

にし西

■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1

TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時~

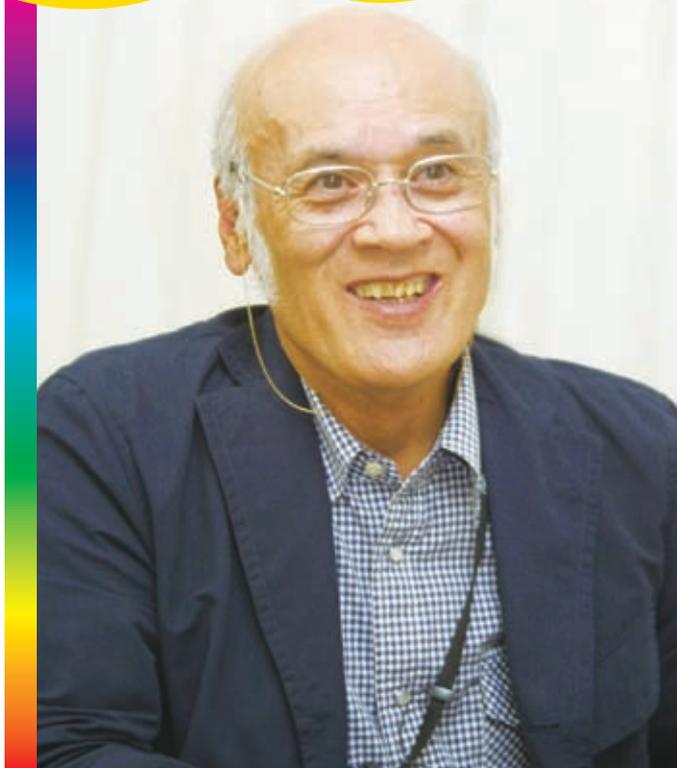
◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時~

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

◎区民のページ 2007・9



まちの人



ちえりあ学習ボランティア代表

やまもと かつひこ
山本 克彦さん(63)

ちえりあ学習ボランティアとは「札幌市生涯学習総合センター(ちえりあ)」(宮の沢1-1)で実施している「さっぽろ市民カレッジ」(文化・教養系)の一部の講座を企画・運営しているボランティアです。



■ちえボラの仲間と。中央が山本さん。

四月からちえりあ学習ボランティア(愛称「ちえボラ」)代表を務める西野在住の山本さんは、ちえボラを始めて四年目になります。きっかけは、会社を定年退職して自由な時間が増えたことでした。
現在、ちえボラは約五十人いて「生きがい班」や「芸術班」など六班に分かれて講座の企画・運営にかかわっています。山本さんは、札幌について多方面から学ぶ「札幌学班」に今年から所属しています。「おとし」に一年がかりで家系図を作った際に、市内のいろいろな人に昔話を聞いたことから札幌に興味を持つ

「一生、勉強」そのお手伝いをしたい

「企画した講座に人が集まることがやはりうれしい」と山本さんは話します。万人受けしそうな幅広いテーマよりも、狭い分野について専門的に学ぶ講座が意外と人気だそうです。「三年後に迎えるちえりあ開設十周年には、ちえボラ全員で企画して、ホールを満員にするような大講座を開きたい」と夢を語ります。
講座を企画する際は、有料であることを意識して、自分が興味あることと市民のニーズを見極めながら考えるそうです。でも自分の発想から講座開設に結び付いたものはまだないと山本さんは笑います。「みんなぞ知恵を出し合って、講座という形にしていけるのは大変だけど、楽しい。今後の課題は若い人が興味を持てる講座をつくること」と言います。また、目を引くチラシ作りや講師との交渉など、ちえボラの活動そのものも生涯学習になっていくそうです。
「手近なところに学べる場所があるので、西区民にはもっともっとちえりあを利用してほしい」と語る山本さんは、生涯学習の輪が広がることを願っていました。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp 西区総務企画課広聴係(上欄へ)。



「いつまでも、住み慣れた地域で、安心して暮らしたい」
 少子高齢化社会が進む現在、そんな願いをかなえるため、地域の人たちがお互いに支え合う活動が重要になっています。
 地域のために、気軽に相談できて頼りになる福祉ボランティアの方々が、一生懸命活動している場が「福祉のまち推進センター」です。
 今月は、頼れる身近な存在である各地区「福祉のまち推進センター」を紹介します。

