

お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

8月11日～9月10日

平成19年7月1日現在の人口・世帯数
 人口 255,008人 (前月比+2人)
 男 122,710人 女 132,298人
 世帯数 116,599世帯 (前月比-23世帯)

東区内の主な施設

東区役所関係

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

- 鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
- 北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
- 北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
- 栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
- 栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
- 元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
- 伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
- 丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
- 札苗 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
- 苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
- 東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目 (東区民センター内)
- ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター) ☎711-7807
〒065-0007 北9条東7丁目

東区役所から

■ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしませんか。
 日時 8月20日(月)午後0時15分～0時45分。
 会場 東区民センター1階ロビー。

出演 池田くみ子(ボーカル)、齋藤桃子(ピアノ)、齋藤恵子(クラリネット)。
 曲目 「スマイル」ほか。
 費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。
 詳細 地域振興課まちづくり調整担当

■東区民登山会参加者募集
 日時 9月9日(日)午前7時30分～午後5時30分。
 集合場所 東区民センター1階ロビー。

行き先 塩谷丸山(小樽市)。
 対象 東区にお住まいの小学生

以上で、登山に自信のある健康な方。ハイキングではありません。定員50人。
 参加料 一般3千円、小学生2千500円(バス代・保険料・入浴料)。
 申込 8月29日(水)午前9時から東区民センター1階「ふれあい」で、参加料を添えてお申し込みください。釣り銭のないようにお願いします(先着順)。

■児童扶養手当現況届
 児童扶養手当を受給されている方は、8月31日(金)までに、



■おなか周リスッキリ！
 生活習慣病予防教室
 日時 8月29日(水)、30日(木)、9月6日(木)、12月7日(金)(全4回)。いずれも午後1時～3時30分(予定)。
 会場 東保健センター2階「講堂」。
 対象 東区にお住まいの40歳以上65歳未満の方で、「おなか周りの脂肪が気になる」、「生活習慣病の心配がある」などの気掛かりがあり、すべての回に参加可能な方。
 内容 生活習慣病に関する講話

東保健センターから

■おなか周リスッキリ！

生活習慣病予防教室

日時 8月29日(水)、30日(木)、9月6日(木)、12月7日(金)(全4回)。いずれも午後1時～3時30分(予定)。
 会場 東保健センター2階「講堂」。
 対象 東区にお住まいの40歳以上65歳未満の方で、「おなか周りの脂肪が気になる」、「生活習慣病の心配がある」などの気掛かりがあり、すべての回に参加可能な方。
 内容 生活習慣病に関する講話

地区健康相談のお知らせ

日時・会場 下表のとおり。
 対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
 費用・申込 無料。直接会場で申し込みしてください。
 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

月	日	曜	会場	所在地	受付時間
8	20	月	札苗北会館	東苗穂13-3	午前9時30分～11時
			中沼会館	中沼町27	午後1時30分～2時30分
	29	水	苗穂・本町地区センター	本町2-7	午前9時～11時
			東苗穂福祉会館	東苗穂8-2	午後1時30分～3時
9	4	火	ふしこ地区センター	伏古11-3	午前9時～11時
	6	木	農本会館	東苗穂11-2	午前9時～11時

内容

【健康相談】 問診、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査(40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。

【胸部エックス線撮影】 40歳以上の方。

【肝炎ウイルス検診】 B型・C型肝炎ウイルス検査(①40歳。ただし、41歳以上の方でまだ検査を受けたことがない方も対象になります。②過去に肝機能異常を指摘された方③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料100円～400円)。

その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにお持ちください。

