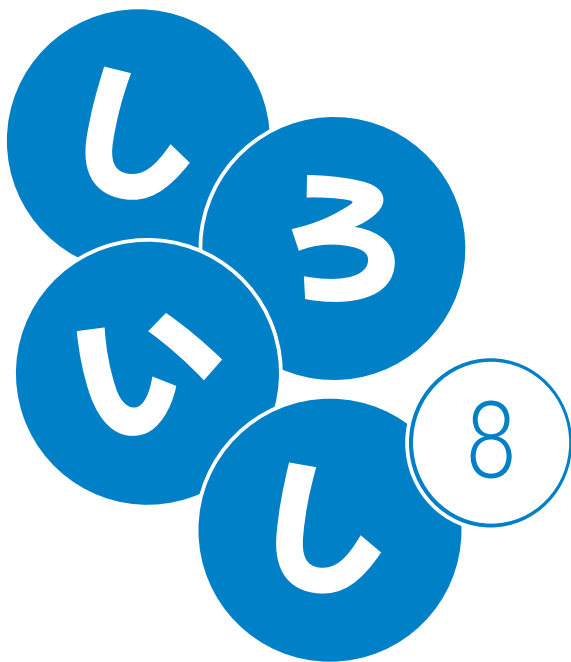




●白石区の人口・世帯数

(平成 19 年 7 月 1 日現在/カッコ内は前月比)
203,082人 (-23) 98,757世帯 (+2)

●白石区役所公式ホームページ

おもしろいしWEB

<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

■編集

白石区役所総務企画課広聴係
〒 003-8612

札幌市白石区本郷通3丁目北1-1

電話 861-2400 内線224

FAX 860-5236

Eメール sh.somu@city.sapporo.jp

白石区民のページ

shiroishi ward office

街かど掲示板

「街かど掲示板」では、
地域の行事情報を紹介します。



第21回白石区ふれあい バラコンサート

今回は、「さっぽろ雪まつり」など、市内で開催されるさまざまなイベントに出演している
「札幌市消防音楽隊」を迎えます
消防活動の第一線で活躍する消防職員による勇壮な音楽をお楽しみください

【日 時】 10月13日(土)午後 1 時30分開場。午後 2 時開演

【会 場】 本郷小学校「体育館」(南郷通10丁目南 3-1)

【出 演】 札幌市消防音楽隊

【主 催】 白石区民コンサート実行委員会、白石区

【その他】 8月24日(金)から区総務企画課広聴係、区内各まちづくりセンター、区民センター、区内各地区センターで入場整理券を配布

【詳 細】 区地域振興課まちづくり推進係 ☎861-2400 内線253



▲札幌市消防音楽隊

レッツポプラふれあいポプラ祭 2007

ポプラの楽しさってどんだけえ〜!?

お祭りを楽しみながら、青少年が集う「レッツポプラ」の活動に触れてみませんか

【内 容】 ステージ発表 (ダンス、歌、ゲーム)
あそびのコーナー (ヨーヨーつり、昔遊び)
出店 (焼き鳥、焼きそば、ポプラ鍋)
フリーマーケット
※当日変更あり

【日 時】 9月2日(日)
午前11時～午後 4 時
※雨天決行

【会 場】 レッツポプラ駐車場
(平和通 1 丁目南 2-1)

【主 催】 レッツポプラ、ポプラDONUTS^{ドーナツ}

【詳 細】 レッツポプラ ☎862-8802



徹底！ ごみ出しマナー！！



収集日でもないのに、ごみが山積みになっているごみステーションがあります。
私たちの住んでいる街をきれいで住みやすくするためにも、マナーとルールを守ってごみを出すことが大切です。この機会に分別の仕方や収集日のことなど確認してみませんか

ごみの分別再確認

燃やせるごみ

台所のごみ 食用油 木の枝・幹 (50cm 未満)



草・枯葉・切り花

紙・布類

- ☐ 生ごみは水を切ってから新聞紙などに包み、ごみ袋の奥に入れるとカラスの被害を防ぐのに効果的
- ☐ 使用後の食用油は、拠点回収を行っています(※詳細はホームページもしくは白石清掃事務所へ)。ごみステーションに出す場合は、紙や布などに染み込ませるか、凝固剤で固めてポリ袋に入れて出す
- ☐ 新聞・雑誌・段ボールなどは町内会などで実施している集団資源回収や区民センターに設置している古紙回収ボックスに出してリサイクルへ

