



職員が地域に出向き、市の事業などを説明する「出前講座」をご利用ください(総務局広報課へ(21)2036)



豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)	
							一般	65歳以上等
16歳以上	テニス初級	水	10/17~12/19	午後1時~3時	10	10	8,900	7,100
	テニス初中級	火	10/16~12/18	午後1時~3時	10	10	8,900	7,100
		水	10/17~12/19	午後3時~5時	10	10	8,900	7,100
		木	11/1~1/17	午後1時~3時	10	10	8,900	7,100
	テニス中級	火	10/16~12/18	午後3時~5時	10	10	8,900	7,100
		木	11/1~1/17	午後3時~5時	10	10	8,900	7,100
		金	10/12~1/11	午後1時~3時	10	10	8,900	7,100
	卓球集中講座A ツツキ打ち	火	9/25~10/9	午前10時~正午	3	10	2,700	2,100
	卓球集中講座B シェークハンドのバック ハンド(中級程度)	火	9/25~10/9	午前10時~正午	3	10	2,700	2,100
	卓球入門	火	10/16~12/18	午前10時~正午	10	15	7,000	5,600
	卓球初級・中級	木	10/11~12/20	午後1時~3時	9	15	6,300	5,000
	バドミントン初級・中級	火	10/16~12/18	午前10時~正午	10	15	7,000	5,600
	ヨガ	水	10/10~12/19	午前10時~11時30分	11	30	5,600	4,500
	ビューティーヨガ	火	10/2~12/18	午前9時30分~11時	12	30	6,200	4,900
	リラックスヨガ	金	9/28~12/21	午前10時~11時30分	10	30	5,100	4,100
	ウエルビクス	水	10/17~12/19	午前9時20分~10時50分	10	30	5,100	4,100
	コリキン体操	水	10/17~12/19	午前11時10分~午後0時40分	10	30	5,100	4,100
	演歌体操	金	10/12~1/11	午前9時20分~10時50分	10	30	5,100	4,100
	ずぼら健康体操	金	9/28~1/11	午前11時10分~午後0時40分	10	30	5,100	4,100
	ピラティス	木	10/4~1/10	午前9時30分~10時40分	12	30	6,200	4,900
スリムトレーニング	木	10/4~1/10	午前10時50分~正午	12	30	6,200	4,900	
ナイトピラティス	木	9/27~12/13	午後7時30分~8時40分	12	30	6,200	4,900	
からだの動き改善体操	金	10/12~12/7	午後1時30分~2時40分	7	30	3,600	2,900	
18歳以上 高校生は除く	ラテンダンス エクササイズ	木	10/4~11/1	午後9時~10時10分	5	30	2,600	2,100
3・4歳児 と保護者	親子たいいくあそび	火	10/2~12/4	午後3時~4時	10	10組	6,100	
5・6歳 未就学児	たいいくあそび(ばんだ)	木	10/11~12/20	午後2時45分~3時45分	10	10	6,100	
	たいいくあそび(うさぎ)	木	10/11~12/20	午後4時15分~5時15分	10	10	6,100	
★初心者~ 中級者	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火 水	10/2~31 1回完結	午後4時10分~5時	①1人 ②2~4人		①3,100 ②4,000	

★印は年齢・性別は問いません。

申込期間 9/11(火)~16(日)の午前9時~午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。

抽選 9/17(祝)午後2時。 受講料納入期間 9/18(火)~24(休)。

※受講料の「65歳以上等」は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

おわびと訂正

本誌8月号豊平区版の2ページに掲載した「月寒公園ボート池の営業時間」に誤りがありました。ご迷惑をおかけしたことを深くおわびして訂正いたします。

正	誤
4月下旬~10月上旬の午前9時~午後5時(受け付けは午後4時30分まで)	4月下旬~10月上旬の午前9時~午後5時(6月上旬~9月上旬は午後7時まで)