

# みなみ

区民のページ / 2007.9

南区の人口・世帯数  
人口 / 150,740(-90)人  
世帯数 / 65,146(+14)世帯  
平成19年(2007年)8月1日現在  
( )は前月比



## 楽しくできる健康づくり!



▲「ふまねっと運動」に挑戦する参加者たち

誰もが、いつまでも元気に暮らしたいと願っています。健康を維持するために、楽しく体を動かしませんか？ 7月26日に南区民センターで開催された「やってみよう！介護予防 元気ハツラツ夏祭り」の様子とともに、10月10日(水)に南保健センターで開催される「健康まつり」について紹介します。

### ●編集

南区市民部総務企画課広聴係

〒005-8612

南区真駒内幸町2丁目

☎582-2400 内線224～226

南区のホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

南区広報ラジオ番組「みなみ区情報サロン」

グリーンエフエム (FM76.8MHz)

毎週火曜日午後1時45分～

ホームページで「クマ出没情報」をお知らせしています。山にお出掛けの際は、ぜひご覧ください。

