



2007年8月

編集

清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
☎ 889-2400 (内線224) FAX 889-2402
Eメール : kiyota.somu@city.sapporo.jp

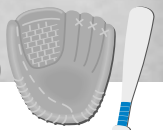
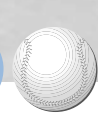
清田区のホームページ : <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>



全国大会も頑張れ！



平岡インディアーズ



結成7年目を迎える「平岡インディアーズ」。日々の厳しい練習の成果を発揮し、「第29回くりくり少年野球選手権大会札幌地区予選」で見事初優勝を果たし、8月13日から埼玉県所沢市のグッドウィルドーム球場で行われる全国大会に出場します。

チームは平岡小学校の児童22人で構成され「エラー0、あきらめない、勝利への執念^{ゼロ}」がモットー。

主将の太田将貴さん(6年生)は「今年は全国制覇を目標に練習してきました。優勝目指して頑張ります。」と力強く話してくれました。

全国大会でも、実力を存分に発揮して活躍してください！！



野菜って、こんなに
すごいんです。

がん予防や老化予防に有効な抗酸化作用があります。



トマト



利尿作用があり、手足のむくみや全身のだるさを解消してくれます。

キュウリ

日焼け予防に有効なビタミンCが豊富に含まれています。さらに、皮膚や粘膜を強くしてくれるカロテンもたっぷり！



ピーマン



抗酸化作用が強く、脳の老化予防に有効なビタミンEも豊富です。

カボチャ

利尿作用があり、抗酸化作用のあるポリフェノールを含んでいます。



ナス



ホウレン草

がん抑制物質の一種とされる葉緑素を多く含むほか、貧血を予防する効果もあります。

皆さんおなじみのホウレン草。実は清田区で盛んに栽培されています。「ポーラスター」というブランドで知られ、柔らかく甘みがあると好評です。

野菜を食べて 元気はつらつ！！

「札幌市民は野菜不足」

札幌市の調査でこんな結果が明らかになりました。札幌市では8月を野菜摂取強化月間としています。おいしい野菜が出回るこの季節、野菜不足を解消して健康な体をつくりませんか？

野菜、どのくらい
食べていますか？

野菜は体の調子を整えてくれるビタミン・ミネラルや、腸の働きを良くする食物繊維など豊富な栄養素が含まれており、私たちが健康な体を維持していくために欠かせない食物といえます。

成人の場合、毎日350グラム以上の野菜を食べることが望ましいとされています。そのうち3分の1は緑黄色野菜を食べるのが理想的です。350グラムの野菜とは、両手にのせると3杯分、料理にするとおおよそ5皿分に相当します。

しかし平成18年に実施した札幌市健康・栄養調査の結果では、市民が1日に食べる野菜の量は247グラムでした。多くの方が野菜が不足しがちな毎日を送っているようです。

野菜かんたんひと工夫

毎日350グラムも野菜を食べられないという方も多いかと思いますが、ちよつとした工夫で野菜をたくさん食べることが出来ます。

例えば、加熱してかさを減らせば、一度にたくさん食べることが出来ます。そして野菜をまとめてゆでて、冷凍しておくこと。忙しいときでも、手軽に野菜料理を作ることが出来ます。

清田区では毎年親子料理教室を開催しています。ここでそのメニューの中から、旬の野菜をたっぷり使った料理を紹介しますので、ぜひご家庭で作ってみてください。

夏は、栄養価の高い新鮮な野菜が多く出回る季節です。たっぷり野菜を食べて、暑い夏を乗り切りましょう！！

作ってみよう！！

夏野菜のカレースープ

材料

(4人分)

豚もも肉	100グラム
タマネギ	大1/2個
カボチャ	150グラム
ナス	小2本
赤ピーマン	1/2個
ホールトマト(缶)	240グラム
ニンニク	1/2かけ
カレールー	30グラム
カレー粉	適宜
コンソメ	4グラム
サラダ油	小さじ2

1

豚肉、野菜はそれぞれ1～2センチメートルの角切りにする。

2

鍋に油を熱し、スライスしたニンニク、豚肉、カボチャ、タマネギ、ナス、ピーマンの順で炒める。全体に油が回ったら、水800ccとコンソメを入れ、沸騰したらあくをとりながら5～6分煮て、ホールトマトを汁ごと手でつぶしながら加える。

