

南区体育館スポーツ教室受講生募集!

●一般スポーツ教室(16歳以上対象)

詳細 南区体育館 ☎571-5171

種目	定員	曜日	時間	期間	回数	受講料	申込日・納入期間	
卓球	入門	30人	火	午前9時～11時	10月9日～12月11日	7,000円(5,600円)	9月15日(土)までに電話または直接申し込み。 9月16日(日)に抽選。 9月17日(祝)～28日(金)午後5時まで受講料を納入。定員に満たない場合は9月16日(日)午後4時から先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。 ※一部の種目で無料体験会を行います。詳細は体育館へ。	
	初級	15人	火	午前11時～午後1時				
	初中級	15人	水	午前11時～午後1時	10月3日～12月12日			
	初中級	30人	水	午前9時～11時				
バドミントン	30人	水	午前10時～正午	10月3日～12月12日	10回	7,000円(5,600円)		
テニス	基礎	10人	水	午前9時30分～11時	10月3日～12月12日	10回		7,400円(6,000円)
	初級	10人	水	午前11時～午後0時30分				
	初中級	20人	金	午前9時30分～11時30分	10月5日～12月21日	10回		
		20人	金	午前11時30分～午後1時30分				
	中級	10人	土	午後7時15分～8時45分	9月29日～12月22日	15回	7,400円(6,000円)	
		10人	土	午後7時～8時45分				
	中上級	10人	木	午後1時～2時45分	10月22日～3月31日	10回	13,300円(10,600円)	
		10人	木	午後1時～2時45分				
上級	10人	金	午前10時～11時30分	10月11日～12月20日	10回	8,900円(7,100円)		
ソフトテニス	-	20人	金	午前11時30分～午後1時	10月5日～12月21日	10回	7,400円(6,000円)	
ゴルフ	基礎	26人	土	午後1時30分～3時30分	10月5日～12月21日	10回	8,900円(7,100円)	
	ハイテク	13人	土	午前9時～10時30分	10月6日～12月15日	9回	8,100円(6,500円)	
背骨コンディショニング	-	30人	月	午前10時45分～午後0時15分	9月29日～10月27日	5回	6,900円(5,500円)	
やさしいエアロビクス	-	30人	月	午後1時30分～3時	10月15日～3月24日	15回	7,700円(6,200円)	
はじめての社交ダンス	-	30人	火	午後7時30分～8時45分	10月15日～3月24日	15回	7,700円(6,200円)	
やさしいヨガ	-	20人	火	午前11時～正午	10月9日～12月11日	10回	6,100円(4,800円)	
バランスボール	-	30人	火	午前10時～11時30分	10月9日～12月11日	10回	5,100円(4,100円)	
リズムDEボディメイク	-	20人	水	午前9時30分～10時30分	10月3日～12月12日	10回	6,100円(4,800円)	
世界のダンス&日本のダンス	-	30人	水	午前10時40分～午後0時10分	10月3日～12月12日	10回	5,100円(4,100円)	
バレエエクササイズ	昼	20人	木	午後1時30分～3時	10月3日～12月12日	10回	6,100円(4,800円)	
	夜			午後11時30分～午後1時	10月11日～12月13日			
奥様健康体操	A	30人	木	午後7時30分～8時45分	10月3日～12月12日	10回	5,100円(4,100円)	
	B			午前10時～11時30分				
はじめてのバレエエクササイズ	-	20人	木	午前11時30分～午後1時	10月11日～12月13日	10回	6,100円(4,800円)	
ピラティス&スモールボール	-	30人	木	午前10時～11時30分	10月11日～12月13日	10回	6,100円(4,800円)	
健美操	-	30人	金	午後7時30分～8時45分	10月11日～12月13日	10回	5,100円(4,100円)	
らくらくステップ&リズムウォーキング	-	30人	金	午前9時30分～11時	10月5日～12月21日	10回	5,100円(4,100円)	
ヘルスアップヨガ	-	30人	土	午前11時～午後0時15分	10月5日～12月21日	10回	5,100円(4,100円)	
ヘルスアップヨガ	-	30人	土	午前10時～11時30分	9月29日～12月22日	10回	5,100円(4,100円)	

※受講料( )は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。  
※受講の際には、毎回施設利用料が必要です。

●ジュニアクラブ(2、3歳児～高校生コース)

種目	対象	定員	曜日	時間	期間	回数	受講料	申込日・納入期間
なかよし親子フィットネスクラブB	2～3歳児と保護者	12組	木	午前10時～11時	10月18日～3月13日	15回	14,300円	一般スポーツ教室と同様。 ※テニスクラブは分割払い可。
卓球クラブ	小1～6	15人	月	午後4時15分～5時45分	10月15日～3月24日	15回	9,100円	
ゴルフクラブ	小3～6	10人	土	午前9時～10時30分	10月6日～12月22日	10回	13,600円	
テニスクラブ(中学・高校)	中1～高3	10人	土	午後5時30分～7時	9月29日～3月22日	20回	※14,900円	

上記のほか「卓球マンツーマン・グループレッスン」も毎月実施しています。

南区民センター

☎(584) 2100

みなみ区民「美術・書道展」作品募集

皆さんの力作のご応募をお待ちしております。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。

募集作品 絵画・版画・彫刻など。

申込方法 南区民センター、各地区センター、まちづくりセンターで配布中の申込用紙により、9月11日(火)～20日(木)に直接南区民センターへ。

作品搬入 10月14日(日)。

展示期間 10月16日(火)午後1時～10月20日(土)午後3時。

ジュニアジャズ

コンサート

芸術の森を拠点に活動している小中学生のジャズバンドによる演奏会です。

日時 9月30日(日)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)。

会場 南区民センター。

定員・費用 250人。無料。

※9月11日(火)から区民センターで配布する整理券が必要。  
※当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。