西 町

「福祉マップ」作りの取り組みを拡大



▲「福祉マップ」作成の様子

18年度より、町内会単位で民生委員・児童委員と協力して、高齢者世帯などの状況を地図で示し、日常生活支援を円滑に行うための「福祉マップ」作りに取り組んでいます。

少子高齢化が進む中で、高齢者が住み慣れた街で安心して暮らしていくためには、地域ぐるみの温かい見守りが必要です。

「福祉マップ」で高齢者の情報を把握することは、日常生活支援のほか、災害時の安否確認にも大いに活用できると考えています。

詳細 西町地区福祉のまち推進センター（西町北6）
Tel661-2591

琴似二十四軒

「高齢者見守りマップ」の作成



▲地域の見守りパネルディスカッション

3月1日に福祉活動の拠点「憩の杜」を開設し、毎週火・木・金曜の午後1時～3時に当番員3人が、日常生活にかかわることなど高齢者の相談を受けています。

この地区は、高齢者の孤独死が問題となっていることから、重点テーマを「向こう三軒両隣から」としました。一昔前にはよく見られた隣近所の助け合いの精神に返り、町内会単位で「高齢者見守りマップ」を作成し、地域が高齢者を見守る取り組みに着手します。

詳細 琴似二十四軒地区福祉のまち推進センター（二十四軒3-4）Tel641-0294

八 軒

健康づくりで高齢者の交流を支援



▲「お花見ウォーキング」

健康づくりと住民同士の交流を目的とした「お花見ウォーキング」の開催や健康講座の実施などにより、高齢者の健康増進のための取り組みを行っています。

今年は5月8日に「お花見ウォーキング」を開催し、60歳以上の方約60人が参加しました。はじめに介護予防センター八軒の担当者から正しい歩き方の講習を受けた後、晴れ渡った空の下、八軒会館から農試公園までの道のりを元気に歩きました。

詳細 八軒地区福祉のまち推進センター（八軒1西1）
Tel643-2351

○地区福祉のまち推進センターとは

福祉のまち推進事業を進めるため、市民による自主的な福祉活動を行う組織として、おおむね連合町内会ごとに設置され、以下の活動をしています。

- ① **見守り・安否確認**
訪問や点灯・消灯の確認、声掛けなど。
- ② **軽易な日常生活支援**
ごみ出し、買い物、外出時の付き添い、除雪など。
- ③ **ふれあい交流事業**
閉じこもりがちな高齢者の外出を促し、生きがいの発見や健康を維持するための食事も、異世代交流など。
- ④ **広報・啓発活動**
地域住民に身近な福祉情報を提供し、福祉活動への参加を促すための広報誌発行など。

○福祉のまち推進事業の目的と基本目標

目的：市民が福祉活動に参加することにより、地域ぐるみで互いに支え合う環境を整え、誰もが安心して暮らせる地域社会をつくることです。

基本目標①：見守り活動・安否確認
孤独死や閉じこもりを防ぐため、みんなで気配り・目配りできる見守り体制づくりを進めます。

基本目標②：簡単な日常生活支援
地域での困りごとを把握して、解決できる仕組みをつくります。

山の手

福まち食事交流会



▲食事交流会の楽しいひととき

毎月第2・第4木曜日を定例開催日として、山の手会館などを会場に行っています。

福祉委員やボランティアの方々の協力を得て、地域の住民と触れ合う機会が少ない高齢者に食事を楽しんでもらっています。また、病気予防や介護支援の指導、認知症予防の講習なども併せて行っており、毎回45～50人が参加しています。

食事を通して交流の輪を広げるとともに、定期的な安否確認や生きがいづくりの場となっています。

詳細 山の手地区福祉のまち推進センター（山の手3-2）Tel642-0039

西野

介護予防すこやかクラブ



▲健康体操で楽しく介護予防

地域住民が、高齢になっても元気で生き生きと生活できるように、町内会などの協力を得て、介護予防の活動に取り組んでいます。その中心は「介護予防すこやかクラブ」。健康体操やレクリエーション、バス外出などの豊富なメニューをそろえており、年間延べ700人以上参加しています。