3

カボチャが軟らかくなったらいったん火を止め、カレールーを入れ、少しとろみがつくまで煮る。仕上げにカレー粉を加え、辛さを調節する。



清田区の人口・世帯数 平成19年7月1日現在
()内は前月比
人口 114,001人 (+143)
男 54,133人 (+59)
女 59,868人 (+84)
世帯数 41,851世帯 (+108)

区関連のお知らせ情報

LOOK 8月11日からのお知らせ

8月11日からのお知らせ

清田区児童会館

どんどんまつり

区役所前市民交流広場に一日限りの児童会館がオープンします。

はしご車の乗車体験や動物とのふれあいコーナー、工作やチャレンジコーナーなど楽しいイベントをたくさん用意しています。

ご家族皆さんで、ぜひ遊びに来てください。

◆日時 8月26日(日)午前11時～午後3時。

◆会場 区役所前市民交流広場。

※雨天時はテントを設置して開催します。

◆参加料 当日参加券一人300円(前売り券は一人200円)。

◆前売り券販売 8月1日(水)から区内各児童会館で販売します。

◆詳細 北野台児童会館
☎(882)9640

清田図書館から

たのしいおはなしの会

◆日時 8月16日(木)午前10時30分、25日(土)午後2時30分、9月6日(木)午前10時30分、8日(土)午後2時30分。

◆会場 お話し室。

◆対象 幼児とその保護者。

◆詳細 清田図書館(区役所4階) ☎(889)2484



清田老人福祉センター

ふれあいまつり

清田老人福祉センターでは、お子さんや地域の皆さんとの世代間交流を深めるためのお祭りを開催します。

よさこいやリズム体操、クラシックコンサートや地域の皆さんが作った木彫り、皮革工芸作品の展示即売会なども行います。ぜひお越しください。

◆日時 8月19日(日)午前10時～午後3時。

◆会場 清田老人福祉センター(清田3条3丁目) 駐車場。

※雨天時はセンター内で開催。

◆参加方法 当日、直接会場にお越しください(費用は無料)。

※就学前のお子さんは、保護者と同伴でお越しください。

◆詳細 清田老人福祉センター
☎(885)8500

平岡キッズまつり

平岡地区民生委員・児童委員協議会が主催となって、親子と地域の皆さんが交流するお祭りを開催します。

いろいろな遊びのコーナーや、保護者のための血圧・体脂肪測定コーナーもあります。どなたでも気軽に参加できますので、ぜひお越しください。

◆日時 8月26日(日)午前10時～正午。

◆会場 平岡小学校(平岡9条2丁目) 体育館。

◆参加方法 当日、直接会場にお越しください(費用は無料)。

※就学前のお子さんは、保護者と同伴でお越しください。

◆詳細 平岡まちづくりセンター
☎(883)7100

ボランティア入門研修会

「ボランティア活動とはどういうものなのか」また「ボランティア活動をする際の注意点は」など、これからボランティア活動を始めるときに役立つ知識や技法を学ぶ研修会を開催します。

内容	ボランティア活動に関する講義・実技。 (1) ボランティア活動の基本について (2) 車いすの操作方法について (3) 高齢者と健康について
日時	(第1回) 9月19日(水) 午前10時～正午 (第2回) 9月20日(木) (全3回) (第3回) 9月21日(金)
会場	区役所3階大会議室
対象	以下①、②の両方に該当する方が対象です。 ① 区内にお住まいの全日程参加可能な方 ② 研修受講後、区社会福祉協議会にボランティアの登録と活動が可能な方
定員	30人
費用	500円
申込方法	8月20日(月)午前9時から電話でお申し込みください(先着順)。
申込先・詳細	清田区社会福祉協議会 (区役所3階) ☎889-2491

10周年記念卓球大会

◆競技内容 シングルス戦とダブルス戦(男女別、上級・中級・初級のランク別)。

◆日時 9月30日(日)午前8時45分。

◆会場 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)。

◆対象 区内にお住まいのお勤めの方、または区内でサークル活動をしている18歳以上の方(学生は不可)。

◆参加料 一人千円。

◆申込方法 区役所2階地域振興課または清田区体育館で配布する申込用紙に参加者の氏名、住所、電話番号、年齢、性別、種目、希望ランクを記載して8月8日(水)～9月1日(土)に左記申込先へファクスでお申し込みください。

※車の方は駐車券がありますのでお申し出ください(先着順)。

◆申込・問い合わせ先 清田卓球協会(林宅) ☎(882)7765、FAX ☎(882)7765

◆詳細 地域振興課地域活動担当
☎(889)2400(内線255)

