

ひがし

区民の
ページ

2007年
8月



ぶらり

ひがし
く歴史
散歩

わたしたちのまちって、いつごろ生まれて、どのように育ってきたんだろう・・・

今月号は、開拓時代や産業のはじまりなど、東区の歴史を知ることのできる場所を巡ります。

わたしたちのまちの歩みを、見て聞いて肌で感じてみませんか。



【編集】 東区役所総務企画課広聴係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 ☎741-2400 FAX742-4762

●東区民ホームページ「ようこそひがしく」 <http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz) 毎週水曜日午前10時40分～50分



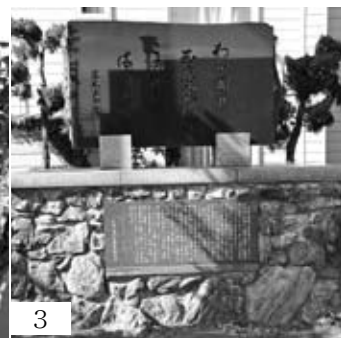


1 札幌村郷土記念館(北13東16)

3 札幌玉葱記念碑

2 大友亀太郎銅像

4 大友公園(北13東16)



江戸時代末期、**大友亀太郎**が伏籠川の上流地域（現在の北13条東16丁目付近）で開拓を始めます。これがわたしたちのまちの始まりです。この亀太郎さん、札幌建設の基軸となった**大友堀（用水路）**を造ったことでも知られています。その開拓の始まりの場所に建っているのが、「**札幌村郷土記念館**」。亀太郎さんに関する文献や農耕具、生活用具など、およそ四千点が収められており、その中のいくつかは札幌市有形文化財に指定されています。いずれも、開拓の状況、生活の様子や農業の始まりなど、当時を知ることのできる貴重な歴史的資料です。

突然ですが、東区特産のタマネギ。日本で最初に栽培されたところはどこか、知っていますか？

そう、東区なんです。記念館の庭には、それを示す「**わが國の玉葱栽培 この地にはじまる**」と刻まれた記念碑があります。東区に広がるタマネギ畑。このタマネギも先駆者の努力のたまものなのです。

記念館の裏手には「**大友公園**」。大友堀と伏籠川の合流点に造られたこの公園には、堀をイメージした遊水路や開拓の歴史などを紹介した案内パネルがあるほか、堀の流路などを示した当時の地図が地面に大きく描かれています。

皆さんも、東区の原点に触れてみてはいかがですか？

まちの原点





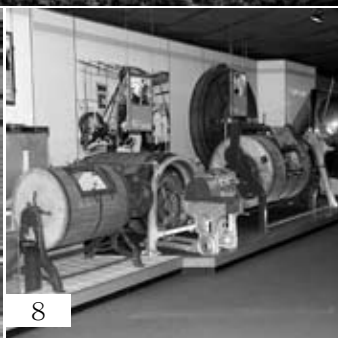
5



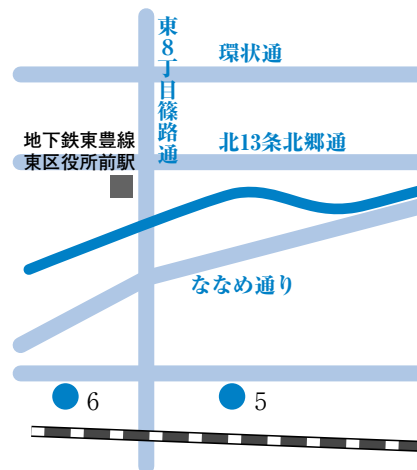
6



7



8



5 サッポロビール博物館
(北7東9)

7 北海道鉄道技術館(北5東13)

6 旧北海湯(北7東3)

8 雪印乳業史料館(苗穂町6)

次世代に遺^{のこ}したい北海道の宝物「北海道遺産」。JR苗穂駅近隣の工場・記念館群が北海道遺産に選定されています。この地域は、豊平川の豊かな水や鉄道輸送の利便性などによって、明治時代から「産業のまち」として栄えてきました。今もレンガや石造りの建物が点在し、当時の雰囲気を残しています。

