

北

8

北区・こころに残る風景



トウモロコシ畑とサイロ

撮影日 2006.8.17 撮影場所 篠路町拓北82番地



私の家から、茨戸福移通を1本隔てたこのサイロのある風景は、北海道の農業を象徴しています。昔、農業団体に長く勤めていた頃を思い出させ、私の心を癒やしてくれます。

写真・文 まつはし 松橋 よしひこ 芳彦さん

このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課広聴係までお問い合わせください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎757-2400（内線224） **FAX** 757-2401



— 北区の人口と世帯 —
2007年7月1日現在(前月比)
275,070人 (+172)
124,681世帯 (+144)

- 北区役所……………☎757-2400 (北 24 西 6)
- 北保健センター……………☎757-1181 (北 25 西 6)
- 北区土木センター……………☎771-4211 (太平 12-2)
- 各まちづくりセンター
 - ・篠路 (篠路出張所)……………☎771-2231 (篠路 4-7)
 - ・鉄西……………☎726-5285 (北 10 西 4)
 - ・幌北……………☎726-6345 (北 17 西 5)
 - ・北……………☎726-4385 (北 29 西 7)
 - ・新川……………☎762-2604 (新川 1-4)
 - ・新琴似……………☎761-4205 (新琴似 7-4)
 - ・新琴似西……………☎762-8767 (新琴似 7-14)
 - ・屯田……………☎772-1260 (屯田 5-6)
 - ・麻生……………☎757-5810 (北 39 西 5)
 - ・太平百合が原……………☎771-9180 (太平 8-7)
 - ・拓北・あいの里……………☎778-2355 (あいの里 1-6)
- 北清掃事務所……………☎772-5353 (屯田町 990-3)
- 北消防署……………☎737-2100 (北 24 西 8)
- 北区社会福祉協議会……………☎757-2482 (北 24 西 6)

情報プラザ

■コミュニティ施設

- ・北区民センター……………☎757-3511 (北 25 西 6)
- ・篠路コミュニティセンター……………☎771-3700 (篠路 3-8)
- ・屯田地区センター……………☎772-1811 (屯田 5-6)
- ・新琴似・新川地区センター……………☎765-5910 (新琴似 2-8)
- ・拓北・あいの里地区センター……………☎778-8000 (あいの里 1-6)
- ・太平百合が原地区センター……………☎770-6531 (太平 12-2)
- 北老人福祉センター……………☎757-1000 (北 39 西 5)
- 北区体育館……………☎763-1522 (新琴似 8-2)
- 新琴似図書館……………☎764-1901 (新琴似 7-4)
- 水道局北料金センター……………☎762-7200 (新琴似 6-2)
- 北部配水管理事務所……………☎762-7300 (新琴似 6-2)

区役所からのお知らせ

●北区防災訓練

市民の皆さんが安心して快適な生活を送るための訓練です。会場周辺での交通規制などにご理解・ご協力をお願いいたします。

- 日時：8月31日(金)午前9時30分～正午
- 会場：北陽小学校 (北31西9)
- 内容：避難訓練、消火訓練、救出・救護訓練ほか
- 詳細：総務企画課地域安全担当係 ☎北区役所内線252



●市民相談

相談名	曜日	相談時間
市 政	月～金	午前8時45分～午後5時15分
法 律 ※	第1・3火	予約時に指定する午後の時間
交通事故	火	午前9時30分～正午、午後1時～4時
家庭生活	水・金	午前10時～正午、午後1時～4時
行 政	木	午後1時～4時

※法律相談は、当日の午前9時から電話予約 ☎757-2405が必要です【先着8人】
 ■詳細：総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224

●「リンケージ・アップフェスティバル2007」での藍染体験・展示即売

北区では、明治中期に藍の栽培が広く行われていた歴史があります。その歴史と文化を後世に伝えていこうと平成5年から「藍染文化の伝承事業"あいのあふれる街づくり"」に取り組んでいます。普段、藍染めに接する機会が少ない市民が、実際に藍染めを体験したり、すばらしい藍染作品を見たりすることにより、藍染めや北区と藍の関係に関心を持ってもらうために行っているものです。ぜひ、この機会に藍染文化に触れてみませんか。

