



白石区民センターから

【詳細】白石区民センター運営委員会 ☎861-3100

第7回 白石区民センター祭

白石区民センターを会場に、下表の通り「第7回 白石区民センター祭」を開催いたします。お誘い合わせの上、お気軽にご来場ください。なお、10月14日(日)は、区役所1階の食堂を午前11時～午後2時30分の間営業いたしますのでご利用ください

日程	催し物	開催時間など
10月13日(土)	オープニングダンスパーティー	午前9時～11時
	開会式	午前10時～10時15分
	サークル体験コーナー	午前11時30分～午後3時 ○絵手紙、押し花、アートフラワー、生け花、パッチワーク、咲きおり(織物)のコーナーがあります(自由参加)
	アルトサクソ演奏会 ～哀愁のメロディーに抱かれて～	午後5時30分開場、午後6時開演。 ○9月11日(火)から、白石区民センター受付窓口で入場券(500円)を販売(販売時間：午前9時～午後5時)
10月14日(日)	ステージ発表	午前10時～午後3時30分
	お茶席コーナー	午前10時30分～午後3時 ○10月1日(月)から、白石区民センター受付窓口でお茶券(200円)を販売(販売時間：午前9時～午後5時)
	閉会式	午後3時30分から

※サークル作品、美術・書道、高齢者作品(白石区老人クラブ連合会)の展示も行われます(日時：13日(土)、14日(日)のいずれも午前9時～午後4時)

白石保健センターから

【申込・詳細】区健康・子ども課 ☎862-1881

しろいし健康づくリング2007

9月1日から10月31日の「札幌市健康づくり促進期間」に合わせて、白石区で健康づくり活動をしている皆さんが企画したイベントです。あなたも健康づくりのために参加しませんか

講座名	講師	共催	日程	時間
①はじめての健康ダンス体験教室 「Shall We Dance in SHIROISHI?」 ダンスに関心のある方、健康にいいことを始めたい方、どうぞご参加ください	オオトモヒロシ ダンススタジオ おおもともれいこ 大友麗子	やよいダンススクール 北都ダンススクール 白石保健センター	9月26日(水)	午後1時30分～3時
②美しく健康講座 「レッツエンジョイエクササイズ in SHIROISHI!!」 美しく健康になるための講演と体が喜ぶエクササイズで、心も体もほぐしてみましょう	studio AWAKE! すぎもとまきよみ 杉本季依美	白石元気サポート隊 白石保健センター	10月1日(月)	

会場 白石区民センター 3階「区民ホール」

対象 区内にお住まいの方

定員・費用 各50人(先着順)。無料

申込方法 9月11日(火)から区健康・子ども課に電話で申し込み(受付時間：午前9時～午後5時)

その他 動きやすい服装、運動靴でお越しください(講座①はスカートでも参加できます)

広告