赤レンガが印象的な「サッポロビール博物館」。ビールの原料を作る製麦工場として使われていた建物です。日本唯一のビールの博物館で、その歴史や文化を知ることができます。

ここから東へ向かうと「北海道鉄道技術館」。百年近く鉄道車両の製作・整備をしてきたJR苗穂工場の敷地内にあり、明治時代末期のレンガ造りの建物の中には、鉄道に関する数多くの資料が展示されています。

さらに東へ行くと、雪の結晶をイメージした六角形の建物があります。「雪印乳業史料館」。大正時代の創業当時の木製バター製造機など、貴重な機器を見学したり、乳製品の製造工程を学んだりすることができます。

ほかにも、約一世紀にわたり銭湯として親しまれた赤レンガの「旧北海湯」や石造り倉庫など、明治・大正の風情を感じさせるものも。まちを散策すると、新たな出会いがあるかもしれませんね。

産業のまち

サッポロビール博物館

所在地 北7条東9丁目
開館時間 午前9時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)
休館日 年末年始
交通機関 地下鉄東豊線「東区役所前駅」4番出口徒歩10分
中央バス東61・東67・東68「サッポロビール博物館」下車すぐ
※サッポロビール博物館行き系統
電話番号 731-4368

北海道鉄道技術館

所在地 北5条東13丁目
開館時間 第2・第4土曜日の午後1時30分～4時
交通機関 JR「苗穂駅」徒歩20分
中央バス東3・東63「苗穂工場前」下車徒歩5分
電話番号 721-6624
※都合により、臨時休館する場合があります。

雪印乳業史料館

所在地 苗穂町6丁目
開館時間 午前9時～11時、午後1時～3時30分
休館日 土、日、祝日(7・8月は無休)
交通機関 中央バス東3・東63「北6東19」下車徒歩10分、環3「北6東17」下車徒歩5分
電話番号 704-2329
※前日までの予約が必要です。

札幌村郷土記念館

所在地 北13条東16丁目
開館時間 午前10時～午後4時
休館日 月曜、祝日の翌日、年末年始
交通機関 地下鉄東豊線「環状通東駅」4番出口徒歩3分
電話番号 782-2294



お知らせ広場



東区マスコットキャラクター
「タッピー」

8月11日～9月10日

平成19年7月1日現在の人口・世帯数
人口 255,008人 (前月比+2人)
男 122,710人 女 132,298人
世帯数 116,599世帯 (前月比-23世帯)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
札苗 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目 (東区民センター内)
ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)
〒065-0007 北9条東7丁目 ☎711-7807

東区役所から

■ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしませんか。
日時 8月20日(月)午後0時15分～0時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。

出演 池田くみ子(ボーカル)、齋藤桃子(ピアノ)、齋藤恵子(クラリネット)。
曲目 「スマイル」ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当

■東区民登山会参加者募集

日時 9月9日(日)午前7時30分～午後5時30分。
集合場所 東区民センター1階ロビー。
行き先 塩谷丸山(小樽市)。
対象 東区にお住まいの小学生

■児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受給されている方は、8月31日(金)までに、



以上で、登山に自信のある健康な方。ハイキングではあります。定員 50人。
参加料 一般3千円、小学生2千500円(バス代・保険料・入浴料)。
申込 8月29日(水)午前9時から東区民センター1階「ふれあい」で、参加料を添えてお申し込みください。釣り銭のないようにお願いします(先着順)。
詳細 地域振興課地域活動担当

東保健センターから

■おなか周リスッキリ！

生活習慣病予防教室

日時 8月29日(水)、30日(木)、9月6日(木)、12月7日(金)(全4回)。
いづれも午後1時～3時30分(予定)。
会場 東保健センター2階「講堂」。

対象 東区にお住まいの40歳以上65歳未満の方で、「おなか周りの脂肪が気になる」、「生活習慣病の心配がある」などの気掛かりがあり、すべての回に参加可能な方。
内容 生活習慣病に関する講話

地区健康相談のお知らせ

日時・会場 下表のとおり。
対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
費用・申込 無料。直接会場で申し込みください。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