- 日時：9月1日(土)午前9時～午後6時。2日(日)午前9時～午後5時
- 会場：大通公園西6丁目リンケージ・アップフェスティバル2007会場内
- 材料費：藍染体験にハンカチ代1枚400円、バンダナ代1枚600円が必要です
- 詳細：地域振興課地域活動担当係 ☎北区役所内線412



●明るい選挙啓発ポスター募集

- 対象：区内の小学3年生～中学3年生
- 募集作品：明るい選挙の呼び掛けを目的としたポスターで選挙に関する標語が入っているもの (1人1点)。30cm×45cm以上で40cm×55cm以内の画用紙を使用してください
- 応募方法：8月27日(月)～9月14日(金)に、通っている学校を通じて提出してください
- 詳細：北区選挙管理委員会・北区明るい選挙推進協会 ☎北区役所内線218



あい
藍ちゃん

保健センターから

●地区健康相談

市内にお住まいで、普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方を対象に下記の検診を行います。

実施日	実施時間	会場
8月23日(木)	午前9時30分～11時	烈々布会館 (百合が原11)
	午後1時30分～3時	篠路駅前団地福祉会館 (篠路5-4)
8月24日(金)	午前9時～11時	拓北ひまわり会館 (拓北7-3)
	午後1時30分～3時	屯田団地会館 (屯田3-4)
8月28日(火)	午前9時30分～11時	新川西会館 (新川3-16)
	午後1時30分～3時	南新川会館 (北25西13)
8月31日(金)	午前9時～11時	十軒会館 (篠路町上篠路312)
	午後1時30分～3時	横新道会館 (篠路2-6)
9月4日(火)	午後1時30分～3時	北陽小学校 (北31西9)

※次のいずれかに該当する方は費用が免除となりますので、証明できる書類をお持ちください。

- 70歳以上の方
 - 特定の障がいのある65～69歳の方で、老人保健法の医療を受けることができる方
 - 市・道民税非課税世帯に属する方
 - 生活保護世帯に属する方
 - 65歳以上の方で、介護保険料第1～第3段階に該当する方
- 申込：年齢を確認できるものをお持ちになり、当日、直接会場へお越しください。
■詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

●赤ちゃんといっしょ

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんとの交流もあります。

- 日時：9月5日(水)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)
- 会場：北区民センター 3階講義室
- 対象：生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん。参加は1回に限ります
- 費用：無料
- 申込：当日、直接会場へお越しください

●今月のおすすめランチ

- 期間：8月20日(月)～26日(日)午前11時～午後2時
- 会場：札幌サンプラザレストラン(北24西5)
- メニュー：「やさしい食べチャオ644Kcal」(赤魚のムニエル、肉団子の甘酢サラダ、蒸しなすのおろしソース、ご飯、みそ汁)
- 料金：コーヒーカウロン茶付き900円(税込)
- 詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

●「北区民ウォーキング大会～北区歴史と文化の八十八選コース」【屯田コース】

屯田防風林の植物を見ながらのウォーキング。薬剤師による薬草の解説もあります。

- 日時：8月23日(木)午前10時集合(小雨決行)
- 集合場所：JR新琴似駅 北口前広場
- コース：屯田防風林～屯田西公園(往復)
- 持ち物：飲み物、タオル、帽子
- 費用：無料
- 申込：8月13日(月)～20日(月)午前8時～午後9時。市コールセンターへ ☎222-4894・FAX 221-4894
- Eメール info4894@city.sapporo.jp
- 詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

●プレママ簡単クッキング

- 内容：「おいしい野菜料理を食卓に」～簡単にできるおかずの調理実習
- 日時：8月23日(木)午前10時～午後1時
- 会場：北区民センター 2階料理室
- 対象：初めてのお子さんを妊娠している方
- 定員・費用：30人・無料
- 申込・詳細：8月13日(月)～17日(金)。健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター(電話申し込み可。先着順)

