

保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

地区健康相談のお知らせ

生活習慣病の予防と結核などの早期発見のため、ぜひ受診しましょう。なお、すこやか健診を受診予定の方は、ご遠慮ください。

▼検査項目と料金

- (1) 胸部X線・尿検査・血圧測定・血液検査など（無料）
- (2) 心電図検査（医師が必要と認めた方）1,200円
- (3) 肝炎ウイルス検診（B、C型）100円～400円

▼対象者

- (1) と (2) は40歳以上の方。
- (3) は40歳の方もしくは、平成14～18年度にこの検診の対象者（次の①および②の方）であり受診機会を逃した方（過去にこの検診を受診した方は対象外）。
 - ①41歳～75歳の方。
 - ②過去に肝機能異常を指摘されたことがある方、広範な外科的処置を受けたことのある方、または、妊娠分娩時に多量の出血をしたことのある方で定期的に肝機能検査を受けていない方。

▼持ち物

住所・年齢を確認できるもの（健康保険証・運転免許証など）。

▼次の方は費用が免除となります

- (1) ①70歳以上の方
 - ②65歳以上の老人保健法医療受給者（特定の障がいを持つ方）

確認書類 70歳以上であることが証明できるもの（健康保険証・運転免許証など）。65～69歳の方は老人保健法医療受給者証（**道老**または**老**の老人医療費受給者証の方は免除になりません）。
- (2) 40歳以上の方で、生活保護を受けている方

確認書類 生活保護受給証明書
- (3) 40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方

確認書類 市民税課税証明書

◎なお、65歳以上の方に関しては、以下の方法で、市民税非課税世帯に属することの確認ができます。

 - ・介護保険料納入通知（介護保険料特別徴収通知書）の保険料段階が「第1～3段階」（平成18年度分から適用）

▼日時・会場

実施日	時間	会場
9月13日(木)	午前9時30分～11時	前田会館(前田6-11)
	午後1時30分～3時	(市住)富丘高台団地集会所(富丘3-6)
9月14日(金)	午前9時30分～11時	山口団地会館(曙11-1)
	午後1時30分～3時	前田北小学校(前田10-18)
9月21日(金)	午前9時30分～11時	曙第1会館(曙3-1)
	午後1時30分～3時	富丘西宮の沢会館(富丘2-2)
10月6日(土)	午前9時～11時	稲積記念会館(前田5-5)

※当日、上履きを持参の上直接会場にお越し下さい。

区民センターから

◆手稲区親子ふれあい事業 秋の手稲山エコ体験会

内容 ダンボールを使って薫製づくり、オリエンテーリングをしながらエコクイズに挑戦、自然観察会。

日時 9月30日(日)午前8時50分～午後2時30分

会場 区民センター集合、午後2時30分区民センター到着予定。

※区民センターから往復貸切バスを使用。小雨決行。

場所 手稲本町市民の森、カッコーの森キャンプ場。

対象 区内在住の小学生とその親。

定員 親子15組。

申込 9月18日(火)までに区民センターに電話で申し込み。受け付け時間は午前9時～午後7時。多数時抽選。無料。

◆手稲区民ダンスの集い

日時 9月21日(金)午後1時30分～3時30分。

会場 区民センター2階区民ホール。

参加料 300円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキヤップ。

申込 当日直接会場にお越しください。

(詳細) 区民センター(前田1条11丁目) ☎681-5121

子育て講座

親子でダンス

内容 親子一緒に楽しめるダンスや体操。

日時 11月14日(水)午前10時～11時。

会場 手稲コミュニティセンターホール(手稲本町3条1丁目)。

対象 0歳から就学前までの乳幼児と保護者。

定員 親子先着30組。

申込 9月11日(火)午前9時から電話または直接。受け付けは日曜・祝日を除く午前9時～午後5時。

(申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)支援担当係(手稲本町3条2丁目) ☎681-3162

広告