

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

**体育の日(10/8祝)に  
体育施設を無料開放**

野球場、テニスコート、サッカー場などは、利用施設の窓口で、9月16日(日)午前9時から先着で予約を受け付け。公共施設予約情報システム登録者は、同日から電話、インターネットでも予約できます。※予約は1団体1施設2時間。体育館、温水プールなどの個人利用は、当日の使用が無料になります。

**【詳細】健康スポーツ財団**  
(530)5905、みどりの管理課  
☎(211)2536、HP

**スポーツクラブサポート催し**

詳細はお問い合わせを。  
**内**春香山登山、豊平川ウォーキング、F.U.Sスポーツフェスタ、ノルディックウォーキング講習会。

**【詳細】**スポーツクラブサポート(藤野野外スポーツ交流施設内)  
☎(591)8111

**青少年山の家から**

△予約受け付けの開始▽  
来年度分の予約受け付けを開始します。

**対**子ども会などの青少年団体家族、企業、サークルなど5人以上のグループ。  
**申**10月1日(月)午後1時から青少年山の家へ。**(先着)**

△自然観察ハイキング▽

**内**滝野の動植物を観察。  
**日**10月13日(土)午前9時45分～午後3時15分。  
**定**50人。

¥630円、高校生520円、小学生160円、4歳～小学生未満110円、4歳未満無料。

**申**9月11日(火)から青少年山の家へ。**(先着)**

**【詳細】**青少年山の家(南区滝野24)  
☎(591)0303



**親子ものづくり教室**

**内**理容師・美容師の指導の下、親子で着付けを学ぶ。

**日**10月20日(土)午後0時30分～4時。

**所**産業振興センター(17階)。  
**対**小学3年～6年の子とその親15組30人。

**申**9月30日(日)までに。**(抽選)**

**申**込先**【詳細】**市コールセンター  
☎(222)4894

**はじめてのファミリー  
デイキャンプ**

**内**森林散策、キャンプクッキングなど。

**日**10月6日(土)午前9時～午後5時。定山溪自然の村。

**対**小学生を含む家族10組。  
¥千円、小学生～18歳500円、1歳～就学前幼児300円、別途施設使用料170円。

施設使用料170円。

**申**はがきを上欄**必要事項**(氏名は参加者全員)を記入し、9月26日(水)(必着)までに定山溪自然の村(〒061-2301南区定山溪)へ送付。**(抽選)**

**【詳細】**定山溪自然の村  
☎(598)3100

**サタデー・テーリング**

一日乗車券・ドニチカキップ(地下鉄専用)を使い、市内34ポイントを回ろう。

**日**10月6日～来年3月29日の土曜。

**対**小学4年～6年。  
**【詳細】**交通事業振興公社  
☎(251)0822

**水道展**



**内**水に関する体験型ゲームや実験は、「さっぽろの水」のプレゼントあり。

**日**9月22日(土)、23日(祝)午前9時30分～午後4時30分。

**所**水道記念館(中央区伏見4)。  
**【詳細】**水道記念館  
☎(561)8928

**大通公園ウォークラリー**

ポイントを回りながらクイズやゲームが楽しめます。

**日**9月23日(祝)午前10時30分～午後4時。  
**所**大通公園西2丁目と5丁目に受け付けあり。

**対**小学生以上の方。未就学児は保護者同伴。  
**【詳細】**中島児童会館  
☎(511)3397



**ポリオ(小児まひ)ワクチンの服用を**

市では、毎年5月と10月にポリオワクチンの服用を行っています。日時と会場は区民のページをご覧ください。

**対**生後3カ月～7歳6カ月未満の子供。

※市内に居住する対象年齢内の子供は無料。

**注意事項**①母子健康手帳別冊「予防接種のしおり」を読み、必要性や副反応について理解するとともに、服用できる体調を確認する②予防票を記入して持参する③服用後吐くことがあるため、前後30分は授乳などを控える。

※麻しん・風しんなどにかかった方、熱性けいれんを起こした方は、一定期間ワクチンの服用ができませんので医師にご相談ください。

△昭和50年～52年生まれの方▽

ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低いため、次の場合、接種をお勧めします。①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東地中海、東南アジアなど)に渡航する②子供がポリオワクチンを服用する。

¥千120円。  
**【詳細】**市コールセンター  
☎(222)4894、HP

**ワーキング・マタニティ  
スクール**

**内**妊娠中の健康管理、育児支援に関する講話、交流会、保育園情報の提供など。

**日**10月13日(土)、11月10日(土)、12月9日(日)、来年1月12日(土)、2月9日(土)。

**所**ちえりあ(10階)。

**対**働きのながらの出産・育児を希望する初妊婦の方とその配偶者各80人。

**申**込、FAX、E。上欄**必要事項**を記入し、9月11日(火)から母子衛生研究会  
☎(521)2426、FAX(521)3695、E:hokkaido@nch.or.jp)へ。**(先着)**

**【詳細】**地域保健課  
☎(211)2306

**親子向け講座  
あそびの時間♡**

**内**親子でのふれあい遊びとわらべ歌の紹介。

**日**9月19日(水)午前10時～11時。  
**所**子育て支援総合センター