

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582) 2400

グループ懇談会

子育てに限らず楽しくおしゃべりしたり、体を動かしたりしてリフレッシュしませんか(全2回)。

日時 9月11日(火)、12日(水) 午後2時〜3時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳〜就学前のお子さんの保護者(託児あり)。

定員 10人。

費用 無料。

申込方法 8月21日(火)午前9時から9月4日(火)までに電話で左記へ(先着順)。※講座は年4回行う予定です。多くの

方に参加していただくため、一人一回の受講でお願いします。

申込・詳細 健康・子ども課

子育て支援係 ☎(588) 5411

大人のための
歯みがき教室

内容 歯周病を予防するために、正しい歯の磨き方を学び、自分の行動目標を立てます。

日時 9月7日(金)午後1時30分〜3時。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 8月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581) 5211

■カロリー計算の達人教室

体重が気になる方、生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか?▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

日時 8月20日(月)午前9時30分〜11時。

■育児教室「すくすく子育てミーティング」

2歳前後の幼児の育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と一緒に話し合ってみませんか?▽講話「お母さん悩まないでしつけって何だろう」。

▽交流会「聞いてみよう!話してみよう!明日からの元気のために」。

日時 8月20日(月)午前9時30分〜11時。

国民健康保険料の
休日・夜間相談

休日相談 8月26日(日)午前10時〜午後2時。

夜間相談 8月27日(月)〜31日(金)。午後7時30分まで。

場所 南区役所2階⑤番窓口。 ※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 内線 441・442・448・451

■区民ハイキング

内容 ラベンダー栽培発祥の地、南沢をゆっくり歩きます。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線 604

■南区民パークゴルフ大会
一般参加者募集

日時 9月16日(日)午前8時30分〜午後0時30分(雨天順延)。

会場 豊平川緑地左岸五輪橋コース(川沿5条1丁目地先)。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方。

定員・費用 20人。千円。

競技方法 国際パークゴルフ協会ルール適用、18ホールストロークプレー。

申込方法 8月13日(月)〜31日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線 604



区民ハイキング

日時 9月9日(日)午前9時〜午後3時(雨天中止)。

集合場所 南区民センター、または南沢福祉会館。

対象 市内にお住まいの方。 ※小学生以下は保護者同伴。

定員・費用 70人。400円。

持ち物 昼食、飲み物、雨具、歩く運動記録カード(お持ちの方のみ)。

申込方法 8月13日(月)〜24日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線 604

■南区民ハイキング

内容 ラベンダー栽培発祥の地、南沢をゆっくり歩きます。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線 604