第10回清田区パークゴルフ大会

清田区誕生10周年を記念して、パークゴルフ大会を開催します。

日ごろの練習の成果を発揮してみませんか。多くの方の参加をお待ちしています。

◆競技内容 男性の部、女性の部

◆日時 9月15日(土)午前8時30分。

◆会場 平岡公園パークゴルフコース(平岡公園内)。

◆対象 区内にお住まいの中学生以上の方(中学生は保護者同伴)。

◆参加料 一人500円(傷害保険料を含む)。

◆定員 150人(先着順)。

◆申込方法 左記申込先へ電話またはファクスでお申し込みください。

◆申込・問い合わせ先 清田区パークゴルフ協会事務局(山田宅) ☎(883)9313、FAX ☎(883)9313

◆詳細 地域振興課地域活動担当
☎(889)2400(内線255)

火災から命を守るために！住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

住宅火災による死亡者数は全国的に増加傾向にあり、平成15年から4年連続で1,000人を超えました。また死亡原因のほとんどが逃げ遅れによるもので、死亡者の大半が高齢者で占められています。

そのような現状を受け、火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器の設置が、消防法の改正により義務化されました。

◆設置時期

【新築住宅】平成18年6月1日から
【既存住宅】平成20年6月1日から

◆設置場所 就寝室、階段、台所には設置が必要です。

【就寝室、階段】煙感知器を設置
【台所】煙または熱感知器を設置

詳細：清田消防署 ☎883-2100

清田区誕生10周年記念
おたのしみ映画会

◆上映内容 純粋な心のわんぱく少年が、幽霊が見える不思議な能力を授かったことをきっかけに巻き起こる、笑いと涙にあふれた心温まる物語。

◆日時 8月25日(土) 午後1時30分～3時35分(午後1時開場)。

◆会場 区民センター(清田1条2丁目) 区民ホール。

◆定員 300人(先着順)。

◆参加料 無料。

◆申込方法 当日、直接会場にお越しください(乳幼児は保護者同伴でお越しください)。

詳細 清田区民センター運営委員会 ☎(883)2050

清田区講師養成講座

◆テーマ 「お金や金融・経済に関する知識や知恵」「仕事と人生」

◆講師 鯉渕佳代氏、高橋公一氏(清田区未来ネット講師)。

◆日時 9月13日(木) 午後6時45分～9時。

◆会場 区民センター(清田1条2丁目) 集会室4。

◆定員・参加料 20人・無料。

◆申込方法 ファクスかEメールでお申し込みください。

◆申込先 清田区未来ネット金融学習グループ 鯉渕佳代

☎(884)3673 FAX(884)3991
Eメール HoiraiNETTO@aol.com

詳細 清田区民センター運営委員会 ☎(883)2050

清田区民センター《2期》講座受講生募集

講座名	内 容	日 時	会 場	定員	受講料 教材費
いまだきの 介護入門	ますます進む高齢化社会に対応していくために、高齢者の介護や医療、保険、そして高齢者の心理を学びます。	9月6日(木)、13日(木)、20日(木)、 27日(木)、10月4日(木) 午後1時30分～3時30分	集会室 2、3ほか	20人	3,500円 500円
自分のルーツ を探ろう	自分のルーツや苗字、家紋、家系のひも解きや、400年前までのルーツを調べる方法を学びます。	8月30日(木)、9月6日(木)、13日(木)、 20日(木)、27日(木)、10月4日(木) 午後1時30分～3時30分	集会室4	20人	4,000円 なし
親子で シェイプアップ ダンス	親子で楽しく体を動かしながら、コミュニケーションを深めませんか。お母さんはシェイプアップ、お子さんはリズム感、柔軟性などを養えます。	9月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28 日(金) 午前10時00分～11時30分	集会室 2、3	20組 (40人)	2,000円 なし
対 象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。お子さんを連れての受講はできません。ただし、「親子でシェイプアップダンス」は1～4歳くらいのお子さんとお母さんが対象となります。				
申込方法	土・日曜日を含む8月11日(土)～16日(木)の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は8月17日(金)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選を行います。定員に満たない講座は、申込締め切り日を過ぎても受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。また申込者が少ない講座は、中止する場合があります。				
結果報告	当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。				
納入方法	受講確定後、8月22日(水)まで(土・日曜を含む)の午前9時～午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。				