●5杯食べよう野菜の日クッキング

野(8)菜(31)の日に健康づくりに欠かせない「野菜」のお話とプロから学ぶおいしい野菜料理の実習です。

- 講師：^{おかだ こういち}岡田公一氏(札幌サンプラザ調理主任)
^{みなかつ ゆうじ}皆勝裕司氏(札幌サンプラザ調理主任)
北保健センター管理栄養士
- 日時：8月31日(金)午前10時～午後1時
- 会場：北区民センター 2階料理室
- 定員・費用：36人・無料
- 申込・詳細：8月13日(月)～20日(月)。健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター(電話申し込みのみ。先着順)

●やるき満マン！男性料理教室【全2回】

料理経験の少ない男性の方、料理を通しての健康づくりの仲間を作りたい方、お集まりください。

- 内容：①プロの腕前拝見「調理の基本」
②簡単おいしい家庭料理
- 日時：①9月7日(金)②9月21日(金)。時間はいずれも午前10時～午後1時
- 会場：北区民センター 2階料理室
- 定員・費用：20人・無料
- 申込・詳細：8月13日(月)～20日(月)。健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター(電話申し込みのみ。先着順)

※各施設の所在地・電話番号は「きた2ページ」をご覧ください。



子育て情報



●子育てボランティア講習会

子育て家庭の現状や子育て支援の必要性、親子と関わる時の知識と実技などについて学びます。

■日時：①9月27日(木)②28日(金)。時間はいずれも午前10時～正午

■会場：北区土木センター（太平12-2）会議室

■対象：子育てボランティア活動に関心のある方

■定員・費用：20人・無料

■申込・詳細：8月27日(月)午前9時から子育て支援係 ☎北区役所内線415（電話申し込みのみ。先着順）

国民健康保険情報

●国民健康保険料の夜間・休日相談

保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

■夜間：8月15日(水)、16日(木)、24日(金)、27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)、31日(金)の午後7時30分まで

■休日：8月26日(日)午前10時～午後3時

■受付窓口：区役所1階11番（北側玄関をご利用ください）

■必要書類：国民健康保険料納付通知書、印鑑、平成19年中の収入が分かるもの（給与明細など）納付が困難なことを証明するもの（返済の領収書など）

■詳細：保険年金課収納一係・二係 ☎北区役所内線403

●パークゴルフ講習会

■日時：8月24日(金)、9月10日(月)、10月11日(木)。いずれも午前10時～正午（午前9時45分集合）※正午以降は自由に回れます。※雨天中止

■会場：茨戸川緑地パークゴルフ場（篠路町拓北298）

■対象・定員：小学生以上・各30人

■費用：高校生以上1,300円、子ども（中学生以下）950円（一日券込み）

■申込・詳細：8月11日(土)午前9時から。あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所 ☎778-5751（電話申し込みのみ。先着順）

●あいの里公園テニススクール

■日時：①水曜日コース（9月の毎週水曜日、10月の第1、2週目の水曜日）②金曜日コース（9月の毎週金曜日、10月の第1、2週目の金曜日）※①②とも各全6回。時間はいずれも午前10時～正午（午前9時45分集合）

※雨天の場合は、10月の第3週、第4週の各曜日に順延

■会場：あいの里公園テニスコート（あいの里4-8）

■対象・定員：初心者・①②各15人

■費用：6,000円（全6回分。スポーツ保険含む）

■申込・詳細：8月15日(水)午前9時から。あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所 ☎778-5751（電話申し込みのみ。先着順）