燃やせないごみ

皮革・ゴム 台所・水回り用品 木の根 (大きなもの)



小型家電製品
(一辺が30cm以内のもの)

玩具・文房具類

ブロック・レンガ

資源の日に収集しない容器

- ☐ **ガラス**などは厚紙で包み、中身の見える別袋に入れ「危険」と表示
- ☐ **スプレー缶**、**ガスボンベ**などは使い切り、穴を開けて中身の見える別袋へ入れる
- ☐ **筒型乾電池**は中身の見える別袋に。ニッカド電池やボタン電池は販売店に持っていく
- ☐ 化粧品のガラス製容器、油の缶・びん、18リットル缶、ポリタンク、塗料薬品の容器(中身は除く)は燃やせないごみ

資源の日



「びん・缶・ペットボトル」と「プラスチック」を別々の袋で出してください



びん・缶・ペットボトル

※このマークが付いたものはペットボトル

- ☐ 中身は容器に残さず、汚れは水で軽くすすぐ
- ☐ ふたは外す。プラスチック製のふたはプラスチック収集へ。それ以外は燃やせないごみ
- ☐ ビールびんや一升びんなどは販売店に引き取ってもらうか集団資源回収へ



プラスチック

※このマークが付いたものは全て対象

パック・カップ類

ポリ袋・ラップ類

トレイ類

チューブ類

プラスチック製のボトル類



ネット類

緩衝材(包装用発泡スチロールなど)

- ☐ 中身が残っていたり、汚れが付着していたりしないように水で軽くすすいでから出す
- ☐ プラスチック製以外のふたは外して燃やせないごみへ出す
- ☐ 容器、包装類以外のプラスチック製品は燃やせないごみか大型ごみへ

大型ごみ(戸別有料収集)

ごみステーションには出せません！

大型ごみ収集センター

※土曜・日曜・祝日も受け付けています

受付専用 ☎281-8153

受付時間 午前9時～午後4時30分
耳や言葉の不自由な方は FAX281-4622

- ☐ **白石区の収集日は木曜日**。収集日の2週間前から2日前までに申し込む
- ☐ ごみの処理手数料シールはスーパーやコンビニエンスストアなどで購入
- ☐ 再生可能な木製家具類や自転車、子ども用遊具は申し込み時に「リサイクル希望」と伝える。処理手数料は大型ごみと同額
- ☐ テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンは販売店か家電リサイクルコールセンターへ
(☎886-0148 FAX886-0185)
- ☐ タイヤ、ピアノ、消火器、オートバイなど処理の困難なもの、危険物は専門の業者、販売店に確認

守ろう！自分の地域の収集曜日

地 区	区 域	燃やせる ごみ	燃やせない ごみ	資源の日
白 石	白石中央、本通1～9丁目、平和通1～9丁目、本郷通1～5丁目、本郷通8丁目北の一部、南郷通1～5丁目、栄通1～5丁目	火・金	水	木
東 札 幌	東札幌			
東 白 石	平和通9～14丁目、本通9～14丁目、本郷通6～13丁目、南郷通6～14丁目、栄通6～14丁目		木	月
北 白 石	北郷の一部（北郷1～4条の11～14丁目を除く）、川北の一部（5条1丁目）、川北番地全域			
菊 の 里	菊水元町、東米里、米里			
北 東 白 石	北郷1～4条の11～14丁目、川下、川北1～4条の1～3丁目	月・木	水	金
菊 水	菊水、菊水上町			
白 石 東	平和通15～17丁目、流通センター、本通15～21丁目、南郷通15～21丁目、栄通15～21丁目			

