

白石保健センターから

【詳細】市コールセンター ☎222-4894
区健康・子ども課 ☎862-1881

※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

すこやかファミリーフェスタを開催いたします

子どもから大人までの健康に関する情報と楽しいイベントが盛りだくさんのフェスタを開催します
どなたでも参加できますので、家族そろってご来場ください

日時 8月30日(木)午前10時～午後3時 費用 無料(参加記念品あり)
会場・内容 下表の通り

【第1会場】白石保健センター全館	
風船で遊ぼう	○風船で動物などを作ってみよう！ ～風船プレゼント～ ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時
楽しい食卓と栄養コーナー	○楽しく、おいしい健康への食卓 ～何が出るのかな？(試食)～
あそびの広場	○手づくりおもちゃを作ってみよう！
楽しい絵本コーナー	○大型絵本の読み聞かせ ○紙芝居 ○絵本情報コーナー
各種コーナー	○乳幼児の事故防止体験コーナー (家庭内事故のポイント) ○心肺蘇生法体験コーナー (救急救命士の指導) ○薬(役)に立つコーナー ○がん検診の情報コーナー ○食中毒予防コーナー

【第2会場】白石区民センター3階「区民ホール」[集会室]	
○生活習慣病予防コーナー	医師の健康相談、血圧測定、体脂肪測定などを受けられます
○歯(は)っぴいコーナー	歯周病検査してみませんか？ お子さんの虫歯菌検査もできます！
○超音波骨密度測定コーナー	骨折予防してありますか？
○マッサージ体験コーナー	
○白石元気体操・体力測定コーナー	握力・閉眼片足立・垂直跳び・身体反射度などの体力測定などに挑戦できます
○生ごみ減量にチャレンジ！	
○国保PRコーナー	

※各コーナーでの配布品や体験人数には制限がありますので、ご了承ください。

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回、40歳以上の方(職場で受診できる方を除きます)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。進んで受診しましょう

申込方法 検診日の10日前までに、区健康・子ども課に電話か直接窓口で申し込み【予約制】

日程	受付会場	受付時間	受診料金
8月27日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	胃・大腸(両方) 1,100円
9月26日(水)			胃のみ 700円 大腸のみ 600円

※検診を申し込まれた方には、検診日の一週間前までに、受診票および大腸がん検診採便用具(胃がん検診の場合は受診票のみ)をお送りします

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると受診料金が無料になります

- 70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕
- 生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
- 特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕
- 市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- 65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕

地区健康相談を受けましょう

各地区で、健康相談と肝炎ウイルス検査を実施しています。受診希望の方は、住所、氏名、年齢などが分かるもの(運転免許証や健康保険証など)をお持ちの上、直接会場へお越しください

実施日	受付時間	実施会場
8月24日(金)	午前9時30分～11時	白石老人福祉センター (栄通6丁目19-20)
	午後1時30分～3時	北郷会館 (北郷3条3丁目8-1)
8月29日(水)	午前9時30分～11時	共栄福祉会館 (平和通7丁目南1-15)
	午後1時30分～3時	菊水元町会館 (菊水元町2条1丁目8-4)
9月1日(土)	午前9時～11時	東川下記念会館 (川下3条5丁目3-25)
9月3日(月)	午前9時～11時	北郷瑞穂会館 (北郷8条9丁目1-1)
	午後1時30分～3時	本郷会館 (本郷通8丁目北1-21)

種別	検査項目	対象	受診料金
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料 ※医師の指示による心電図検査は有料(1,200円)
	血液検査	40歳以上の方 ※すこやか健診受診者は対象となりません ※妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません	
	胸部X線撮影		
肝炎ウイルス検査	65歳以上の方には問診票(生活機能自己チェックリスト)に記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施します		両方実施400円 B型肝炎100円 C型肝炎350円
	B型肝炎ウイルス検査	○40歳の健康相談対象者 ○41歳以上で未受診の方	
	C型肝炎ウイルス検査	○健診の結果、肝機能異常と判定された方	

- ※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると心電図検査と肝炎ウイルス検査も無料になります
- 70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕
 - 生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
 - 特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕
 - 市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
 - 65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