

# 厚別郵便局からのお知らせ

厚別郵便局は、民営化により10月1日(月)から以下の2つの会社としてスタートします。

なお店舗(郵便局)については、今までと同じ店舗で引き続きサービスを行います。

①郵便局株式会社 厚別郵便局 ☎ 891-3138 (郵便(窓口サービス)、貯金)、☎ 891-2715 (保険)

②郵便事業株式会社 厚別支店 ☎ 896-1852 (郵便(集荷、配達、再配達))

## パソコンはじめの一步

初めてパソコンに触る方が、実際にパソコンを使えるようになるための基礎的知識、技術の習得を目指す講座です(全12回)。

**日時** 9月26日(水)、10月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、11月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)、12月5日(水)、12日(水)の午後1時30分～3時30分

**会場** 区民センター(清田1条2丁目)視聴覚室

**対象** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)で以下の条件に該当する方。お子さんを連れての受講はできません。  
\*初めてパソコンに触る方  
\*使ったことはあるが、もう一度基礎からしっかりと覚えたい方

**費用** 受講料:7,500円、教材費:2,500円

**申込方法** 土・日曜、祝日を含む9月14日(金)～17日(祝)の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は9月18日(火)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選を行います。なお**当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。**

**納入方法** 受講確定後、9月22日(土)までの午前9時～午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。

**申込先・詳細:** 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎ 883-2050

## 第11回清田区ふれあいコンサート

区在住、もしくは区にゆかりのある国内外で活躍中の著名な音楽家によるピアノ、ソプラノやハープ演奏や札幌メンバー有志などによる弦楽アンサンブルなど“清田区誕生10周年”を彩る豪華なクラシックコンサートです。

さまざまな楽器が奏でる優美な音色を、じっくりと聴き入ってみませんか。

**日時** 10月21日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

**会場** 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール

**入場料** 500円(前売券のみ)※幼児以下は無料

**入場券販売** 9月20日(木)から区民センター窓口、区役所3階売店で販売。そのほかの取扱先については、各町内会の回覧板でご確認ください。なおご不明な点は、清田区民コンサート実行委員会事務局(佐藤(さとう)宅 ☎ 882-1562)へお問い合わせください。

**詳細:** 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎ 883-2050

## 里美ふれあいクラブ(10月講座のお知らせ)

**内容・日時・定員** **パソコン講座(エクセルを使ってみよう!!)**  
エクセルの基本操作やグラフの作成、関数を使った表の作成方法などを習得します。

パソコンの文字入力と操作がスムーズにできる方が対象です。

**第1回:10月1日(月)「基本操作と四則演算」**

**第2回:10月15日(月)「グラフ作成」**

**第3回:10月22日(月)「関数」**

※各回とも午前10時～正午、定員は10人です。

**会場** 里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース

**申込方法** 9月20日(木)までに電話または直接窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。

**受講料** 受講料2,400円(3回分全納)。受講が決定した方は、9月28日(金)までに窓口で納めてください(土・日曜を除く午前8時45分～午後5時15分)。期限までに受講料の納入がない場合は、キャンセルになります。一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。

**申込先・詳細:** 里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条6丁目里塚ノースヴィレッジ2階) ☎ 884-1210

## 知りたい! 聞いてみたい! がここにある「医療講演会」

生活習慣や環境の変化、高齢化などさまざまな要因で「がん」になる人が増えています。日常生活で気をつけたい「がん」予防についての知識と方法や、「認知症」の早期発見の知識、認知症になった方の介護についてアドバイスする講演会です。

**テーマ** 第一部:「がんの予防について」  
第二部:「認知症の予防と介護」

**講師** 札幌南青洲病院 院長 前野 宏(まえの ひろし)氏  
同 介護福祉士 菅原 真二(すがわら しんじ)氏  
同 看護師 竹山 久美子(たけやま くみこ)氏

**日時** 第一部:9月22日(土)午後2時～2時50分  
第二部:9月22日(土)午後3時～4時

**会場** 区民センター(清田1条2丁目)視聴覚室

**定員** 60人 **参加料** 無料

**申込方法** 土・日曜、祝日を含む9月12日(水)～18日(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口でお申し込みください。その際、希望の部をお知らせください(両方の参加も可)。

**申込先・詳細:** 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎ 883-2050

## ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

本誌22ページに詳細を掲載していますので、ご覧ください。

◆(お住まいの地区ごとの)日時 下表のとおり  
※お子さんの体調などにより、お住まいの地区以外の日にお越しいただいても構いません。

お住まいの地区	日 時
北野・有明	10月3日(水)午後1時15分～2時30分
清田・真栄	10月18日(木)午前9時～10時30分
平岡・平岡公園東	10月22日(月)午前9時～10時30分
里塚・里塚緑ヶ丘 美しが丘	10月29日(月)午後1時15分～2時30分

◆会場 区役所2階保健センター  
◆対象 生後3カ月から90カ月未満(7歳6カ月に達する前)のお子さんが対象となります。ただし、望ましい接種年齢は生後3カ月から18カ月です(費用は無料)。

詳細 健康・子ども課保健予防係  
☎ 889-2400(内線512-514)

## 第1回地域健康教育

医療と保健にまつわる話題の最新情報をテーマに、区内の医療機関の医師を講師に招いて講演会を開催します。

今回は、狭心症の診断に市内でも数少ない「心臓MRI」を使用して、狭心症の早期発見に努めている医師の話です。

◆テーマ 「息切れ、動悸(どうき)、胸の痛みなどありませんか?」

～狭心症の予防と治療について～

◆講師 医療法人社団 エス・エス・ジェイ 札幌整形循環器病院 副院長・心臓内科部長 宮田 節也(みやた せつや)氏

◆日時 9月28日(金)午後2時～3時

◆会場 区役所2階保健センター講堂

◆費用 無料

◆申込方法 当日、直接会場にお越しください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係  
☎ 889-2400(内線525)

## 福祉除雪“地域協力員”募集

福祉除雪サービス(詳細は、本誌26ページ参照)は、70歳以上の方のみの世帯などを対象に、除雪を行うボランティア活動で、地域の協力員によって支えられています。この除雪活動に協力していただける協力員を募集します。

◆活動期間 平成19年12月1日(土)～平成20年3月25日(火)

◆活動日時 道路除雪が行われた日の午前中。  
◆活動内容 道路に面した間口を幅1.5メートル、敷地内の間口から玄関先までの通路を幅80センチメートル除雪します。

◆活動費 1世帯につき、21,000円(1シーズン)を活動終了後に支給します。

◆申込方法 9月3日(月)～10月4日(木)に電話または直接窓口でお申し込みください。

◆担当世帯 応募いただいた地域協力員の住所に近い利用世帯を担当していただきます。なお利用申込状況により、担当世帯がない場合もありますので、ご了承ください。

申込先・詳細 清田区社会福祉協議会  
☎ 889-2491