そのほか、見守り活動の実践として、町内会単位で高齢者の生活を支援するための「ふれあい訪問」にも積極的に取り組んでいます。

詳細 西野地区福祉のまち推進センター（西野6-3）Tel663-0360

発寒北

子どもから高齢者までの三世代交流会



▲折り紙コーナー

年1回、発寒東小学校体育館を会場に、地域の三世代交流会を行っています。

町内会、青少年育成会などの団体や、地域のボランティアの方々が、けん玉や積み木など、いろいろな遊びのコーナーを作って、お年寄りから子どもまで一緒に楽しんでもらう催しで、例年約200人が参加しています。

地域では、高齢者の見守りや介護予防などを進める一方で、子育て支援や住民交流の活動にも積極的に取り組んでいます。

詳細 発寒北地区福祉のまち推進センター（発寒12-4）Tel661-6770

社会福祉協議会は 地域福祉を推進する 団体です

社会福祉協議会は、住民が抱えているさまざまな福祉の問題を地域全体の問題としてとらえ、みんなで考え、話し合い、協力して解決を図る福祉のまちづくりを目的とした組織です。

福祉活動への住民参加を促進しながら、地域福祉活動を推進することを使命とし、その中心的な役割を担っています。

例えば、地域における見守り・日常生活支援、ボランティア活動の推進、ふれあい・いきいきサロンの支援、移送サービス、福祉除雪事業などを行っています。



・福祉のまち推進センターについてのお問い合わせ先

西区社会福祉協議会
(琴似2-7) TEL641-2400
内線451・459

八軒中央

町内会ごとに
見守り組織を設置



▲福祉推進委員会ブロック会議

地域における見守り体制を強化するため、活動の母体となる福祉推進委員会を町内会ごとに設置しました。

さらに地域の関係機関が効果的に情報交換を行えるように、東地区を2つに、西地区を3つにブロック分けをするなど、地域全体の組織化を進めています。

6月以降は、活動に必要な研修会を開催するなど、町内会単位の本格的な実践活動を目指した取り組みを進めています。

【詳細】 八軒中央地区福祉のまち推進センター（八軒6西2）TEL613-0020

発寒

「あいさつ運動」で
安全安心な暮らしを



▲コミュニケーション技術を学ぶ研修

近年、マンションの増加によって、地域住民同士のコミュニケーション不足が問題になっています。その問題を解決するため、「住民活動の基本はあいさつから」をテーマとした「あいさつ運動」に取り組んでいるところです。

あいさつ→地域住民との会話→諸問題の発見→支援活動へと結び付くことを期待しており、将来に向けての安全安心なまちづくりのために、福祉推進員などが主体となって活動しています。

【詳細】 発寒地区福祉のまち推進センター（発寒5-3）TEL667-7532

福祉除雪・協力ボランティア募集

高齢の方や身体に障がいのある方の生活を支援するため、福祉除雪に協力いただけるボランティア（協力員）を募集しています（全市版26ページもご覧ください）。



内容 道路に面した間口幅約1.5m、敷地内は間口から玄関先までの道路幅約80cmを除雪（排雪や屋根の雪下ろし、車庫前の除雪はしません）。

期間 12月1日（土）～平成20年3月25日（火）。

活動日・時間 道路除雪が行われた日の午前中までに除雪を終了。

対象 西区在住の個人または西区所在の団体、企業など。

活動費 1世帯につき21,000円（1シーズン）。

申込 10月31日（水）までに電話かファクスで。

【申込先・詳細】 西区社会福祉協議会 TEL641-2400内線459、FAX611-6620



夏の夜にホタルの光

7月21日、福井清流会館と左股川緑地でホタルの鑑賞会とコンサートが開催され、子どもを連れた地域住民など約200人が参加しました。

参加者は、コンサートで津軽三味線や和太鼓の迫力ある演奏を楽しんだ後、緑地内の真っ暗な散策路を歩き、草むらで青白く光る幻想的なホタルの光を楽しみました。



消防署に行ったよ!

