

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎ 822-2400 内線214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第14回)

すぎた まさみ
杉田 正美 さん (42)

子育てボランティア 豊平区平岸在住



豊平区の子育てボランティアに登録して7年目になる杉田正美さん。以前から子どもと触れ合うことが好きで、2人の子どもが手を離れたのを機に、このボランティアを始めました。現在では、子育てサロンや託児活動だけではなく、小学校の開放図書館の手伝いにも参加するなど、家事との両立が大変な日々を送っています。

「体力は要りますが、子どもと一緒に遊んでいるという感覚です。どんなに疲れていても子どもの笑顔や泣き顔、走り回っている姿を見ると元気がもらえますね」と笑みがこぼれます。

時には、子育てに悩むお母さんの相談相手にもなります。「母親がいらいらするとそれが子どもにも伝わるので、気張らずにねと声を掛けます」と頼もしい言葉。

子どもとコミュニケーションをとるために、普段の生活の中で情報収集は欠かせません。「アニメや教育テレビを見ることが多いです。また自分の子どもとの会話の中でも学ぶことがたくさんあります」と楽しみながら活動している様子。

「少しでも子育ての手助けができることがやりがいです。子どもと2人だけで家にいると息が詰まると思うので、ぜひ子育てサロンなどに参加してほしいですね。初めていらした方に話し掛けることは、私の特技です」と温かい笑顔で答える杉田さん。皆さんも気軽に子育てサロンに行ってみてはいかがでしょうか。



▲天神山児童会館での子育てサロン



▲子育てボランティア仲間と

△子育てサロンの開催場所は本誌区版2ページをご覧ください。

豊平区の人口・世帯数	
人口	209,367人 (+ 57)
男	98,060人 (+ 21)
女	111,307人 (+ 36)
世帯数	103,324世帯 (+ 156)
④(6月1日現在。()内は前月比)	

3りん
豊平

1 2007-7-広報さっぽろ



豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

F Mアップル76.5MHz

毎週木曜日午前9時30分～

就学前の子を育てている親と子が気軽に参加できる行事などを紹介します。

子育てを楽しもう

地域での子育ての取り組み

ちあふる・とよひら (豊平区保育・子育て支援センター)

【月寒東1条4丁目2-11 ☎851-2510】

昨年4月にオープンした、「保育所」機能と「親子が自由に交流できるサロン」機能を兼ね備えた施設です。サロンは初回に登録するだけで午前9時～午後5時の好きなときに利用できます。サロンの総利用者数は4月9日に20,000人を突破しました。子育てに関する相談や講座も行っていますので、気軽にお越しください。

保育	子育て支援
対象年齢 0歳～就学前。 開所時間 午前7時～午後7時 (午後6時～7時は延長保育)。 定員 120人。 特別保育 延長保育、一時保育、障がい児保育。 ※入所の申し込みは区役所健康・子ども課(内352)、一時保育の申し込みは直接センターへ。	常時開催 ・子育てサロン ・子育てに関する相談 ・子育て情報の提供(りんご・めーるなど) ※いずれも月曜日～土曜日の午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)。 随時開催 ・子育て講座 ・学生の育児体験支援



子育て講座の様子(ママもヨガでリフレッシュ!)

利用者の声

- ◆保育士に気軽に相談できる。
- ◆先輩ママの話が聞ける。
- ◆友達ができる。
- ◆家事から離れて、集中して子どもと触れ合える。

ちあふるの特徴

- ◆地域の人と触れ合い、人間関係が豊かになる。
- ◆いろいろな年齢の子どもと触れ合うことで、育児の見通しが持てる。
- ◆園児とサロンを利用する親子の交流を通して、子どもとの遊びやかかわりが豊かになる。

地域主体の子育てサロン

地域の会館や小学校などを会場に、子育て中の親子と地域の人たち(町内会、福祉のまち推進センターなど)が集い、自由に交流できるサロンです。0歳から就学前までの子とその保護者が対象で、開催時間中の好きなときに、好きな会場で利用できます。

このようなサロンは、各児童会館でも週1回開催しています。



子育てサロンの様子

<開設状況>

名称	会場	住所	名称	会場	住所
あいあいゆういんぐ	中の島会館	中の島1-4	こりんご旭水ひろば	旭水会館	水車町6
なかよしひろば	平岸会館	平岸2-7	こりんご東園ひろば	東園小学校	豊平1-12
ふれあいキッズ	東月寒地区センター	月寒東3-18	美園めんこちゃんひろば	美園湯	美園2-4
あんぱんさろん	月寒地区福祉のまち推進センター	月寒中央通5	西岡げんきランド	西岡小学校	西岡2-9
ぴらけしなかよしひろば	ぴらけし	平岸3-3	平岸高台ちびっこひろば	平岸高台会館	平岸5-13
南平岸ちびっこひろば	南平岸会館	平岸2-14	みすみめんこちゃんひろば	美園保育園	美園5-7

