

あつべつ 健康・福祉 フェスタ



保健福祉の情報と楽しい
イベントがいっぱい!!

〔日時〕 10月13日(土) 午前9時15分～午後3時
〔会場〕 厚別区民センターほか

講演会

「カルテの裏表～健康・老化・寿命を考える～」
◇講師 朝のラジオ番組でおなじみ
医学博士 浜本淳二氏
◇時間 午前9時15分～10時15分。

子育て応援!! ミックスジュースコンサート

サンピアザ劇場で子育て応援コンサート
◇出演 ミックスジュース・ユニット
◇時間 午後2時～3時。
※会場はサンピアザ劇場(厚別中央2の5)です。

体験コーナー

体力・健康度測定、骨密度測定、
みんなで楽しく介護予防(足指力
測定、生活機能チェック、体と頭
の体操)、座ってできる気功と太
極拳、手の細菌チェック

相談コーナー

医師、歯科医師、薬剤師、マッサ
ージ師が疑問に答えます。

禁煙支援コーナー

今度こそ禁煙したい人を応援しま
す! 診察の結果、適応する方に
ニコチンパッチを差し上げます。

食生活改善展

食生活を豊かに! 試食コーナ
ーもあります。

●あそびのコーナー

- バルーンアート・パフォーマンス(午後0時30分～1時)
- 子育てママのリフレクソロジータイム
- 健康川柳人気投票コーナー

区民の皆さんから寄せられた傑作ぞろいです。お楽しみに!

〔詳細〕 健康・子ども課 ☎895-1811 / 保健福祉課 ☎895-2400 内線 361

市 民 自 治

みんなで

まちづくり

「市民が主役のまちづくり」を進めるためのルールである自治基本条例が、本年4月に施行されました。地域が取り組んでいるさまざまなまちづくり活動は、市民自治の出発点であり、住みよい地域を支えるものです。このコーナーでは、そうした各地域での取り組みを紹介していきます。

青葉地区 お便り定期便

子どもからの絵手紙で深めるお付き合ひ

青葉地区は、区内でも高齢者の割合が高い地域です。一人暮らしのお年寄りの見守りなど、日常生活の中で自然なふれあいが行われるような地域づくりを目指して、さまざまな世代間交流の取り組みが行われています。

「お便り定期便」は、青葉児童会館を利用する子どもたちが、一人暮らしのお年寄りへ、季節の話題を絵手紙にして定期的に送っているものです。会館行事のお知らせを添え「遊びに来てね」と呼びかけます。



お年寄りが元気になるように、好きなものや頑張っていることを絵手紙にしました(敬老の日の手紙)。

お互いに顔見知りとなって信頼関係を築いていくために、夏には会館の庭で子どもたちが育てた野菜を自宅に届けます。

この取り組みが徐々に広がりをみせています。一人暮らしのお年寄りも多数参加して活動している



「いきいきふれあいサロン青葉会(金谷博章(かなやひろあき)会長)」が、手紙のお礼として、子どもた

ちのために児童会館で「流しそめん」を企画したり、活動を知ったお年寄りが絵手紙を書いて児童会館に持って来てくれるなど交流が深まっています。

同児童会館の山田弓人館長は、「お便りは子どもたちとお年寄りが交流するよい機会となっております。これで地域とのつながりが広がれば」と話します。

手紙をきっかけとした地域の交流が、安心して暮らせる優しい地域づくりを支えています。

