

😊😊😊 子育て情報掲示板 😊😊😊

健康・子ども課健やか推進係からのお知らせ ☎711-3211

「プレパクラス」参加者募集

赤ちゃんのお風呂実習・妊娠疑似体験などを通して、子育てについてご夫婦で学んでみませんか。

- 日時** 8月24日(金)午後6時30分～8時30分。
会場 東保健センター。
対象 初めて親になるご夫婦（出産予定月が平成19年11月～平成20年1月の方）。
定員 40組（先着順）。
費用 無料。
持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
申込 8月10日(金)～22日(水)に、電話で受け付け。

「プレママクッキング」参加者募集

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を学んでみませんか。

- 日時** 9月4日(火)午前10時～午後1時。
会場 東保健センター2階「栄養実習室」。
対象 初めて出産される妊婦の方。
定員 15人（先着順）。
費用 無料。
持ち物 エプロン、スカーフ（バンダナ）、手ふき用タオル、筆記用具、母子手帳。
申込 8月20日(月)～28日(火)に、電話で受け付け。

健康・子ども課子育て支援係からのお知らせ ☎712-6331

「子育ておしゃべり広場」参加者募集

自分のことや子どものことなど、自由に話し合い、リフレッシュしませんか？

- 日時** 9月25日(火)、28日(金)。いずれも午後2時～3時30分。
会場 東保健センター2階「会議室」。
対象 就学前のお子さんの保護者。
定員 10人程度。
費用 無料。
申込 8月20日(月)午前9時から電話で受け付け（先着順）。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。

ちあふる・ひがしからのお知らせ ☎711-7807

サンデーサロン

親子で自由に集い、遊びの体験や情報交換を通して、親子の関わりやほかの親子との交流を深めませんか？

- 日時** 8月26日(毎月第4日曜日) 午前10時～正午。
会場 ちあふる・ひがし。
対象 就学前の子どもとその家族、これから親になる方。
スタッフ 子育てアドバイザー
その他 お父さん同士で情報交換や交流ができるように父親講座を開設します。

子どもの育ち

～ただこね～



お子さんの「いやだ!」に困ったことはありませんか。実は「いやだ!」にも理由があるのです。この機会に一緒に考えてみませんか。

- 日時** 8月29日(水)午前10時30分～11時30分。
会場 ちあふる・ひがし「おひさまの部屋」。
対象 1～2歳のお子さんと保護者。
定員 10組。
費用 無料。
申込 8月15日(水)午前9時から直接窓口又は電話で受け付け（先着順）。
その他 お子さんと一緒にお話を聞きます。

講座受講生募集

- 各講座の対象は、東区在住か勤務先のある15歳以上の方（中学生を除く）です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は中止することもあります。
- 申し込み時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

■ふしこ地区センター講座 ☎785-6323

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費	
パソコン初心者ステップアップ教室	①午前の部	9/4～15	火木土	6	午前9時30分～11時30分	20	3,500	1,000
	②夜間の部	9/3～14	月水金	6	午後6時30分～8時30分	20	3,500	1,000

申込 ①は8月23日(水)午前9時10～20分、②は8月24日(金)午後6時10～20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降、平日午前9時～午後5時に受け付け（先着順）。

対象 パソコンの基本操作ができる方。 **その他** 持ち物：筆記用具。

■苗穂・本町地区センター講座 ☎784-7833

講座名	受講日	回数	時間	定員	受講料	教材費
①パソコン初心者講座	9/25(火)、27(木)、28(金)、10/2(火)、3(水)、5(金)	6	午前10時～正午	18	3,500	1,200
②大人のランチ～野菜いっぱいイタリアン～	9/26(水)	1	午前9時～正午	8	2,400	—

申込 ①は9月3日(月)午前9時30分～10時に窓口で整理券を配布。②は9月4日(火)午前10時から直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降、日曜日、祝日以外の午前9時～午後5時に電話又は直接窓口で受け付け（先着順）。