7月27日、西消防署の一日公開が行われ、地域住民や夏休み中の小中学生ら約450人が訪れました。

この日は、消防車両などへの乗車体験が行われたほか、煙を充満させたテントの中を歩く体験や、人工呼吸法などの応急処置を学べるコーナーも設けられました。



公園で楽しく水遊び

7月26日から3日間、発寒西公園など区内の3つの公園でサマーカーニバルが行われ、近隣の親子連れら約1,500人が参加しました。

地域の子育てボランティアなどの協力の下、水遊びや金魚すくい、まとあてなど手作りのゲームで大いに盛り上がりました。



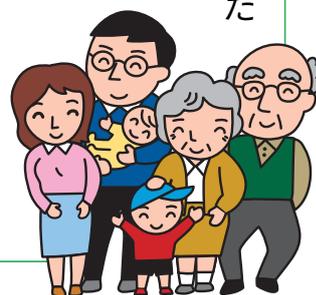
開拓の歴史をしのいで夏祭り

8月11日、西区役所隣の屯田の森で「第2回琴似屯田ふれあい祭り」が開催されました。

今年は、祭りの行事の一環として防火パレードが行われ、札幌市消防音楽隊とともに屯田兵の制服に身を包んだ山の手高校の生徒や琴似少年消防クラブの子どもたち約100人が琴似の中心街を行進しました。

ひまわり

区内で行われた
行事を写真で
紹介します。



広告



9月11日からの内容です

人口 208,690人 男 97,550人
 (前月比+72) 女 111,140人
 世帯数 93,257世帯 (前月比+146)
 (平成19年8月1日現在)

第33回西区みんなで楽しむマラソン大会



日時 10月8日(祝)。受付 午前9時30分。開会式 午前10時。スタート 午前10時30分。雨天中止の場合は、会場でお知らせします。

会場 農試公園多目的広場(八軒5西6)。

種目 ①5キ(中学生以上) ②3キ ③1キ。※タイム・順位の記録はしません。

対象 西区在住か通勤の方およびその家族。

費用 無料。

申込 大会当日に所定申込書を会場へ提出。※申込書は西区民センター、区内各地区センター、各まちづくりセンター、各児童会館、農試公園ツインキャップ、西区体育館山の手図書館、左記で9月10日(月)から配布。

西保健センターから

①ポリオ(小児まひ) ワクチン服用のお知らせ
 詳細は本誌22ページをご覧ください。

②ポリオ(小児まひ) ワクチン服用のお知らせ
 詳細は本誌22ページをご覧ください。

③市民健康教育
 講演「知って得する心臓病の話」。講師 琴似ロイヤル病院小島諭医師。

日時 9月22日(土) 午後1時30分～2時30分

会場 西区民センター(琴似2-7)3階区民ホール。

対象 西区在住の方。

費用・申込 無料。不要。

日時 9月22日(土) 午前9時30分～午後1時

集合・解散場所 西区民センター(琴似2-7)3階区民ホール。

対象 ウォーキングに関心がありA、Bどちらかのコースを歩ける方。

定員・費用 200人(A・B各コース100人)。無料。

持ち物 水、タオル、帽子。

申込 9月11日(火)～17日(祝) 午前8時～午後9時に電話で。先着順。

ポリオワクチン服用日程

月 日	受付時間
10月2日(火)	午後1時30分～3時
10月9日(火)	午後1時30分～3時
10月12日(金)	午前9時15分～10時45分
10月16日(火)	午後1時30分～3時
10月24日(水)	午前9時15分～10時45分
10月31日(水)	午前9時15分～10時45分

②地区健康相談 実施内容・対象

費用 心電図千200円、B・C型肝炎ウイルス等検査は100～400円。それ以外は無料。

地区健康相談日程

月 日	時間	会場
9月12日(水)	午前9時30分～11時	はっさむ地区センター(発寒10-4)
	午後1時30分～3時	宮の沢中央会館(宮の沢1-5)
10月9日(火)	午前9時～11時	山の手会館(山の手3-2)
	午後1時30分～3時	八軒会館(八軒1西1)

○血圧測定、尿検査、血液検査および胸部X線間接撮影(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)、心電図(医師が必要と認めた場合)。65歳以上の方には問診票を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施。

○B型肝炎およびC型肝炎ウイルス等検査(希望者のみ)。

節目検診(40歳の方)、節目外検診(41歳以上で未受診の方または、すこやか健診で肝機能異常と判定された方)。

日時・会場 左表の通り。

西区民講座

講座名	日時・曜日	定員・回数	費用
やさしいエアロビクス&ピラティス	9月28日～10月19日(金) 午後1時30分～3時	20人全4回	1,800円
ボランティアによる“美術への誘い”～日本美術の名宝とこれくしょん物語	10月2日(火) 午後1時～3時	30人全1回	無料
高齢者のための姿勢改善・すこやか体操	10月15日(月) 午後1時30分～3時	20人全1回	500円

