

第11回手稲ふれあいフェスティバル

区内の保健・福祉・医療の各団体が連携し、誰もが安心できる地域社会づくりに寄与することを目的とした手稲ふれあいフェスティバルを開催します。

	健康相談・展示会	講演会	施設見学会
日時	9月1日(土) 午前10時～午後4時	9月1日(土) 午後1時30分～3時	8月31日(金)、9月1日(土) 午前10時～午後4時
場所	J R手稲駅自由通路 「あいくる」 (手稲本町1条4丁目)	区民センター 2階区民ホール (前田1条11丁目)	区内福祉施設など
内容	保健・福祉・医療相談、 血圧・体脂肪測定、お 薬相談、福祉機器展示。	宮本礼子氏(西成病院 副院長)による認知症 に関する講演会	区内福祉施設などの 見学会を行います。

施設見学会は申し込みが必要です。8月13日(月)から地域包括支援センターに電話でお申し込みください。

申込先・詳細 地域包括支援センター ☎695-8000
詳細 社会福祉協議会 ☎681-2400内線365

手稲区タウントーク あなたの街で市長と語ろう!

地域の抱える身近な問題や市政に関することなどを市長と地域住民の皆さんと一緒に考えていくタウントーク。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 8月30日(木)
午後6時～7時45分 開場:午後5時30分
(フリートークは午後6時45分開始予定)
会場 区民センター2階区民ホール
(前田1条11丁目)



詳細 総務企画課広聴係
☎(681)2400内線224～226

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

講習会名・対象	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)
ピラティス 美容体操	30	15	月	10月15日 ～3月31日	午前9時30分 ～11時	7,700円 (6,200円)
ピラティス PLUS					午前11時10分 ～午後0時40分	
背骨・骨盤 健康体操				10月15日 ～3月24日	午後1時～2時	
エアロビクス PLUS					午後6時30分 ～8時	
さわやか 健康体操	30	22	火	10月9日 ～3月11日	午前10時30分 ～正午	11,300円 (9,000円)
からだにやさ しい健康体操A					午後1時 ～2時30分	
からだにやさ しい健康体操B				10月3日 ～3月12日	午前11時 ～午後0時30分	
ピラティス 健康体操					午後1時 ～2時30分	
ヨガC				10月5日 ～3月21日	午前9時30分 ～11時	
ヨガD					午前11時15分 ～午後0時45分	
ヨガA				10月6日 ～3月29日	午前9時 ～午前10時30分	
ヨガB					午前11時 ～午後0時30分	
② ヨガ & パワーヨガ	30	22	水	10月3日 ～3月12日	午前9時 ～午前10時30分	11,300円

対象 ①16歳以上。②16歳～59歳。

申込 8月21日(火)～27日(月)の午前10時～午後8時に電話または直接
ご来館ください。

抽選 定員を超える場合は、8月29日(水)午後3時から同体育館1階会議
室で抽選を行います(電話の問い合わせは午後4時以降)。

※抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡す
ることはできません。

※定員に満たない場合は、中止することがありますのでご了承ください。

受講料納入 8月29日(水)～9月4日(火)に同体育館に来館し納入。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上
130円)が必要です。高校生は生徒証を、65歳以上の方は年齢を証明でき
るものをお持ちください。

区民講座

講座名	暮らしの豆知識 ～消費生活と食の安全	歴史探訪 ～ていね今・むかし
実施日	9月4日(火) 「消費生活の安全」 9月11日(火) 「食の安全を考えよう」	9月12日(水)～ 10月3日(水) の毎週水曜(全4回)
時間	午後1時30分～3時	午前10時～正午
場所	2階第4会議室	3階視聴覚室・区役所・ JR手稲駅周辺ほか
定員	先着20人	先着20人
費用	受講料 無料	受講料 2,900円(※)

▼対象 区内在住か、勤務先のある15歳以上の方
(中高生は除く)。

▼申込 8月20日(月)から午前9時～午後7時に
電話で申し込み。

定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。
※費用納入 8月27日(月)～29日(水)の午前9時
～午後7時に区民センター窓口で。一度納入された
受講料はお返しできません。

申込先・詳細 区民センター(前田1-11) ☎681-5121

北海道立子ども総合医療・療育センター 9月1日開設に伴うお知らせ

新センター開設に伴い、9月1日(土)午前中に小樽市銭函にある小児総合保健センターの患者を陸上自衛隊車両を含む10台程度の車両で移送します。緊急時にはサイレンを鳴らし走行する場合があります。また、新センターへの進入路付近では安全確保のため、警備員による交通整理が行われます。また、8月11日(土)には上記リハーサルが行われます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

北海道立子ども総合医療・療育センター
所在地 手稲区金山1条1丁目240番地6

詳細 道庁障害者保健福祉課 ☎204-5080
総務企画課広聴係 ☎681-2400内線224～226