

# とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係  
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目  
☎822-2400 内線214・215  
FAX 813-3603

## とよひら元気印 (第16回)

さくやま さちこ  
**作山 幸子** さん (77)

北海道家庭婦人バレーボール連盟会長 豊平区西岡在住



### バレーボールはコミュニケーションが大切

「バレーボールは、心がつながらないとボールもつながりません」  
あつく語る作山さんは、北海道家庭婦人バレーボール連盟の会長です。平成17年度に札幌市民スポーツ賞を受賞した経歴を持ち、現在も「豊平はまなす」というシニアチームで、選手として活躍しています。週に2回の練習を続ける姿は、年齢を感じさせません。

家庭婦人バレーボールは、ママさんバレーと呼ばれて親しまれ、競技スポーツではなく社会スポーツとして、地域での健康づくりと親睦を深めることに重点を置いています。「最近は、多くのシニアチームが大会に出場しています。この傾向はバレーボールが生涯スポーツとなるワンステップだと感じています」とうれしそうに語る作山さん。

### 元気に続けて一試合でも多く勝ちたい

作山さんは、高等女学校を卒業後に実業団に入りましたが、結婚を機に引退。子どもが手を離れてからママさんバレーを始めました。「ママさんバレーといっても、もちろん試合なので勝ち負けはつきものです。平成2年に全道ママさんバレーボール大会に選手兼監督として出場し、全道一になったことは、今でも忘れられません。これからも体力を維持し、一試合でも多く勝ちたいです」と積極的。

「家族や友達の支えがあるので、元気に続けられます。バレー仲間と出掛けたり食事をすることが多いです。普段もチームワークがいいんですよ」と作山さんの周りには多くの人が集まります。

「今後もママさんバレーを盛り上げて、次の世代につなげていきたい」とバレーボールへの情熱は、ますます強まるばかりです。



▲チームワークでボールをつなぐ「豊平はまなす」

豊平区の人口・世帯数	
人口	209,367人 (+ 52)
男	98,062人 (+ 37)
女	111,305人 (+ 15)
世帯数	103,362世帯 (+ 26)

（8月1日現在。( )内は前月比）

3りん  
豊平 1 2007-9-広報さっぽろ

毎月14日は  
とよひらの日

### 豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」  
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>  
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」  
FMアップル76.5MHz  
毎週木曜日午前9時30分～