後4時)

第7回 東区ふれあい子どもまつり

日時 11月4日(日)午前10時～午後2時30分。
会場 東区民センター全館。
内容 ステージ発表、縁日、遊びコーナー、食堂など。外国の文化に触れるコーナーもあります。詳細は、お問い合わせください。
詳細 東区地域子ども会育成連絡協議会 ☎742-5515(札幌市子ども会育成連合会東区事務局内)

東区民センター設立30周年記念「ほのほのコンサート」

歌曲の世界 歌劇「魔笛」から「千の風になって」まで

日時 10月14日(日)午後2時開演(1時30分開場)。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
出演 ソプラノ 亀谷泰子 植谷麻由香
 テノール 宇佐美大 江川佳郎 場崎健太郎
 バリトン 今野博之 宮越博之
 ピアノ 青山紗弓 富木聡美

曲目 「ぼくの太陽(オー・ソレ・ミオ)」
 歌劇「魔笛」より「パ・パ・パ」ほか
費用・定員 無料(入場整理券必要)。250人。
その他 東区民センター・区内各地区センターで入場整理券を配布しています。
詳細 東区民センター ☎742-5500

東区社会福祉協議会より

■シンポジウム「高齢者の虐待防止について」
 札幌市介護支援専門員連絡協議会東区支部(東区ケアマネ連協)による、高齢者虐待防止についてのシンポジウムです。
日時 10月21日(日)午後1時30分～3時30分(1時から受け付け)。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
対象・費用・定員 東区にお住まいの方。無料。100人。
申込 10月11日(木)午前9時から電話で受け付け(先着順)。

■地域ボランティア入門研修会
日程及び会場
 栄東地区 10月30日(火)、31日(水) 東老人福祉センター(北41東14)
 鉄東地区 11月1日(木)、2日(金) 鉄東会館(北9東5)
 元町地区 11月8日(木)、15日(木) 元町北27条会館(北27東19)
 時間は各会場とも、午前10時～正午。
対象 開催地区にお住まいのボランティア活動に関心のある方。
費用・定員 無料。各地区30人(先着順)。
研修内容 下表のとおり。

日程	形態	時間	テーマ
1日目	—	10:00	開会あいさつ・オリエンテーション
	講義	10:10	これからの地域福祉の在り方とボランティア活動の視点を学ぶ(講師 岩見太市氏)
	実技	11:00	車いす体験!ボランティアとして知っておきたいこと
2日目	講義実技	10:00	高齢者との円滑なコミュニケーションを学んでみよう
	活動発表	10:50	ボランティア活動報告!身近な地域でのボランティア活動(福まち活動・子育てサロン実践者等)
	—	11:45	閉会あいさつ・修了証書交付

申込 10月11日(木)午前9時より☎741-6440またはFAX721-6444(氏名・住所・電話番号を記載)。

地区健康相談(無料)のお知らせ

日時・会場 下表のとおり。
対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
費用・申込 無料。直接会場でお申し込みください。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

月	日	曜	会場	所在地	受付時間
10	12	金	丘珠新栄団地会館	北丘珠4-2	午後1時30分～3時
	16	火	丘珠たから児童会館	北35東23	午前9時30分～11時
内容 【健康相談】問診、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査(40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。 【胸部エックス線撮影】40歳以上の方。 【肝炎ウイルス検診】B型・C型肝炎ウイルス検査(①40歳。ただし、41歳以上の方でまだ検査を受けたことがない方も対象になります。②過去に肝機能異常を指摘された方③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料100円～400円)。 その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。					