□ごみは中身の見える透明・半透明の袋に入れましょう

□収集日当日の朝8時30分までにごみステーションへ出しましょう



区内ではこんな活動が行われています

白石東地区 みつば町内会

当番を決め、一人一人が責任を持ってごみステーションの清掃を行っています。収集日以外にごみを出す人も少なくなり、きれいになりました。

また、小学生からごみ出しについての標語を募集し、作品をごみステーションに掲示しています。



▲左から、活動を支える岡本さん、笹田さん、菅原さん

北白石地区 北郷親栄第一町内会

みんなが必ず使うごみステーションに町内会の広報を掲示しています。

町内会のいろいろな情報を発信するとともに、町内会への関心を高めるため、ごみステーションを活用していきます。



▲広報板の作成に携わった工藤さん（左側）と鈴木さん（右側）

東白石地区 暁町内会

今まではごみとして捨てていた白石あかつき公園の落ち葉。ごみとして捨てる処理費用も掛かるし、環境にも悪いと考え、堆肥にして活用することにしました。

出来上がった堆肥は町内を彩る花壇などに使い、花作りに生かしていきます。



▲堆肥作りに熱心に取り組む長谷川さん

古紙回収ボックスをご利用ください

町内会で実施する集団資源回収のほか、白石区民センター東側の駐車場進入路脇に新聞紙や段ボールなどの古紙を回収するボックスを設置し、リサイクルへのご協力をお願いしています。古紙は、**平日の午前8時45分～午後5時15分**に、自由に持ち込むことができますので、どうぞご利用ください。





第15回しろいし区民ふれあい健康マラソン大会参加者募集

子どもから大人まで気軽に参加できる大会です。さわやかな秋空の下、心地良い汗を流してみませんか。

日時 9月30日(日)午前9時30分開会式。

コース 白石サイクリングロード。万生公園(南郷通8丁目南)をスタート・ゴールとする。

種目 ①一般男子10^キ②一般女子10^キ③一般男子5^キ④一般女子5^キ(①④は高校生以上)⑤中学男子5^キ⑥中学女子5^キ⑦小学男子3^キ⑧小学女子3^キ(⑦⑧は小学4年生以上)⑨親子ペア2^キ(子どもは小学3年生以下)。

参加資格 区内にお住まいかお勤めまたは通学している健

市コールセンター ☎ 222-4894

白石区の主な施設

白石区役所関係

白石区役所	☎ 861-2400
本郷通3丁目北1-1	
白石保健センター	☎ 862-1881
本郷通3丁目北1-2	
白石区土木センター	☎ 864-8125
本通14丁目南5-32	

まちづくりセンター

白石	☎ 861-8270
本通1丁目南2-32	
東白石	☎ 861-9262
本通13丁目南10-1	
東札幌	☎ 811-9355
東札幌2条4丁目3-14	
菊水	☎ 811-9445
菊水7条2丁目2-20	
北白石	☎ 874-0293
北郷2条3丁目11-21	
北東白石	☎ 875-3077
北郷3条12丁目4-1	
白石東	☎ 862-0813
本通18丁目南2-6	
菊の里	☎ 871-2355
菊水元町8条1丁目11-1	

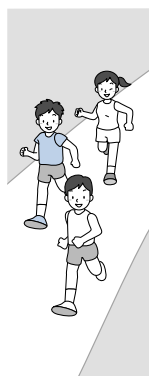
区民・地区センター

白石区民センター	☎ 861-3100
本郷通3丁目北1-1	
北白石地区センター	☎ 874-8232
北郷3条7丁目9-20	
白石東地区センター	☎ 866-3000
本通16丁目南4-27	
菊水元町地区センター	☎ 872-7600
菊水元町5条2丁目4-20	

その他の施設

東札幌図書館	☎ 824-2801
東札幌4条4丁目1-1	
白石区体育館	☎ 861-4014
南郷通6丁目北1-1	
白石温水プール	☎ 846-0004
平和通1丁目南2-5	
白石清掃事務所	☎ 876-1753
東米里2170	

康な方。ただし、未成年は保護者の承諾が必要です。費用 無料。



申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、地域振興課まちづくり推進係(〒003-8612白石区本郷通3丁目北)に持参または郵送。また白石区ホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>)からの申し込みも可能です。

申込期限 8月27日(月)。郵送の場合、8月25日(土)消印有効。

受付時間 午前8時45分〜午後5時15分(土・日曜日を除く)。

申込書配布場所 区役所・区内各まちづくりセンター・区

民センター・区内各地区センター・白石区体育館ほか。注意事項 駐車場がありませんので、お車での来場はご注意ください。

【詳細】市コールセンター☎(222)4894、地域振興課まちづくり推進係☎(861)2400内線254

子育て講座受講者募集

①おしゃべり広場(無料)