月	日	曜	会 場	所在地	受付時間
8	20	月	札苗北会館	東苗穂13-3	午前9時30分～11時
			中沼会館	中沼町27	午後1時30分～2時30分
	29	水	苗穂・本町地区センター	本町2-7	午前9時～11時
9	4	火	東苗穂福祉会館	東苗穂8-2	午後1時30分～3時
			ふしこ地区センター	伏古11-3	午前9時～11時
	6	木	農本会館	東苗穂11-2	午前9時～11時

内 容

【健康相談】 問診、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査(40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。

【胸部エックス線撮影】 40歳以上の方。

【肝炎ウイルス検診】 B型・C型肝炎ウイルス検査(①40歳。ただし、41歳以上の方でまだ検査を受けたことがない方も対象になります。②過去に肝機能異常を指摘された方③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料100円～400円)。

その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにお持ちください。



や体力測定など。

定員・費用 35人。無料。

申込 8月13日(月)～24日(金)に電話で受け付け(先着順)。

詳細健康・子ども課 健康やか推進係

■胃がん・大腸がん検診



日時 8月20日(月)(受け付けは午前9時～10時)。

対象 40歳以上の方。

費用 千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をもちください)。

申込 事前電話予約制。健康・子ども課健康やか推進係へ。

その他 大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。

ふしじ地区センターから

■ほのぼのコンサート

「名曲の調べ」

日時 9月23日(祝)午後2時開演(開場午後1時30分)。

会場・定員 「体育室」。250人。

出演 市川映子(バイオリン)、坂菜々子(チェロ)、広海滋

子(ピアノ)。

曲目 クラリスラー「愛の喜び」、サンサーンス「白鳥」ほか。

費用 無料。

申込 8月31日(金)から、東区民センター、区内各地区センター、元町・伏古本町・丘珠・

札苗まちづくりセンターで、入場整理券を配布します。

■絵本読み聞かせの会

日時・内容 8月15日(水)「めがねおばけ」ほか、22日(水)「おっ

きょちゃんとかっぱ」ほか、29日(水)「かっぱかたろう」ほか、9月5日(水)「パパお月さ

まとって」ほか。いずれも午後3時～3時30分。

会場 「図書室」。

対象 乳幼児から小学3年生程度。

読み手 「どんぐり」。

栄地区センターから

■AED(自動体外式除細動器)を使った普通救命講習会

日時 9月8日(土)午前9時～正

午。

会場 2階「集会室」。

対象 東区にお住まいの15歳以上の方。



内容 心肺蘇生法とAEDの使用

定員・費用 20人。無料。

申込 8月20日(月)午前9時から電話で受け付け(先着順)。

その他 後日、修了証をお渡しします。

■大人も楽しめるお話の世界

「見えないけれど、そこにあるものは」をテーマにした

お話の朗読を楽しみませんか。

日時 8月25日(土)午後1時30分～3時。

会場 2階「集会室」。

対象・費用 小学生以上。無料。

内容 「千の風になつて」ほか。

出演 朗読グループ「ミモザの会」ほか。

苗穂・本町地区センターから

■健康セミナー参加者募集

日時 9月4日(火)午後1時30分～3時50分(午後1時から受け付け開始)。

会場 「体育室」。

内容 血圧測定、基礎体力測定、健康講話、リフレッシュ体操の実技指導。

定員・費用 50人。無料。

申込 8月16日(木)午前10時から電話または直接窓口で受け付け(先着順)。

持ち物 運動靴、タオル、バスタオル、水分補給の飲み物。

その他 運動しやすい服装でお越しください。

東区防災ガイドブックをご覧ください

**安心・安全
掲示板**



地震や風水害などに対する日ごろの備えから、災害発生時の対処まで、区民の皆さんの行動指針となる「東区防災ガイドブック」を作成しました。東区役所1階14番窓口・2階1番窓口、区内各まちづくりセンターで配布しているほか、東区民ホームページ「ようこそひがしく」(<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>)でもご覧いただけます。

東区は、皆さんとともに「災害に強いまちづくり」を進めていきます。

東区防災訓練を実施します

東区では、防災意識の向上と災害時における各機関の協力体制を維持するため、毎年防災訓練を実施しています。今年は鉄東地区の3会場で実施しますので、お近くの方はぜひご参加ください。