申込先・詳細：清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎883-2050

第10回清田区民文化祭一般参加者募集

	展示部門	ステージ部門
内 容	①絵画（油彩、水彩、水墨など）・版画・絵手紙・写真 ②書道（漢字、かな、近代詩文など）・ペン習字 ③手工芸・文芸・生け花・押し花など	音楽・舞踊・団体芸など（10団体程度）
開催日	10月20日（土） 午前9時～午後5時 10月21日（日） 午前9時～午後4時	10月20日（土） 午前10時 ～午後3時30分
対象	区内で活動している個人、または団体（出品は一人1点）。	区内で活動している団体（出演時間は一団体5～10分程度）
申込方法	区民センター窓口へ直接お申し込みください。申込用紙に記入していただきます。	窓口または電話・ファクスでお申し込みください。
募集期間	土・日曜日を含む8月17日（金）～27日（月）の午前9時～午後5時。応募多数の場合は、調整をさせていただきます場合がありますのでご了承ください。	
その他	10月19日（金）～21日（日）の終日と22日（月）午前中は区民センター内の貸室は利用できません。	
申込先・詳細：清田区民センター運営委員会 （清田1条2丁目） ☎883-2050 FAX 883-2237		

清田区10周年記念事業 アート^なきよた展

清田区誕生10周年を記念して、区内で活動しているアーティストたちの作品を展示するギャラリーを開催します。

募集作品	【美術作品】油彩画、水彩画、水墨画、版画、アクリル画、パステル画など50号(116センチメートル×91センチメートル)以内 【書道作品】漢字、仮名、近代詩文、墨象、篆(てん)刻、刻字、ペン習字など全紙(135センチメートル×70センチメートル)以内 【その他の作品】生け花、アレンジメントフラワーなど
展示期間	9月4日(火)～18日(火)の午前9時～午後5時
展示場所	区民センター(清田1条2丁目)1階ギャラリー
申込方法	土・日曜日を含む8月17日(金)～24日(金)の午前9時～午後5時に区民センター窓口へ直接お申し込みください。申込用紙に記入していただきます(応募作品は一人1点)。
その他	※展示スペースの都合上、申し込み締め切り後に応募作品数を見て調整する場合があります(応募多数の場合抽選)。 ※作品の取り扱いには十分注意をしますが、事故などにより作品が破損した場合は責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。 ※上記サイズを超える作品につきましては、ご相談ください。

申込先・詳細：清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎883-2050



【詳細】
 総務企画課地域安全担当
 ☎(889) 2400(内線209)

【お願い】
 防災訓練準備のため、訓練会場となるコミセングラウンドは、8月29日(水)午後1時から8月30日(木)午後1時まで、清田公園野球場については、8月30日(木)の午前7時から午後1時まで使用することができませんので、ご了承ください。

◆日時 8月30日(木)午前9時30分～11時30分。
 ◆会場 コミセングラウンドおよび清田公園野球場(清田1条2丁目)。
 ◆内容 発災対応型訓練、避難誘導訓練、消火訓練、応急救護(AED(自動体外式除細動器)の取り扱い)訓練など。

災害時に、迅速かつ的確な防災活動ができるよう、消防署や地域住民、その他関係機関の協力により防災訓練を行います。

清田区防災訓練

鳥松射爆撃訓練のお知らせ

航空自衛隊による、鳥松射撃場での射爆撃訓練を以下のとおり実施します。

◆実施期間 9月3日(月)～12日(水)午前8時～午後5時 ※土・日曜日を除きます。

◆その他 訓練の詳細については、航空自衛隊第2航空団基地対策室(☎0123-23-3101(内線2214))へお問い合わせください。なお訓練情報は、航空自衛隊千歳基地ホームページでも確認することができます。

【航空自衛隊千歳基地ホームページ】<http://www.mod.go.jp/asdf/chitose/>

詳細：総務局行政部総務課 ☎211-2162

清田区体育館「スポーツ教室」の受講生を募集します

コース名	対象	回数	期間(予定)	実施時間	曜日	定員	受講料
少年少女バドミントン(平岡公園小学校)	小学3～6年生	10回	9/13～11/15	午後6時30分～午後8時	木	15人	6,100円
少年少女バドミントン(美しが丘緑小学校)	小学3～6年生	10回	9/15～11/24	午後1時～午後2時30分	土	15人	6,100円
苦手克服体育教室(美しが丘緑小学校)	小学3～6年生	10回	9/15～11/24	午後3時～午後4時30分	土	15人	6,100円
4・5・6歳体操(平岡公園小学校)	4・5・6歳	10回	9/15～11/24	午後2時～午後3時	土	20人	6,100円
こども体操(平岡公園小学校)	小学1～2年生	10回	9/15～11/24	午後3時～午後4時	土	20人	6,100円