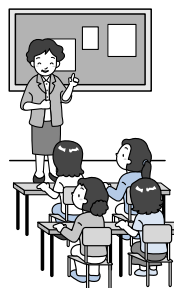
子ども、子育て、家庭のことなど、毎日の生活で感じていることや子育ての情報など、おしゃべりしてみませんか。

内容 グループ懇談会(保育士による親子遊びの紹介もあります)。

日時 9月11日(火)、18日(火)。いずれも午前10時〜11時30分。

会場 白石保健センター。定員 10人(先着順)。

【②テーマ別講座(無料)】内容 「子育ては心育で」。講師 市川啓子(子育てカウンセラー)。



日時 9月25日(火)午前10時〜11時30分。

会場 白石区役所。

定員 20人(先着順)。

※①②共通

対象 就学前の子どもを育てている保護者。

申込方法 8月21日(火)午前9時から区健康・子ども課子育て支援係に電話で申し込み。

その他 今年度初めて受講される方が優先されます。また、受講中の託児を承ります。

【詳細】市コールセンター☎

白石区少年育成指導室から

(222)4894、区健康・子ども課子育て支援係☎(861)0345

白石区少年育成指導室では、不登校や非行、思春期におけるさまざまな問題など、日常の悩みについてのご相談を電話でお受けしています。

子どもの言動や服装の乱れ、交友関係、帰宅時間が遅いなどの心配や悩み事がありましたら気軽に相談ください。

相談日時 月々金曜日(祝日を除く)。

【午前】午前10時15分〜11時。【午後】午後1時〜2時。

相談受付ダイヤル ☎(861)2400内線257

【詳細】白石区少年育成指導室(地域振興課内) ☎(861)2400内線255



東札幌図書館から

◎夏休み子どもアニメ映画会

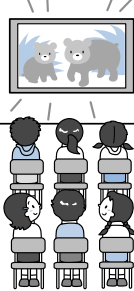
(無料)

内容 「こびとといもむし」「オオカミと子ギツネ」「りこうなニワトリ」。

日時 8月17日(金)午後3時。

会場 2階「集会室A」。

定員 70人(先着順)。



◎子ども映画会(無料)

内容 「やさしいオオカミ」「ライオンと農夫」「アリとハト」。

日時 8月18日(土)午後3時。

会場 2階「集会室A」。

定員 70人(先着順)。

◎楽しいお話し会(無料)

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

日時 8月11日(土)、25日(土)、9月1日(土)、8日(土)。いずれも午後2時。

会場 1階「おはなし室」。

詳細 東札幌図書館 ☎(824)2801

北白石地区センターから

◎北白石地区センター講座

①初めてのパソコン講座

日時 8月20日(月)、24日(金)、

27日(月)。いずれも午前10時〜正午、午後1時〜3時。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料3千400円。教材費千円。

申込方法 8月14日(火)〜16日(木)の午前9時〜午後5時に電話または直接窓口で申し込み。

納入方法 8月17日(金)、18日(土)の午前9時〜午後5時に直接窓口で納入。

その他 筆記用具をお持ちください。

②「押して・もんで気分すっきり」足裏健康法



日時 8月22日(水)、29日(水)、9月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)。いずれも午後2時〜4時。全6回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料3千400円。

申込方法 8月13日(月)〜16日(木)の午前9時〜午後5時に電話または直接窓口で申し込み。

納入方法 8月17日(金)、18日(土)の午前9時〜午後5時に直接窓口で納入。

(土)の午前9時〜午後5時に直接窓口で納入。

その他 運動しやすい服装、はだしになる準備をしてお越しください。また、タオルと水分補給のための飲み物をお持ちください。

申込・詳細 北白石地区センター ☎(874)8232

白石東地区センターから

◎第15回ミニコンサート(無料)

日時 8月18日(土)午後2時。

会場 「集会室A・B」。

出演 「イル・クオーレ」。

松田美樹(キーボード)。小谷智子(リコーダー)。

曲目 「瞳をとじて」「ムーン・リヴァー」「リコーダーソナタ」ほか。



◎パソコン教室(デジカメ編)

内容 デジカメの基本操作から取り込み方法や加工、写真の整理方法などを幅広く学ぶことができます。

日時 9月7日(金)、10日(月)、12日(水)、14日(金)。いずれも午前10時〜正午。全4回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料2千300円。教材費千500円。