●せんてい剪定講習会

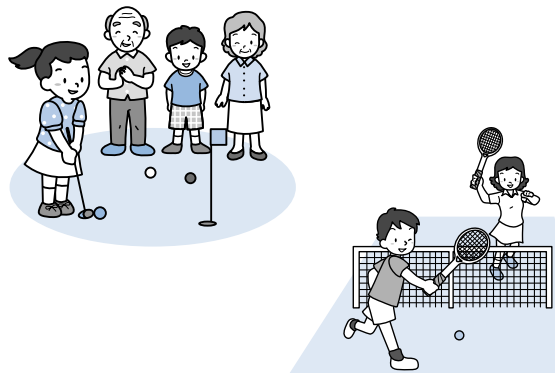
■日時：8月24日(金)午前10時～正午

■会場：新琴似グリーン公園（新琴似4-14）

■対象：樹木剪定に興味のある方

■定員：30人

■申込・詳細：8月11日(土)午前9時から。屯田西公園管理事務所 ☎771-0219（電話申し込みのみ。先着順）



広告

※各施設の所在地・電話番号は「きた2ページ」をご覧ください。

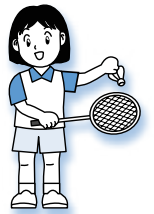


区内各施設の講座など

※この一覧に掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。施設名欄の「HP」はホームページアドレスです。
※下記の講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。そのほかの申し込み条件・教材費の納入など詳細については、申込方法・備考欄をご確認の上、各施設へお問い合わせください。

行事・講座名		開催日時	費用	申込方法・備考
北区民センター		北25条西 6 丁目	☎757-3511	HP http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/
第2期北区民講座	絵本の読み聞かせ	8/21(火)午前11時～11時30分	無料	〔対象〕就学前のお子さんとその保護者
	自然にやさしい藍染(全5回)	9/19～10/17 毎週水曜日 午前10時～正午	2,900円 教材費3,600円	〔申込〕8/21(火)～31(金)。午前9時～午後5時。 先着15人。電話申し込み可
篠路コミュニティセンター		篠路 3 条 8 丁目	☎771-3700	HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~shinoroce/
楽しいお菓子作り		9/1(土)午前9時～正午	350円 材料費450円	〔対象〕小学3年生以上 〔申込〕8/17(金)～。午前9時～午後5時。先着16人(受付開始時の超過は抽選)。申し込み時に受講料・材料費必要。電話申し込み不可
「室内コンサート」～札幌メンバーによる演奏会		9/2(日)午後2時開演(午後1時開場)	無料	〔申込〕8/11(土)から篠路コミュニティセンター窓口で配布する入場整理券が必要。定員350人。電話申し込み不可
屯田地区センター		屯田 5 条 6 丁目	☎772-1811	HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/
男の料理教室		9/19(水)午前10時～午後1時	900円 教材費300円	〔申込〕9/4(火)午前10時～。先着12人(受付開始時の超過は抽選)。申し込み時に受講料必要。電話申し込み不可
太平百合が原地区センター		太平12条 2 丁目	☎770-6531	HP http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/
第4回 ^{しんぼく} 親睦卓球大会		8/25(土)午前8時30分～午後1時	無料	〔申込〕8/11(土)～18(土)。午前9時～午後5時。先着60人。電話申し込み不可
パソコン講座～初めてのパソコン・ワード編(全5回)		8/20(月)、21(火)、23(木)、27(月)、28(火) 午前10時～正午	3,400円 教材費1,000円	〔申込〕8/11(土)～19(日)。午前9時～午後5時。先着16人。申し込み時に受講料・教材費必要。電話申し込み不可
パソコン講座～初めてのエクセル(全5回)		9/3(月)～7(金)午前10時～正午		〔申込〕8/11(土)～31(金)。午前9時～午後5時。先着16人。申し込み時に受講料・教材費必要。電話申し込み不可
パソコン講座～ワード基礎(全5回)		9/6(木)、7(金)、8(土)、10(月)、11(火) 午後7時～9時		
パソコン講座～ワード初級・中級(全5回)		9/25(火)、27(木)、28(金)、29(土)、10/1(月) 午後7時～9時		〔申込〕8/28(火)～9/21(金)。午前9時～午後5時。先着16人。申し込み時に受講料・教材費必要。電話申し込み不可
パソコン講座～インターネット&Eメール(全3回)		9/19(水)、20(木)、22(土) 午前10時～正午	1,000円 教材費210円	〔申込〕8/21(火)～9/11(火)。午前9時～午後5時。先着10人。申し込み時に受講料・教材費必要。電話申し込み不可
ピラティス初級(全5回)		9/4～10/2 毎週火曜日 午前10時～正午	3,000円	〔申込〕8/11(土)～31(金)。午前9時～午後5時。先着35人。申し込み時に受講料必要。電話申し込み不可
太平百合が原大学(全15回)		9/7～12/14 毎週金曜日 午後2時～4時	5,000円 ※講座内容により教材費が一部必要	〔対象〕太平百合が原・屯田・篠路地区にお住まいかまたは勤務先のある60歳以上の方 〔申込〕8/11(土)～31(金)。午前9時～午後5時。先着25人。申し込み時に受講料必要。電話申し込み不可
第1回親睦フリーマーケット出店者募集		9/15(土)午前11時～午後3時	1区画800円	〔申込〕8/11(土)～22(水)。午前9時～午後5時。先着30人。申し込み時に参加料必要。電話申し込み不可

