

# 子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

## 【「子育てほっと☆タイム」参加者募集】

子育て中の親同士で、自分のこと・子どものことなど気軽におしゃべりを楽しみましょう。託児もあります。ほっと一息ついてみませんか。

- ◆日時 9月10日(月)、11日(火)の2回1コース。各回午前10時～11時30分。
- ◆会場 桑園児童会館(北7西15)。
- ◆対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。
- ◆定員・費用 10人・無料。
- ◆申込 8月20日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【申込・詳細】健康・子ども課子育て支援係 ☎511-6399

## 【出前子育て相談「ピンポン こんにちは」事業を試行実施中】

「子どもとの遊び方がわからない!育児について悩んでいるけど、相談相手がいない!」、「どのような子育てサービスがあるかわからずサービスを利用したことがない!」など子育てに関する相談を希望するご家庭へ、区役所の保育士が訪問します。詳しくは、お問い合わせください。

- ◆対象 区内在住で乳幼児を育てている家庭。
- ◆費用 無料。
- ◆申込 9月28日(金)(午前9時～午後5時)まで。
- ◆訪問日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)の午前10時～午後4時。原則1回1時間以内。

【申込・詳細】健康・子ども課子育て支援係 ☎533-0874

# (健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

【申込・詳細】保健センター健康・子ども課  
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX 511-8499

## 【にこにこクッキング】

お子さんの食育についての講話と、食生活改善推進員による簡単野菜料理の調理実習を行う料理教室です。

- ◆日時 9月13日(木)午前10時～午後0時30分(受け付けは午前9時45分から)。
- ◆会場 保健センター2階第6会議室・栄養実習室(南3西11)。
- ◆対象 区内在住の子育て中のお母さん、お父さん。または、これからお母さん、お父さんになれる方(妊婦の方は、7カ月までの方)。
- ◆定員・費用 20人・300円(調理実習材料費)。
- ◆持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ。
- ◆その他 託児あり(申込時要予約・先着5人)。
- ◆申込 8月20日(月)の午前9時から午後5時まで電話でお申し込みください(先着順)。ファクス不可。



## 【地区健康相談のご案内】

- ◆内容 健康相談～血圧測定・尿検査＝希望の方、血液検査(脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、貧血検査など)＝40歳以上の方、心電図検査＝40歳以上で医師が必要と認めた方。胸部検診～胸部エックス線間接撮影＝40歳以上の方。肝炎ウイルス検診～B型・C型肝炎ウイルス検査＝血液検査受診の満40歳の方、満41歳以上の希望する方で一定の要件に該当する方。
- ◆日程・会場 下表の通り。
- ◆対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方(「地区健康相談」と医療機関で実施している「すこやか健診」は年度に1回、どちらかを受診できます)。
- ◆費用 無料。ただし、心電図検査1,200円、B・C型肝炎検査等400円。
- ◆申込 当日、なるべく空腹の状態でご直接会場へ。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

月日	受付時間	会場(所在地)
8月20日(月)	午前9時30分～11時	円山会館(北1西23)
	午後1時30分～3時	宮の森会館(宮の森2-5)
8月21日(火)	午前9時30分～11時	西創成会館(南5西7)
	午後1時30分～2時30分	東北会館(北2東2)
8月22日(水)	午前9時30分～11時	円山西町町内会館(円山西町3)
	午後1時30分～3時	曙会館(南11西10)
8月27日(月)	午前9時～11時	円山会館(北1西23)
	午後1時30分～3時	南円山会館(南9西21)
8月28日(火)	午前9時～11時	円山会館(北1西23)
9月3日(月)	午前9時30分～11時	幌西会館(南11西14)
	午後1時30分～3時	山鼻会館(南23西10)

夏休み期間中は子どもたちが外で遊ぶ機会が多くなります。子どもたちを交通事故から守りましょう。