申込方法 8月22日(水)午前9時〜正午に電話か直接窓口で申し込み。

納入方法 8月27日(月)、28日(火)の午前9時〜午後5時に直接窓口で納入。

校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料2千300円。教材費千500円。

申込方法 8月22日(水)午前9時〜正午に電話か直接窓口で申し込み。

申し込み。定員を超えた場合は8月23日(木)午前10時に公開抽選。定員に満たない場合は8月24日(金)まで受け付け。

納入方法 8月27日(月)、28日(火)の午前9時〜午後5時に直接窓口で納入。

申込・詳細 白石東地区センター ☎(866)3000

菊水元町地区センターから

◎読み聞かせ会(無料)

内容 紙芝居、読み聞かせ。

日時 8月18日(土)午前10時15分開場。10時30分開始。

対象 幼児、小学校低学年の

児童とその保護者。

詳細 菊水元町地区センター ☎(872)7600

自衛官等募集説明会

内容 平成20年3、4月採用種目の募集説明。

日時 8月25日(土)午後1時〜3時。

会場 白石区民センター1階「多目的室」。

対象 18歳以上27歳未満の方(採用予定月の1日現在)。

詳細 区地域振興課まちづくり推進係 ☎(861)2400

内線228、自衛隊白石募集案内所 ☎(813)5061

平成19年区内の交通事故
7月15日現在(前年比)

発生 572件 (-105)	死者 2人 (-1)	傷者 695人 (-131)
----------------------	------------------	----------------------

火災を防いで
安心生活!!

6月末現在、区内では52件(昨年同時期51件)の火災が発生しています。

今年は、特にコンロから出火が増えていますのでご注意ください。



○コンロを使用中にその場を離れるときは、必ず火を消しましょう!!

○放火されない環境を作るため、家の周りには物品を置かず、整理整頓に努めましょう!!

○火災による犠牲を防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう!!

詳細 白石消防署 ☎861-2100

白石保健センターから

【詳細】市コールセンター ☎222-4894
区健康・子ども課 ☎862-1881

すこやかファミリーフェスタを開催いたします

子どもから大人までの健康に関する情報と楽しいイベントが盛りだくさんのフェスタを開催します
どなたでも参加できますので、家族そろってご来場ください

日 時 8月30日(木)午前10時～午後3時
会場・内容 下表の通り

費 用 無料(参加記念品あり)

【第1会場】白石保健センター全館	
風船で遊ぼう	○風船で動物などを作ってみよう！ ～風船プレゼント～ ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時
楽しい食卓と栄養コーナー	○楽しく、おいしい健康への食卓 ～何が出るのかな？(試食)～
あそびの広場	○手づくりおもちゃを作って遊ぼう！
楽しい絵本コーナー	○大型絵本の読み聞かせ ○紙芝居 ○絵本情報コーナー
各種コーナー	○乳幼児の事故防止体験コーナー (家庭内事故のポイント) ○心肺蘇生法体験コーナー (救急救命士の指導) ○薬(役)に立つコーナー ○がん検診の情報コーナー ○食中毒予防コーナー

【第2会場】白石区民センター3階「区民ホール」「集会室」	
○生活習慣病予防コーナー	医師の健康相談、血圧測定、体脂肪測定などを受けられます
○歯(は)っぴいコーナー	歯周病検査してみませんか？ お子さんの虫歯菌検査もできます！
○超音波骨密度測定コーナー	骨折予防しますか？
○マッサージ体験コーナー	
○白石元気体操・体力測定コーナー	握力・閉眼片足立・垂直跳び・身体反射度などの体力測定などに挑戦できます
○生ごみ減量にチャレンジ！	
○国保PRコーナー	

※各コーナーでの配布品や体験人数には制限がありますので、ご了承ください。

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回、40歳以上の方(職場で受診できる方を除きます)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。進んで受診しましょう

申込方法 検診日の10日前までに、区健康・子ども課に電話か直接窓口で申し込み【予約制】

日 程	受付会場	受付時間	受診料金
8月27日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	胃・大腸(両方) 1,100円
9月26日(水)			胃のみ 700円 大腸のみ 600円

※検診を申し込まれた方には、検診日の一週間前までに、受診票および大腸がん検診採便用具(胃がん検診の場合は受診票のみ)をお送りします

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると受診料金が無料になります

- 70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕
- 生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
- 特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕
- 市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- 65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕

地区健康相談を受けましょう

各地区で、健康相談と肝炎ウイルス検査を実施しています。受診希望の方は、住所、氏名、年齢などが分かるもの(運転免許証や健康保険証など)をお持ちの上、直接会場へお越しください

実施日	受付時間	実施会場
8月24日(金)	午前9時30分～11時	白石老人福祉センター(栄通6丁目19-20)
	午後1時30分～3時	北郷会館(北郷3条3丁目8-1)
8月29日(水)	午前9時30分～11時	共栄福祉会館(平和通7丁目南1-15)
	午後1時30分～3時	菊水元町会館(菊水元町2条1丁目8-4)
9月1日(土)	午前9時～11時	東川下記念会館(川下3条5丁目3-25)
9月3日(月)	午前9時～11時	北郷瑞穂会館(北郷8条9丁目1-1)
	午後1時30分～3時	本郷会館(本郷通8丁目北1-21)

種別	検査項目	対 象	受診料金
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料 ※医師の指示による心電図検査は有料(1,200円)
	血液検査	40歳以上の方 ※すこやか健診受診者は対象となりません ※妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません	
	胸部X線撮影		
肝炎ウイルス検査	65歳以上の方には問診票(生活機能自己チェックリスト)に記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施します		両方実施400円 B型肝炎100円 C型肝炎350円
	B型肝炎ウイルス検査	○40歳の健康相談対象者 ○41歳以上で未受診の方	
	C型肝炎ウイルス検査	○健診の結果、肝機能異常と判定された方	

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると心電図検査と肝炎ウイルス検査も無料になります

- 70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕
- 生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
- 特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕
- 市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- 65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕



白石保健センターから

[詳細] 区健康・子ども課 ☎862-1881

男性料理教室 ～プロの味でおいしい健康スタート!～

- 料理の基本を学びつつ仲間づくりもできる欲張りな講座です!
- 内 容** ①料理の基本と健康的な食生活(講話・調理実習)
講師:白石保健センター「管理栄養士」
②プロから学ぶ料理のコツ(講話・調理実習・交流会)
講師:札幌サンプラザ「調理師」
(※交流会の講師は、白石保健センター「管理栄養士」)
- 日 時** ①9月14日(金)午前10時～午後1時
②9月26日(水)午前10時～午後2時
- 会 場** 白石区民センター1階「料理実習室」
- 対 象** 区内にお住まいの男性で2回とも参加できる方
- 定員・費用** 15人(先着順)。無料
- 申込方法** 8月20日(月)～31日(金)の午前8時45分～午後5時15分に
区健康・子ども課に電話で申し込み
- 持ち物** エプロン・三角巾・手ぬぐい用タオル・筆記用具

市民健康教室

「サプリメントとの上手な付き合い方」

最近、サプリメントを利用する方が増えています。健康教室でサプリメントと上手に付き合うポイントを学んでみませんか?

- 日 時** 9月11日(火)
午後2時～3時30分
- 会 場** 白石保健センター
2階「講堂」
- 定員・費用** 90人(先着順)。無料
- 講 師** 菊水ひまわり薬局
薬局長 西野健三
- 参加方法** 直接会場へお越しください

白石区体育館から

[詳細] 白石区体育館 ☎861-4014

第17回白石区ミニバレー大会参加者募集

- 日 時** 9月16日(日)午前8時30分～午後5時
- 会 場** 白石区体育館
- 参加資格** ①白石区内で活動するチーム
②白石区体育館利用チーム
③市内在住の方が2人以上いるチーム
- 費 用** 参加料1チーム2,500円
- 申込方法** 8月21日(火)～31日(金)の午前9時～午後8時
に参加料を添えて直接窓口で申し込み
(電話申し込み不可)

種 目	レディースA・B・C (女性4人チーム)
	ミックスA・B (男女2人ずつの混成チーム)
	フレッシュ (ミニバレー経験3年以内の女性4人チーム)
チ ム 構 成	A:40歳未満の方が1人以上いるチーム B:4人とも40歳以上のチーム C:4人とも50歳以上のチーム

白石区体育館スポーツ講習会(平成19年度 第3期)