行事・講座名	開催日時	費用	申込方法・備考
北区体育館 新琴似8条2丁目 ☎763-1522 HP http://www.sspc.or.jp/shisetsu/kita-gym/			
ピラティス (全10回)	開講日8/21(火) 午後2時15分～3時15分	6,100円 【4,800円】	〔対象〕「少年少女クラシックバレエ」は小学生。その他の種目は16歳以上の方 〔申込〕8/11(土)～18(土)午前9時～午後8時。電話申し込み可。多数時、8/19(日)抽選。受講の可否について、お問い合わせください 〔納入期間〕8/21(火)～28(火)午前9時～午後8時 〔施設使用料〕受講料のほか毎回掛かります(少年少女クラシックバレエを除く) 〔65歳以上・障がいのある方〕受講料は【 】内の金額。納入時に証明できるものをお持ちください ※8/20(月)は施設整備日のため休館です
太極拳 (全15回)	開講日8/22(水) 午後2時～4時	7,700円 【6,200円】	
ソフトヨガ (全10回)	開講日9/7(金) 午後2時～3時	5,100円 【4,100円】	
ボール BALLピラティス (全10回)	開講日8/25(土) 午後7時45分～8時45分	6,100円 【4,800円】	
プライベート ^{ヨガ} YOGA (全6回)	開講日9/18(火) 午後7時30分～8時45分	6,200円 【4,900円】	
テニスグループレッスン初中級 (全4回)	開講日9/4(火) 午後1時～2時30分	各コースとも 4人グループ 22,000円 5人グループ 23,500円 6人グループ 24,600円	
テニスグループレッスン中級 (全4回)	開講日9/4(火) 午後2時30分～4時		
卓球徹底指導 (全4回)	開講日①8/23(木)②8/31(金) ①②ともに午後1時～2時	6,900円 【5,600円】	
少年少女クラシックバレエ (全10回)	開講日8/21(火) 午後4時30分～6時	6,100円	
新琴似図書館 新琴似7条4丁目 ☎764-1901			
つくしんぼのお話の会 (絵本の読み聞かせ)	8/11(土)午後2時～2時30分 8/25(土)午後2時～2時30分 9/5(水)午後3時～3時30分	無料	〔対象〕 幼児～小学生
休館のお知らせ(蔵書一斉点検)	休館期間9/6(木)～17(祝)		



●子どもワンダーランド

外国の遊びを中心とした文化の体験を通して国際親善の大切さを学び、交流を深めます。

- 日時：8月25日(土)午前11時30分～午後0時30分
- 会場：屯田地区センター
- 対象：小学生以上
- その他：当日は、屯田地区子ども会育成連合会による「子ども会祭り」も開催しています
- 詳細：同連合会事務局 ☎771-3265 (担当：西野目)