日時 8月31日(金)午前9時30分～正午。

会場 ①新生公園(北8東7)、②北11条ことぶき公園(北11東4)、③北13条たまぞの公園(北13東13)。

その他 会場となる公園は、午前中は利用できませんのでご了承ください。

また、会場内には一切駐車できません。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。会場周辺の路上駐車はご遠慮ください。



詳細 総務企画課地域安全担当 ☎741-2400



子育て情報掲示板

健康・子ども課健やか推進係からのお知らせ ☎711-3211

「プレパクラス」参加者募集

赤ちゃんのお風呂実習・妊娠疑似体験などを通して、子育てについてご夫婦で学んでみませんか。

日時 8月24日(金)午後6時30分～8時30分。

会場 東保健センター。

対象 初めて親になるご夫婦（出産予定月が平成19年11月～平成20年1月の方）。

定員 40組（先着順）。

費用 無料。

持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 8月10日(金)～22日(水)に、電話で受け付け。

「プレママクッキング」参加者募集

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を学んでみませんか。

日時 9月4日(火)午前10時～午後1時。

会場 東保健センター2階「栄養実習室」。

対象 初めて出産される妊婦の方。

定員 15人（先着順）。

費用 無料。

持ち物 エプロン、スカーフ（バンダナ）、手ふき用タオル、筆記用具、母子手帳。

申込 8月20日(月)～28日(火)に、電話で受け付け。

健康・子ども課子育て支援係からのお知らせ ☎712-6331

「子育ておしゃべり広場」参加者募集

自分のことや子どものことなど、自由に話し合い、リフレッシュしませんか？

日時 9月25日(火)、28日(金)。いずれも午後2時～3時30分。

会場 東保健センター2階「会議室」。

対象 就学前のお子さんの保護者。

定員 10人程度。

費用 無料。

申込 8月20日(月)午前9時から電話で受け付け（先着順）。

その他 受講中はお子さんをお預かりします。

ちあふる・ひがしからのお知らせ ☎711-7807

サンデーサロン

親子で自由に集い、遊びの体験や情報交換を通して、親子の関わりやほかの親子との交流を深めませんか？

日時 8月26日(毎月第4日曜日) 午前10時～正午。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 就学前の子どもとその家族、これから親になる方。

スタッフ 子育てアドバイザー

その他 お父さん同士で情報交換や交流ができるように父親講座を開設します。

子どもの育ち

～だだこね～



お子さんの「いやだ!」に困ったことはありませんか。実は「いやだ!」にも理由があるのです。この機会に一緒に考えてみませんか。

日時 8月29日(水)午前10時30分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし「おひさまの部屋」。

対象 1～2歳のお子さんと保護者。

定員 10組。

費用 無料。

申込 8月15日(水)午前9時から直接窓口又は電話で受け付け（先着順）。

その他 お子さんと一緒にお話を聞きます。

講座受講生募集

- 各講座の対象は、東区在住か勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は中止することもあります。
- 申し込み時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

■ふしこ地区センター講座 ☎785-6323

講座名		受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
パソコン初心者ステップアップ教室	①午前の部	9/4～15	火木土	6	午前9時30分～11時30分	20	3,500	1,000
	②夜間の部	9/3～14	月水金	6	午後6時30分～8時30分	20	3,500	1,000

申込 ①は8月23日(水)午前9時10～20分、②は8月24日(金)午後6時10～20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降、平日午前9時～午後5時に受け付け（先着順）。

対象 パソコンの基本操作ができる方。 **その他** 持ち物：筆記用具。

■苗穂・本町地区センター講座 ☎784-7833

講座名	受講日	回数	時間	定員	受講料	教材費
①パソコン初心者講座	9/25(火)、27(木)、28(金)、10/2(火)、3(水)、5(金)	6	午前10時～正午	18	3,500	1,200
②大人のランチ～野菜いっぱいイタリアン～	9/26(水)	1	午前9時～正午	8	2,400	—

申込 ①は9月3日(月)午前9時30分～10時に窓口で整理券を配布。②は9月4日(火)午前10時から直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降、日曜日、祝日以外の午前9時～午後5時に電話又は直接窓口で受け付け（先着順）。



