



第15回しろいし区民ふれあい健康マラソン大会参加者募集

子どもから大人まで気軽に参加できる大会です。さわやかな秋空の下、心地良い汗を流してみませんか。

日時 9月30日(日)午前9時30分開会式。

コース 白石サイクリングロード。万生公園(南郷通8丁目南)をスタート・ゴールとする。

種目 ①一般男子10^キ ②一般女子10^キ ③一般男子5^キ ④一般女子5^キ ⑤は高校生以上) ⑤中学男子5^キ ⑥中学女子5^キ ⑦小学男子3^キ ⑧小学女子3^キ ⑨は小学4年生以上) ⑨親子ペア2^キ(子どもは小学3年生以下)。

参加資格 区内にお住まいかお勤めまたは通学している健康な方。ただし、未成年は保護者の承諾が必要です。費用 無料。

市コールセンター ☎ 222-4894

白石区の主な施設

白石区役所関係

白石区役所	☎ 861-2400
本郷通3丁目北1-1	
白石保健センター	☎ 862-1881
本郷通3丁目北1-2	
白石区土木センター	☎ 864-8125
本通14丁目南5-32	

まちづくりセンター

白石	☎ 861-8270
本通1丁目南2-32	
東白石	☎ 861-9262
本通13丁目南10-1	
東札幌	☎ 811-9355
東札幌2条4丁目3-14	
菊水	☎ 811-9445
菊水7条2丁目2-20	
北白石	☎ 874-0293
北郷2条3丁目11-21	
北東白石	☎ 875-3077
北郷3条12丁目4-1	
白石東	☎ 862-0813
本通18丁目南2-6	
菊の里	☎ 871-2355
菊水元町8条1丁目11-1	

区民・地区センター

白石区民センター	☎ 861-3100
本郷通3丁目北1-1	
北白石地区センター	☎ 874-8232
北郷3条7丁目9-20	
白石東地区センター	☎ 866-3000
本通16丁目南4-27	
菊水元町地区センター	☎ 872-7600
菊水元町5条2丁目4-20	

その他の施設

東札幌図書館	☎ 824-2801
東札幌4条4丁目1-1	
白石区体育館	☎ 861-4014
南郷通6丁目北1-1	
白石温水プール	☎ 846-0004
平和通1丁目南2-5	
白石清掃事務所	☎ 876-1753
東米里2170	



健康な方。ただし、未成年は保護者の承諾が必要です。費用 無料。

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、区地域振興課まちづくり推進係

(〒003-8612白石区本郷通3丁目北)に持参または郵送。また白石区ホームページ

(<http://www.city.shiroishi.jp/shiroishi/>)からの申し込みも可能です。

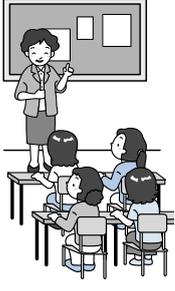
申込期限 8月27日(月)。郵送の場合、8月25日(土)消印有効。

受付時間 午前8時45分〜午後5時15分(土・日曜日を除く)。

申込書配布場所 区役所・区内各まちづくりセンター・区

①おしゃべり広場(無料)
子ども、子育て、家庭のことなど、毎日の生活で感じていることや子育ての情報など、おしゃべりしてみませんか。
内容 グループ懇談会(保育士による親子遊びの紹介もあります)。
日時 9月11日(火)、18日(火)。
いずれも午前10時〜11時30分。
会場 白石保健センター。
定員 10人(先着順)。

②テーマ別講座(無料)
内容 「子育ては心育て」。
講師 市川啓子(子育てカウンセラー)。
日時 9月25日(火)午前10時〜11時30分。
会場 白石区役所。
定員 20人(先着順)。



①おしゃべり広場(無料)
子ども、子育て、家庭のことなど、毎日の生活で感じていることや子育ての情報など、おしゃべりしてみませんか。
内容 グループ懇談会(保育士による親子遊びの紹介もあります)。
日時 9月11日(火)、18日(火)。
いずれも午前10時〜11時30分。
会場 白石保健センター。
定員 10人(先着順)。

②テーマ別講座(無料)
「子育ては心育て」。
市川啓子(子育てカウンセラー)。
9月25日(火)午前10時〜11時30分。
白石区役所。
20人(先着順)。

白石区少年育成指導室から
白石区少年育成指導室では、不登校や非行、思春期におけるさまざまな問題など、日常の悩みについてのご相談を電話でお受けしています。
子どもの言動や服装の乱れ、交友関係、帰宅時間が遅いなどの心配や悩み事がありましたら気軽に相談ください。
相談日時 月々金曜日(祝日を除く)。
【午前】午前10時15分〜11時。
【午後】午後1時〜2時。
相談受付ダイヤル ☎(861)2400内線257
【詳細】白石区少年育成指導室(区地域振興課内) ☎(861)2400内線255

【詳細】白石区少年育成指導室(区地域振興課内) ☎(861)2400内線255