内容 左表の通り。

西区民講座

申込先・詳細 ①②③は西保健センターTEL(62)4241 ④は市コールセンターTEL(22)4894

会場 西区民センター(琴似2-7)。

対象 西区在住か通勤の方。

申込 9月11日(火)～18日(祝) 午前8時～午後9時に電話で。先着順。

西区からのお知らせ

(火) (土・日曜、祝日も可) 午前10時～午後7時に直接来館するか電話で。先着順。定員に満たない場合は引き続き募集。
申込先詳細 西区民センター
 TEL(641) 4791

子育て講座「おしゃべり広場」

日時 10月17日(水)、19日(金)。共に午後2時～3時30分。
会場 西保健センター(琴似2・7)2階会議室。
対象 0歳～就学前の子どもを持つ保護者。託児あり。
定員・費用 10人(託児は10人)。無料。
申込 9月21日(金)午前9時から電話で。先着順。
申込先詳細 西区健康子ども課子育て支援係TEL(641) 2400内線484

西区体育館スポーツ教室

内容 下表の通り。
申込 9月11日(火)～14日(金)午前9時～午後9時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、9月16日(日)に抽選。直接来館するか電話で結果を確認してください。
申込先詳細 西区体育館 温水

■ 西区体育館スポーツ教室のお知らせ

対象	講習名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料※1		
一般男女(16歳以上)	卓球	入門	午前9時30分～11時	10月10日～12月12日(水) 全10回	各30人	6,100円(4,800円)	
		初級	午前11時～午後0時30分				
		中級	午前9時30分～11時	10月2日～11月6日(火)/(木) 全10回			
	テニス	入門	午後3時～4時30分	9月26日～11月5日(月)/(水) 全10回	各10人	7,400円(6,000円)	
		初級	午後1時～2時30分	10月11日～12月13日(木) 全10回			
		初中級(週1)	午後2時30分～4時	10月2日～11月6日(火)/(金) 全10回			
		初中級(週2)	午後1時～2時30分				
		中級	午後2時30分～4時				
	バドミントン	入門	午前9時30分～11時	10月10日～12月12日(水) 全10回	30人	6,100円(4,800円)	
		初級	午前11時～午後1時	10月10日～12月12日(水) 全10回	15人	7,000円(5,600円)	
	16歳以上)	棒&しなやかエクササイズ	午前10時30分～11時30分	10月5日～12月14日(金) 全10回	20人	6,100円(4,800円)	
		ソフトエアロビクス	午後1時30分～2時30分	10月11日～12月13日(木) 全10回	各30人	5,100円(4,100円)	
		からだにやさしい健康体操	午後1時～2時30分	10月5日～12月14日(金) 全10回			
		健美操	午前11時～午後0時30分	10月9日～12月11日(火) 全10回			
		ピラティス・ボールシェイプ	午後1時～2時10分				
		かんたんパワーヨガA	午前10時～11時				
		パワーヨガB	午前11時30分～午後0時30分	10月22日～12月10日(月) 全7回			
		ヨガ(月)	午後1時～2時				
ヨガ(水)		午後7時30分～8時30分	10月10日～12月12日(水) 全10回	20人			6,100円(4,800円)

※ 定員に満たない場合は、中止することがあります。また、受講日程は変更することがあります。
 ※1 受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の()内は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいがある方の料金。

プール(発寒5・8) TEL(662) 2149

はちけん地区センターから

▽はちけん秋のはあとフェスタ
内容 福祉活動紹介ブース、模擬店、出店コーナー、作品展
日時 9月30日(日)午前10時～午後4時。

▽秋のガーデニング講座
内容 カラーリーフの寄せ植え三種。
日時 9月29日(土)午前10時～正午。
定員・費用 15人。千500円(材料費を含む)。
申込 9月11日(火)から受講料を添えて直接来館。先着順。
▽布絵本講座
内容 布仕掛け絵本の製作。
日時 10月5日、12日、19日、26日の金曜。全4回。いずれも

午前10時～正午。
定員・費用 10人。2千円(材料費別)。
申込 9月11日(火)から電話か直接来館。先着順。
申込先詳細 はちけん地区センター(八軒6西2) TEL(611) 0966