毎日野菜を食べていますか？ ～8月は野菜摂取強化月間です～

野菜は食物繊維やカリウム、ビタミンCなどを多く含んでいます。
生活習慣病の予防のためにも、1日350g以上食べることをお勧めします。
また、毎月1日と毎年8月31日は「野菜の日」です。
ご自分の体のため、**1日5皿の野菜料理を取るように心掛けましょう。**



▲サラダ



▲おひたし



▲野菜いため



▲具たくさん味噌汁



▲野菜の煮物

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

児童会館だより

○児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。○幼児は保護者と一緒に参加してください。
○申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。
※…中高校生の夜間利用日を設けています。《毎週火・木曜日午後6時～9時（中学生は午後7時まで）》

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	伝統文化子ども教室 花・花クラブ	8月22日(水) 午後3時30分～4時30分	小～中学生。20名（先着順）。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
栄西児童会館 北46東5 ☎752-8363	タッピーファーム	毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。 持ち物：軍手。
北栄児童会館 北30東6 ☎711-3755	夏休み工作会V o l . 3	8月17日(金) 午後2時～3時30分	小学生。10名（先着順）。参加費200円。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	はりきりスタジアム～かたき～	8月28日(火) 午後2時30分～4時30分	小学生。参加自由。 持ち物：上靴、タオル。
元町南児童会館 北16東16 ☎785-6148	おはなし村	8月30日(木) 午前11時～11時15分	乳幼児と保護者。 参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	こども運営事業 ひのまる会議	8月24日(金) 午後3時30分～4時30分	小学3年生以上。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	おはなしタイム	8月24日(金) 午後3時30分～4時	参加自由。
東苗穂児童会館 東苗穂5-2 ☎786-3191	えほんちゃん（絵本の読み聞かせ）	8月23日(木) 午後3時30分～4時	幼児以上。 参加自由。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	がんばるもん☆キッズ「夏祭り」	8月17日(金) 午後1時30分～3時30分	幼児以上。 参加自由。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	ぴよこたんタイム～うどんづくり	8月30日(木) 午前10時～11時30分	乳幼児と保護者。10組（先着順）。参加費1組200円。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
札幌児童会館 東苗穂9-3 ☎791-5200	903検定	8月23日(木) 午後3時～4時	小学生。 参加自由。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	たからパラダイス～パッチ大会～	8月20日(月) 午後2時30分～4時30分	小学生以上。 参加自由。
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 ☎785-6137	ひば11おばけやしき	8月25日(土) 午後2時～4時30分	幼児以上。参加無料。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。

広告



東区のパノラマ

東区さわやか健康まつり

7月8日、モエレ沼公園で、東区連合町内会連絡協議会と東区役所の共催による「第8回東区さわやか健康まつり」を開催。約3300人の区民が心地よい汗を流し、夏の日を満喫しました。



▲連合町内会対抗競技「玉入れ」



▲古いも若きもあでやかに
「東区音頭」



▲上田市長4kmを完歩！
「歩こう走ろう会」

各地区で盛大に運動会

穏やかな天候のもと、多くの皆さんが参加しました。



▲第35回丘珠連合町内会大運動会（6/23）



▲第34回苗穂連合町内会ふれあい運動会（6/30）



▲第22回北光連合町内会大運動会（7/1）

PMFがやって来た！



7月14日、札幌小学校で「第6回地域ふれあいコンサート」が開かれ、PMFアカデミー生と東栄中学校吹奏楽部が共演。約500人の地域の皆さんが熱心に聞き入りました。



草刈りボランティアに感謝



7月6日、つどいむ周辺で、東区内の建設会社で構成する東区災害防止協力会（安田謙一会長）がボランティアで草刈りを実施。トラック18台分の雑草を刈り取りました。

温かなろうそくの光に集う



▲北光児童会館（6/21）



▼栄西児童会館（6/22）

照明を消し、ろうそくの光の中、家族や恋人、友人と地球環境や平和について語らう「キャンドルナイト」。夏至の日に合わせて、さまざまなイベントが各地で行われました。

広がります！見守りの輪



▲元町小学校周辺

6月18日、美香保・元町・明園・元町北・東光・伏古・開成の7小学校と、地域の皆さんや東警察署、東消防署などが合同で「集団下校子ども見守り訓練」を開催。子どもたちへの温かい「見守りの輪」が、着実に広がっています。