申込方法 8月15日(水)～8月21日(火)の午前9時～午後8時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は、8月23日(木)午前10時に公開抽選を行いますので、抽選結果を8月23日(木)午後2時～午後8時、24日(金)午前9時～午後8時に電話で確認してください。受講料は8月25日(土)～31日(金)の午前9時～午後8時に直接窓口でお支払いください。

申込先・詳細：清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎882-9500

介護予防教室「若返ろう!しゃっきり教室」

区内3カ所の介護予防センターと協働で、介護予防教室を開催します。いくつになっても「若いですね」と言われたい、そんな方にお勧めです。下記の内容のほか、毎回簡単な体操と脳トレーニングを行います。一緒に全身しゃっきりを目指しませんか(全4回)。

	内 容	日 程	会 場
第1回	頭しゃっきり教室 認知症についての話や手軽にできる脳トレーニングの紹介。	9月6日(木)	区役所2階 2A会議室
第2回	足腰しゃっきり教室 自分の生活と体力に合わせた効果的な運動を理学療法士が紹介。	9月13日(木)	区役所3階 健康増進フロア
第3回	お口しゃっきり教室 歯の健康を維持する健口(けんこう)体操を歯科衛生士が紹介。	9月20日(木)	区役所2階 2A会議室
第4回	体しゃっきり教室 体が元気になる簡単で上手な食べ方を栄養士が紹介。	9月27日(木)	

時 間	午後2時から2時間程度(午後1時45分受付開始)		
定 員	20人	費 用	無料
申込方法	8月29日(水)～9月5日(水)(土・日曜日を除く)に電話でお申し込みください(先着順)。		

申込先・詳細：保健福祉課保健支援係 ☎889-2400(内線359)

里美ふれあいクラブ(9月講座)

内容・日時・定員	パソコン講座(ワード編) ワードを使った表や図の挿入方法や編集方法について習得します。 パソコンの文字入力とマウス操作がスムーズにできる方が対象です。 第1回：9月3日(月)「表の挿入と編集」 第2回：9月10日(月)「図の挿入と編集」 ※各回とも午前10時～正午、定員は10人です。
会場	里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース
申込方法	8月20日(月)までに電話または直接窓口でお申し込みください。(土・日曜日を除く午前8時45分～午後5時15分)。申込多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。
受講料	受講料1,600円(2回分前納)。 受講が決定した方は、8月31日(金)までに窓口で納めてください(土・日曜日を除く午前8時45分～午後5時15分)。期限までに受講料の納入がない場合は、キャンセル扱いになります。一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。

申込先・詳細：里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条6丁目里塚ノースヴィレッジ2階) ☎884-1210

成人式（企画・運営）ボランティア募集中！！

平成20年1月14日（祝）に開催予定の清田区成人式を自分自身でプロデュースしてみませんか。

【募集対象】①昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方、②札幌市に転入した昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方で、他の市町村で成人式を終えていない方。

【申込先・詳細】地域振興課地域活動担当 ☎ 889-2400（内線255）、Eメール：kiyota.katsudo@city.sapporo.jp

胃・大腸がん検診

検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

日時 9月12日（水）
午前8時45分～10時（受付）

会場 区役所2階保健センター

対象 40歳以上の方

検診料 ①胃・大腸がん検診セット
⇒ 1,100円

②胃がん検診のみ
⇒ 700円

③大腸がん検診のみ
⇒ 600円

その他 70歳以上の方、老人保健法医療受給者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。詳しくはお申し込みの際にお問い合わせください。

