



8月11日からの内容です

人口 208,618人 男 97,519人
 (前月比+50) 女 111,099人
 世帯数 93,111世帯 (前月比+66)
 (平成19年7月1日現在)

西区社会福祉協議会から

▽第2回西区在宅介護者の集い

内容 自由交流、介護相談^{ほか}。
 日時 8月23日(木)午前10時～正午。

会場 西区民センター(琴似2・7)2階児童集會室。
 対象 原則、在宅で高齢者や障がい者を介護している方。
 定員・費用 30人。無料。
 申込 8月21日(火)までに電話かファクスで。多数時抽選。
 ▽知的障がいのある方へのボランティア支援講習会

内容 講義・施設見学・施設体験・ふれあい交流。
 日時 9月11日(火)・13日(木)・18日(火)・22日(土)・26日(水)午前10時～午後3時(日によって異なります)。
 会場 西区民センター(琴似2・7) ^{ほか}。

子育て講座「子育てに絵本を」

対象 西区在住の方。
 定員・費用 30人。500円。※昼食、交通費は自己負担。
 申込 8月31日(金)までに電話で。多数時抽選。
 申込先詳細 西区社会福祉協議会TEL(641)2400内線459、FAX(611)6620

日時 9月20日(木)午後2時～3時30分。
 会場 西保健センター(琴似2・7)2階講堂。

対象 0歳～就学前の子どもを持つ保護者、西区在住で絵本に興味のある方。※託児あり(先着20人)。
 費用・申込 無料。8月17日(金)午前9時から電話で。
 申込先詳細 西区健康子ども課TEL(641)2400内線484

琴似二十四軒の里立「おとな塾」公開講座

内容 琴似二十四軒地区についての講演。①地区の歴史②地区の現状と課題および今後の展望
 日時 ①8月25日(土)午後2時～4時②9月1日(土)午前10時～正午。
 会場 西区民センター(琴似2・7)①3階区民ホール②1

西保健センターから

▽父親教室

内容 ビデオ上映、グループ体験^{ほか}。
 日時 8月30日(木)午後6時30分～8時30分。
 会場 西区民センター(琴似2・7)。

対象 11月～平成20年1月に初めて出産予定の夫婦。
 定員・費用 50組。無料。
 申込 8月13日(月)～22日(水)に電話で。先着順。

▽プレママ・クッキング
 内容 講話、調理実習。
 日時 8月29日(水)午前10時～午後0時30分。
 会場 西区民センター(琴似2・7)2階調理実習室。

対象 西区在住の妊婦の方。
 定員・費用 20人。無料。
 申込 8月13日(月)～22日(水)に電話で。先着順。
 ▽地区健康相談
 実施内容・対象
 ○血圧測定、尿検査、血液検査および胸部X線間接撮影(す

こやか健診受診者を除く40歳以上の方)、心電図(医師が必要と認めた場合)。65歳以上の方には問診票を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施。
 ○B型肝炎およびC型肝炎ウイルス等検査(希望者のみ)。
 節目検診(満40歳の方)、節目外検診(満41歳以上で未受診の方または、すこやか健診で肝機能異常と判定された方)。
 日時・会場 ①9月6日(木)午前9時30分～11時。平和第二会館(平和2・8)②9月6日(木)午後1時30分～3時。西野中央会館(西野3・8)。
 費用 心電図千200円、B・C型肝炎ウイルス等検査は100～400円。それ以外は無料。
 持ち物 住所・年齢の確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)。
 申込 不要。
 ▽大人のための健康講座③「食べよう!野菜」
 内容 野菜ソムリエ小田浩子^{おだひろこ}氏の講話「野菜の魅力について」野菜の試食。
 日時 8月31日(金)午前10時～正午。
 会場 西保健センター(琴似2・7)2階講堂。
 対象 西区在住の方。
 費用・申込 無料。不要。

申込先詳細 西保健センターTEL(621)4241

西区介護予防フェア

内容 講演、実技指導、体験・相談コーナー。※実技に参加の方は動きやすい服装で。
 日時 9月7日(金)午前10時～午後3時。
 会場 西区民センター(琴似2・7)3階区民ホール。
 費用・申込 無料。不要。
 詳細 西区保健福祉課TEL(641)2400内線625

デイサービス・ボラティア募集

内容 デイサービス利用者の移動の介助、話し相手など。
 日時 平日の午前9時30分～正午。
 定員 5人程度年齢経験不問。
 申込先詳細 西デイサービスセンターTEL(641)4001

西区体育館・温水プールから

▽10月上旬開講スポーツ教室
 受講生募集
 内容 ①成人・シルバー水泳教室②フィットネス教室。
 申込 ①②共に8月27日(月)