

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582) 2400

グループ懇談会

子育てに限らず楽しくおしゃべりしたり、体を動かしたりしてリフレッシュしませんか(全2回)。

日時 9月11日(火)、12日(水) 午後2時～3時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳～就学前のお子さんの保護者(託児あり)。

定員 10人。

費用 無料。

申込方法 8月21日(火)午前9時から9月4日(火)までに電話で左記へ(先着順)。※講座は年4回行う予定です。多くの

方に参加していただくため、一人一回の受講でお願いします。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588) 5411

子育て支援係 ☎(588) 5411

大人のための 歯みがき教室

内容 歯周病を予防するために、正しい歯の磨き方を学び、自分の行動目標を立てます。

日時 9月7日(金)午後1時30分～3時。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 8月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

カロリー計算の達人教室

体重が気になる方、生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか?

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

大人のための 歯みがき教室

内容 区内にお住まいで、全日程出席可能な方。

日時 8月22日(水)、24日(金) 午後1時30分～3時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 25人。無料。

申込方法 8月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

育児教室「すくすく子育てミートイニング」

2歳前後の幼児の育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と一緒に話し合ってみませんか?

▽講話「お母さん悩まないでしつけって何だろう」。

▽交流会「聞いてみよう!話してみよう!明日からの元気のために」。

国民健康保険料の 休日・夜間相談

休日相談 8月26日(日)午前10時～午後2時。

夜間相談 8月27日(月)～31日(金) 午後7時30分まで。

場所 南区役所2階⑤番窓口。 ※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 内線 441・442・448・451

区民ハイキング

内容 ラベンダー栽培発祥の地、南沢をゆっくり歩きます。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線 604

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線 604

南区民パークゴルフ大会 一般参加者募集

日時 9月16日(日)午前8時30分～午後0時30分(雨天順延)。

会場 豊平川緑地左岸五輪橋コース(川沿5条1丁目地先)。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方。

定員・費用 20人。千円。

競技方法 国際パークゴルフ協会ルール適用、18ホールストロークプレー。

申込方法 8月13日(月)～31日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線 604

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線 604