広告



夏本番、 北の水辺へ。

TOPIC
トピックス・極

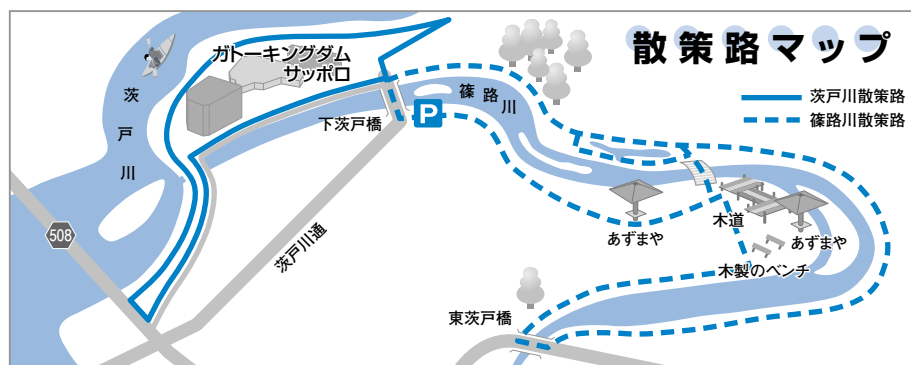
vol.3

北区、とりわけ河川の合流地点である茨戸川周辺には、自然に恵まれた水郷地帯が広がっています。今回は、ガトーキングダムサッポロ（以下、ガトーキングダム）を起点とした水辺の散策路を紹介します。夏の休日ひとときの涼を求めて、あなたも出掛けてみませんか。

茨戸川

朝日に輝く川で、早朝からボート競技の練習に励む若者たち。茨戸川で毎日のように目にする光景です。

ガトーキングダムを約一時間かけて一周する散策路は、河川の合流地点まで茨戸川沿いをたどれるようになっており、遠く手稲山を望みながら、雄大な水郷の風景を楽しむことができます。途中で足を止め、ゆったりとした流れの水面でボートを漕ぐ様子をしばし眺めてみてはいかがでしょうか。時がたつのを忘れてしまいそうになります。



篠路川

「ギチギチ：ギチギチ：」

木々の間にこだまする野鳥のさえずり。そよ風に葉がなびく音。茨戸川に合流する篠路川沿いには、そんな音を楽しみながら、水辺を散策できる小路があります。のんびり歩くと約一時間のコース。途中には、あずまやや木製のベンチがある広場があり、休憩したり周りの景色を眺めたりして、ゆっくり過ごすことができます。蛇行する篠路川と、流れに沿って並ぶ緑の木立が、北海道らしい広々とした風景を楽しませてくれるポイントも。川に架かる橋から、夏空が映り込んだ川面を見下ろしながら、家族や友人との語らいのひとときを過ごすのもすてきですね。

ガトーキングダムサッポロが皆さんの散策・サイクリングに協力してくれます

●レンタサイクルが利用できます
リサイクル自転車を無料でレンタルできます。申し込みはガトーキングダムのホテルフロントへ。



●トイレの利用もＯＫ

散策路にはトイレの設備がありません。出発前に済ませておきましょう。

●マップを手に出掛けよう

篠路川の散策に便利な「篠路川フィールドマップ」がガトーキングダムのホテルフロントに用意されています。また、北区役所ホームページ「みてきて北区」からダウンロードもできます。

みてきて北区 検索

住所 東茨戸132

☎773-2211

HP <http://www.gateauxkingdom.com/>

ガトーキングダムサッポロ

検索

ーバスを利用する場合

〔無料シャトルバス〕

札幌駅北口（団体バス乗り場）から約40分
地下鉄麻生駅から約20分

ー車を利用する場合

〔駐車場〕2,000台（無料）



まちかどアルバム



6月17日
晴天に恵まれ、爽快ウォーキング
「あい〜愛ウォーク」

JR あいの里教育大駅前



6月24日
大人も子どもも真剣勝負！
「新川連合町内会大運動会」

新川中央小学校グラウンド



7月10日
みんなきれいな仕上がりに大満足！
北区民講座「自然にやさしい藍染」

北区民センター



7月4日
区民と市長が対話
「タウントークin北区2007」
「安全で安心に暮らせるまちを目指して」

北区民センター



7月8日
つかってつくって、エコで遊ぼう！
「あそびなサンデー 2007」

屯田公園



6月24日
新緑の中を気持ちよくサイクリング
「麻生ママチャリサイクリング」

JR 新琴似駅〜さとらんど