紅葉の仕組みの説明。
日時 9月22日(土)午前10時～正午。雨天時29日(土)に順延。
定員・費用 30人。無料。
申込 9月11日(火)から21日(金)午後5時まで電話またはメールで。先着順。
集合場所 宮丘公園駐車場(西野200番地宮丘トンネル北側)。
申込先詳細 五天山公園管理事務所 TEL(662) 2424、Eメール gotenzan@nankoen.co.jp

宮丘公園秋の自然観察会

内容 樹木や野草の観察と、

**西区明るい選挙啓発
作品展作品募集**

未来を担う子どもたちを対象に選挙をテーマとした「絵てがみ」作品を募集します。
応募資格 区内の学校に在籍する小学生(3年生以上)・中学生。

応募区分 ①小学校3・4年生の部 ②題材「住んでみたいな!こんな街」③小学校5・6年生の部 ④題材「投票しよう?選挙へ行こう」⑤中学生の部 ⑥題材「選挙に託す私たちの未来」。

募集要領 西区役所で配布中。
応募方法 募集要領を確認の上、題材にあった「絵てがみ」を作成し、封書で11月30日(金)当日消印有効までに左記に送付。
申込先 詳細 西区選挙管理委員会「選挙啓発作品展」係(〒063・8612 琴似2-7 西区役所内) TEL(641)2400内線217



**はっさむ地区セン
ター講座**

▽パンとお菓子作り
日時 10月3日、17日の水曜。全2回。共に午前10時~正午。

防災パネル展

9月1日は「防災の日」です。日ごろの防災意識を高めてもらうため、防災パネル展「がけ崩れ」を開催します。
日時 9月20日(木)~25日(火) 午前9時~午後5時。
会場 西区役所(琴似2-7)1階ロビー。

山の手図書館から

①絵本の読み聞かせ会
日時・内容 9月11日、10月2日、9日の火曜。いずれも午後3時~3時30分。
 ②子ども映画会
日時・内容 9月13日(木) 、「いじわる狐ランポーのなみだ」^ほ、27日(木) 、「アルプスの名犬バリー」^ほ。共に午後3時30分~4時。
 ③小学生のためのおはなし会
日時・内容 9月15日(土) 午後2時~2時30分 、「きんい

定員・費用 12人。2千800円。
申込 9月18日(火)~21日(金)の午前9時~午後5時に電話で。先着順。
申込先 詳細 はっさむ地区センター TEL(662)8411

見て聞いて食べて納得
美味しいエコフェスタ

日時：9月29日(土) 午前10時~午後2時。
会場：札幌市生涯学習総合センター(ちえりあ)(宮の沢1-1) 屋外広場。
内容：①スープカレーのらっきょ“トークと秘伝のまかない料理実演”…出演・井手剛氏(スープカレー・札幌らっきょのオーナーシェフ)。②超BIG鍋のパエリアづくり…道産食材をふんだんに使ったパエリアを大型鍋で調理。③エコ&フード広場…スープカレー・ジンギスカンのほか道産食材を味わうコーナーや地元野菜の産直販売、親子もちつき体験、ゲーム大会など、地産地消をテーマに盛りだくさんの内容。

詳細 美味しいエコフェスタ実行委員会(西区地域振興課内) TEL641-2400内線238

地域情報紙作成体験入門講座

パソコンを使って身近な出来事を記事にしてみませんか?

日時：9月25日(火)~27日(木) (全3回)。
午前の部：午前10時~正午。
 ※25日(火)のみ午前9時30分~正午。
午後の部：午後2時~4時。
 ※25日(火)のみ午後1時30分~4時。

場所：西区役所地域振興課(琴似1-6)会議室。

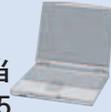
対象：Wordの使用経験があり3日間の受講が可能な西区に在住または通勤・通学されている方。

定員：午前・午後の部各10人。

費用：無料。

申込：住所・氏名・電話番号と受講区分(午前・午後)を明記し9月18日(火)(必着)までに送付またはファクスで。多数時抽選。

申込先・詳細 〒063-8612 琴似1-6 西区地域振興課まちづくり調整担当 TEL641-2400内線253 FAX641-2455



ろとさかのおんどり」^ほか。
 ④たのしいおはなし会
日時・内容 9月18日(火) 午後3時~3時30分 、「ついでにペロリ」^ほか。

⑤十五夜
日時 9月25日(火) 午後3時~3時30分。
詳細 山の手図書館(山の手4-2) TEL(644)6822

広告