申込先・詳細：健康・子ども課健康やか推進係 ☎ 889-2400（内線523）

健康やか推進係
（889）2400（内線526～527）

申込先・詳細
健康・子ども課健康やか推進係

◆参加料 無料。

◆申込方法 8月27日（月）までに電話または直接窓口でお申し込みください。

③全日程に参加できる方。

②医師から運動制限を受けていない方。

①40歳以上65歳未満の区内在住の方。

◆対象 左記①～③のいずれにも該当する方。

◆内容・日時・会場 下表のとおり。

◆メタボリックシンドローム予防

今、話題になっているメタボリックシンドロームについての知識を深め、予防のための運動実技をしましょう。

自分の健康に関心のある方は、ぜひご参加ください。

ためしてナッ得！
健康講座

行程	内容	日時	会場
ステップ1	①メタボリックシンドロームチェック【血圧、体脂肪、体重、腹囲】 ②医師、栄養士、歯科衛生士の講話 ③交流会	9月3日（月） 午後1時30分～4時	区役所2階保健センター会議室
ステップ2	①血圧測定 ②運動実習 ③交流会	9月19日（水） 午後1時30分～3時30分	区役所3階健康増進フロア
ステップ3	各自の目標に向かってチャレンジ（各自による実習）		
ステップ4	①メタボリックシンドロームチェック【血圧、体脂肪、体重、腹囲】 ②運動実習 ③交流会	11月7日（水） 午後1時30分～4時	区役所3階健康増進フロア



清田区10周年記念事業については、広報さっぽろ5、7月号でもお知らせしてきましたが、今回は清田区のシンボル募集のお知らせです。

【清田区10周年事業ホームページ】
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/10th/>

区民の皆さんと進める

清田区10周年記念事業

あなたが選ぶ清田区のシンボル

～「清田区のシンボル」って何だろう？～清田区誕生10周年を迎えるに当たり、清田区のシンボルを募集します。

【対象】

花・木・鳥などをはじめ、ジャンルは問いません。
※参考までに札幌市の花は「スズラン」、木は「ライラック」、鳥は「カッコウ」です。

【選定・活用方法】

応募された中から「清田区のシンボル」としてふさわしいものを「（仮称）シンボル検討委員会」が決定します。

「清田区のシンボル」は、広報さっぽろをはじめさまざまな広報物で区民の皆さんに公表するとともに、今後のまちづくりに活用していきます。

【お問い合わせ】

清田区10周年事業実行委員会
シンボル事業部会事務局
地域振興課まちづくり推進係 ☎ 889-2400（内線228）
FAX 889-2701 Eメール：kiyota10th@city.sapporo.jp

【応募方法】

区役所・区内各まちづくりセンターで8月1日（水）から配布する応募用紙かお手持ちの用紙に必要な事項（住所・氏名・年齢・電話番号と以下①、②の内容）を明記して、下記へ郵送、ファクス、Eメールまたは持参してください。

①選んだシンボルの名前、②選んだ理由
応募者の中から抽選で50人に記念品を差し上げます。

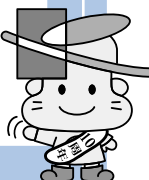
【提出先】

〒004-8613 平岡1条1丁目
清田区役所地域振興課まちづくり推進係
「清田区のシンボル」担当

【締め切り】

平成19年9月7日（金）

たくさんのご応募お待ちしております！！





6/28 清田区民寺子屋ボランティア特別講座

ボランティアの区民が講師となった講座を、区民33人が受講しました。

この寺子屋ボランティアは、地域の有能な人材を生かすことと、共通の趣味を持つ区民が共に学び交流する場を作ることが目的。

この日は4つの講座が開催され、「着物で洋服をつくりましょう」では、受講生が不用となった着物を使って涼しげでおしゃれな「扇子入れ」を楽しみながら作りあげました。

7/4 清田区民シニアスクール 児童との交流

三里塚小学校を会場に開催しているシニアスクールの受講生が、チョウ作りを通して同校1年生との交流を楽しみました。



児童は、受講生からアドバイスを受けながら色紙を切り張りし、彩り鮮やかなチョウを完成させました。

その後、歌に合わせてチョウをヒラヒラさせながら、受講生が持つうちわに咲く花に止めて自己紹介をするなど楽しくお話をしました。



7/4 北海道日本ハムファイターズ清田区民デー

約2千人の区民が北海道日本ハムファイターズに熱い声援を送りました。

この日のために用意された清田区誕生10周年記念のうちわを持ち、選手の好プレーには立ち上がって声を出して喜ぶなど、選手と一体となって戦いました。

途中、清田区と球団のマスコットキャラクター「きよっち」と「B・B」が一緒になって応援する一幕もあり、大いに盛り上がりしました。



7/18 真栄高等学校ハンドボール部 区長表敬訪問

札幌真栄高等学校ハンドボール部が全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技北海道予選会で優勝し、7月28日から佐賀県で開催される全国大会へ出場します（初出場）。今年3月に開催された全国高等学校ハンドボール選抜大会に引き続きの全国大会出場です。

