



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



### 子育て応援隊大募集！

子育て家庭を応援するボランティア養成のための講習会。  
必要な知識や技術を学びます。(3日間1コース)  
日時 10月23日(火)・24日(水)の午前10時～正午。  
3日目は都合の良い日を選んで子育てサロンの体験を行います。  
会場 区役所4階A会議室(子育てサロン体験はサロン開催場所となります)。  
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。  
定員・費用 20人程度。無料。  
申込 9月20日(木)から、午前9時～午後5時に電話で下記へお申し込みください。  
先着順。  
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572



### 市税の夜間納付相談

日時 9月20日(木)、10月4日(木)のいずれも午後8時まで。  
会場 区役所2階納税課。  
詳細 区役所納税課 内線279

### ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ

お住まいの地区の日時にワクチンを服用できます。詳しくは、本誌全市版22ページをご覧ください。電話で下記へお問い合わせください。会場では、ワクチン服用者全員の検温と診察を行います。

お住まいの地区	実施日・受付時間	実施会場
西岡・福住	10月2日(火)午後1時30分～3時	保健センター (平岸6条10丁目) ※駐車場が大変込み合いますので、公共交通機関をご利用ください。
月寒中央通・月寒西・月寒東(1～6丁目)	10月10日(水)午後1時30分～3時	
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	10月17日(水)午後1時30分～3時	
美園・豊平	10月23日(火)午後1時30分～3時	
平岸(1～10丁目)・中の島	10月24日(水)午後1時30分～3時	
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	10月30日(火)午前9時30分～11時	

※お住まいの地区の該当日に服用できない場合は、ほかの地区の該当日に服用できます。  
詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

### 地区健康相談(予約不要・無料)

職場で健診を受ける機会のない方を対象に実施します。内容は、血液検査(40歳以上の方)、血圧測定、尿検査、胸部X線撮影(40歳以上の方)、心電図検査(40歳以上の方で医師が必要と認めた場合。検査料1,200円が必要)です。適切な血糖値を測定するためには、空腹時の測定が有効です。直近の食事を控えて受診することをお勧めします。また、65歳以上の方を対象に介護予防健診を行います。問診票(生活機能チェックリスト)に記入後、医師が関節の触診などを行います。

地区	月 日	受付時間	会 場	所在地
中の島	9月18日(火)	午後1時30分～3時	中の島会館☆	中の島1条4丁目9-4
	9月18日(火)			
東月寒	9月19日(水)	午前9時～11時	東月寒白樺会館	月寒東4条18丁目7-6
	9月19日(水)			
	9月19日(水)	午後1時30分～3時	東月寒会館	月寒東2条19丁目4-11

※☆印はまちづくりセンター(旧連絡所)に併設されている会館です。  
※地区健康相談を受診される方で次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査(B型・C型)を受けることができます。①40歳の方(健診当日の満年齢とします)。②41歳以上で「過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」または「広範な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・分娩で多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方」。  
※検査費用は、B型・C型両方の場合400円、B型の場合100円、C型の場合350円です。

心電図検査・肝炎ウイルス検査は希望により選択できますが、自己負担が生じます。ただし、下表に当てはまる方は無料となります。当日会場に確認書類をお持ちください。

区 分	確認書類	備 考
70歳以上の方	年齢を証明できるもの(健康保険証、運転免許証など)	-
特定障がいのある65歳～69歳の方	老人保健法医療受給者証	道老・老の方は対象外
生活保護世帯の方	①生活保護受給証明書か生活保護決定(変更)通知書	①は区役所保護一課・保護二課で発行。②は区役所納税課で発行。
市民税非課税世帯の方	②市民税課税証明書	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

広告