申込方法 9月10日(月)～14日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み

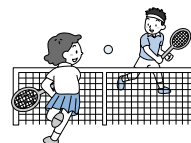
対象	種目名
16歳以上の健康な方	テニス初心者A・B
	テニス初級A・B
	テニス初中級A・B
	テニス中級A・B・C
	テニス中上級
	テニス上級A・B
	テニス上級(レディースゲーム形式)
	楽しいゴルフ
	卓球初心者
	卓球初級
	卓球中級
	卓球中上級
	バスケットボール

対象	種目名
16歳以上の健康な方	やさしいクラシックバレエ
	クラシックバレエ
	健 美 操
	やさしいピラティス
	ピラティスA・B
	ヨガA・B・C
	アクティブYOGA
	リズムボクササイズ
	バレエストレッチ
	太極拳入門
	ソフトエアロビクスA・B
	エアロビクス
	ビューティーストレッチ

対象	種目名
5歳児～就学前児	幼児フットサル
小学1・2年生	ジュニアフットサル
2・3歳児と保護者	親子体操
4歳児	キッズわんぱくジムA
5歳児	キッズわんぱくジムB
小学1・2年生	ジュニア体操A・B (鉄棒・マット・跳び箱)
5歳児～就学前児	ジュニアクラシックバレエA
小学1～6年生	ジュニアクラシックバレエB
	キッズあそびクス

対象	種目名
小学1・2年生	キッズテニス (スポンジボール使用)
小学3～6年生	ジュニアテニス初心者A・B ジュニアテニス初級

※開催日時や受講料、持ち物などの詳細については白石区体育館までお問い合わせください



[広告]



白石区民センターから

申込・詳細

白石区民センター運営委員会

☎861-3100

平成19年度白石区民特別講座 白石を学ぶⅡ文化編

「^{はんざわしゅん}半澤洵の生涯～白石に誕生した納豆博士」

白石が生んだ納豆菌の博士「半澤洵」の生涯を学び、本通にある生家跡地を訪ねます

日 時 9月1日(土)午後1時～3時30分

会 場 3階「視聴覚室」

講 師 札幌市高齢者市民講座講師 ^{ごうばらこういち}郷原康一

対 象 市内にお住まいかお勤めの15歳以上の方

定 員 20人(先着順)

費 用 700円

申込方法 8月11日(土)～31日(金)の午前10時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み

納入方法 8月11日(土)～31日(金)の午前10時～午後5時に直接窓口で納入



区民講座受講生募集

講座名	開講日	開講時間	会 場	定員	受講料	教材費
芸術の秋、陶芸にチャレンジ ～わたしだけの一品～ (全4回)	9月1日(土) 8日(土) 15日(土) 22日(土)	午後1時30分 ～3時30分	1階「料理実習室」	20人 (先着順)	2,300円	各回 1,300円 ※毎回徴収します
我が家の味自慢 ～スピーディーに無駄なく、おいしく!～ (全3回)	9月4日(火) 11日(火) 18日(火)	午前10時 ～正午	1階「多目的室」 ※最終日のみ 3階「集会室B」	15人 (先着順)	1,800円	1,000円
花のある暮らし ～プリザーブドフラワーを使った 簡単アレンジメント～ (全4回)	9月6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)				2,300円	3,000円

対 象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方

申込方法 8月11日(土)午前10時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み

※定員に満たない場合は開講日前日まで受け付け

納入方法 8月11日(土)～24日(金)の午前10時～午後5時に直接窓口で納入

その他 応募者の少ない講座は中止となることがあります



第7回白石区民センター祭 美術・書道展作品募集

応募資格 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方

募集作品 一人一作品(※作品のサイズは厳守願います)

【絵画の部】油彩画・水彩画・日本画・水墨画・パステル画・ちぎり絵など

サイズは30号以内で額付きのものとし、額の裏側に金具とひもを付けてください

【書道の部】漢字・かな・近代詩文書・墨象など

サイズは135cm×70cm以内で、額または台紙付きのもの

申込方法 8月17日(金)～9月14日(金)の午前10時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み

開催期間 10月13日(土)午前9時～午後4時

14日(日)午前9時～午後3時30分

※講評会は、14日(日)午後3時

会 場 2階「ロビー」

作品搬入 10月12日(金)午前10時～午後4時

作品搬出 10月14日(日)閉会式終了後



※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。