形部幸雄校長らが中野区長へ全国大会出場の報告をするとともに、主将の鍛冶大使さん（3年生）が「佐賀の暑さに負けず、自分たちの力を出し切ってきます。」と決意表明をしてくれました。



広告

今月から新連載「清田区誕生10周年を迎えて～町内会連合会会長に聞く～」を始めます。この連載は清田区誕生10周年を迎えるに当たり、区役所とともに区のまちづくり活動を支えてきた町内会連合会の会長に、清田区の10年間、またはこれからの清田区について語っていただくものです。第1回は北野地区町内会連合会 濱田（はまだ）会長のお話です。



北野地区町内会連合会
会長 濱田 英彦

「清田区誕生10周年を迎えて」

清田区誕生10周年、心よりお祝い申し上げます。十年ひと昔とは言いながらも、あつという間の十年でした。札幌で一番人口の少ない区ではありますが、恵まれた自然に囲まれた閑静な住宅地を目指してのまちづくりが着々と進んだ十年ととらえることができ、良い十年だったとの感にふけております。

十年前、豊平区からの分区分により清田区が誕生いたしました。平成九年十一月四日のことでした。豊平区北野時代からの沿革については、諸先輩がいろいろな場で語られていますのでここでは省いて、私は北野の現状と将来について町内会連合会（※以下「町連」という）の立場から、目を向けてみたいと思います。（一）まず弱い立場の人たちの視線でことを考え、仕事を進めていくやり方が徹底していま

す。北野に住んでまっさきに感じるのは福祉に対する取り組みが非常に活発なことです。もちろん区を中心とした公的諸機関の指導の下ではありませんが、「民」独自の工夫が数多く展開されています。活動の中心は、町連の福祉を担当する「福祉のまち推進センター」で各町内会、自治会に組織されている福祉推進委員会を実行機関として、高齢者に対しては独居老人の見回り、中学生を中心としたボランティアによる除雪援助、お弁当の宅配事業、福祉まつり、介護予防の講習会はじめ担当者の研修会、各町内会ごとにそれぞれの会館で実施している介護事業「きたのくらぶ」の展開など多彩です。

もう一つの柱である子育て支援では、児童会館とのタイアップで週一度のポムポムタイム、地域内の各小・中・高校とそのPTAとの緊密な連絡による子どもたちの事故防止、ボランティア活動の推進、子ども中心の行事の展開、ここでは青少年育成委員の方々が不可欠です。青少年音楽のひろばなどユニークです。



青少年音楽のひろば（2006年12月10日、北野平小学校にて）

また心身に障がいを持つ人たちに對する思いやりの動きも忘れてはいません。相談員による定例相談室の開催、大きな行事への参加支援が中心です。このような活動を支えてくれる民生委員・児童委員育成協議会、日赤奉仕団、保護司会、更生保護女性会、各諸団体と町連の密接な連携がこれまた不可欠です。

（二）住んで楽しいきれいなまちづくりⅡ地域の行事の展開にもふれます。まず特筆すべきは、夏の「北野ふれあい夏まつり」です。十七町内会あげてのお祭り、昼の諸行事、夜は打ち上げ花火と地域の方々の応援をいただき、延べ三万人の人たちに楽しんでもらっています。春のヤマベの放流、延べ四キロメートルにわたる厚別、吉田の両川岸の草刈り清掃はボランティア延べ千五百人が参加し圧巻です。河原を使つてのウォーキング、区の無料提供のパークゴルフ場は、連日の押すな押すなの大盛況、遠く区外の人にも知れ渡る名所です。お気づきのよう厚別川河川敷を使つての行事が夏場を中心に行われています。自分たちの川を自分たちできれいに保ち、川とともに楽しむ「川との共生」と私なりに呼んでいます。もちろん、これら福祉も行事も古いものは豊平区時代から始まり、それぞれの歴史を持つて営々先達の方々によつて育てられたものが十年、二十年の時を経て今日があります。大切な財産をさらに立派なものにして後に引き継ぐことが我々の使命と身を引き締めています。

十年後の誕生二十周年にはさらに磨きのかかった「夢とロマンのある住みよい北野」になっていることを信じて筆をおきます。