※このほか、不定期に開設するところもあります。日時など詳細は区役所子育て支援係(内線572)にお問い合わせください。

子育てに関する情報は こちらから

子育てガイド	札幌市が発行。母子健康手帳の交付時に配布されます。
札幌市子ども未来局ホームページ	http://www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/
豊平区役所健康・子ども課	区役所3階6番窓口。子育て情報室「りんごの森」で、子育ての相談を受け付けているほか、絵本の貸し出しなども実施。
子育て情報ダイヤル	☎222-4894(札幌市コールセンター。年中無休。午前8時～午後9時)

子どもとお出掛け（施設編）

区内の主な公園 【豊平公園は同管理事務所（☎811-6568）、そのほかは豊平区土木センター（☎851-1681）】

豊平公園

（豊平5条13丁目）

☆地下鉄駅からすぐそば
☆緑のセンター（緑化植物園）があり、一休みもできる
☆近くに温水プールあり



精進河畔公園

（平岸1条16丁目ほか）

☆川が流れていて清涼
☆いろいろな動植物が見られる
☆南北に長い遊歩道



東月寒公園

（月寒東5条18丁目）

☆水遊びができる
☆冬はソリ遊び・スキーの練習ができる



福住小川公園

（福住2条2丁目ほか）

☆川が流れていて清涼
☆木陰が多い
☆サクラの名所



札幌ドーム

【羊ヶ丘1 ☎850-1000】

キッズパーク スポーツとファンタジーがテーマの大型複合遊具施設。ベビーコーナー（3歳以下）も併設。イベントがない日（午前10時～午後5時）は無料で利用可。
ファミリーシート キッズパークに併設したテーブル付きの観戦シート。子どもと一緒に野球観戦ができます。

展望台 午前10時～午後6時（変更の場合あり）。入館料は大人500円、小中学生300円。

その他 多数の樹木やアート作品が点在する庭があり、気軽に散策できます。



中央図書館

【中央区南22西13 ☎512-7320】

開館時間 午前9時15分～午後8時（土日祝は午後5時まで。第2・4水曜日、年末年始は休館）。

こどもの森 絵本、紙芝居など、いろいろな子ども向けの本があり、子ども用貸し出しカウンターもあります。

おはなしのへや ボランティアによる絵本の読み聞かせを実施（毎週木曜日・土曜日、毎月第1日曜日・第3水曜日。時間は上記連絡先にお問い合わせください）。

童話の部屋 親子で本を読むことができます。



円山動物園

【中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426】

餌やりや動物との触れ合いができる「みんなのドキドキ体験」が行われています。園内にはキッドランド「円山子供の国」という遊園地もあります。

開園時間 午前9時～午後5時（11月1日～1月31日は午後4時まで。12月29日～31日は休園）。高校生以上は入園料600円がかかります（1,000円のお得な年間パスポートあり）。

主なイベント

- 7月15日（日） 長寿まつり（動物の長寿を願って短冊を作成）、カバのお誕生日（「ドン」と「ザン」の誕生日をおからのケーキでお祝い）
- 8月5日（日） 氷のプレゼント（サル山とホッキョクグマへの納涼）
- 8月11日（土） 真夏の雪まつり（美唄の雪30トンがやってくる）



子どもとお出掛け（イベント編）

げんき夏まつり

親子の触れ合いを楽しむお祭りです。詳細は本誌区版5ページをご覧ください。



楽しいお話の会

西岡図書館で行われる絵本の読み聞かせです。詳細は本誌区版6ページをご覧ください。

各地区の夏祭り

詳細は本誌区版7ページをご覧ください。

七夕祭り

日時 8月7日（火）午前10時～11時15分。自由参加。
会場 ちあふる・とよひら。

内容

- (1)短冊作り
- (2)ゲームコーナー
- (3)染め物コーナー（白い木綿かガーゼのハンカチを各自お持ちください）



児童会館の各種行事

就学前の子が参加できる行事もあります。詳細は本誌区版8ページをご覧ください。



とよひら
フォト
アルバム



◀ YOSAKOI ソーラ
ン 祭 平 岸 会 場
(6/10) 地 域 の 方 が
お 祭 り を 運 営 。 大 学 生 も
頑 張 り ま し た 。

▼ 北 海 道 日 本 ハ ム フ ァ イ
タ ー ズ 選 手 と 小 学 生 の 交 流 (6/4)
あ こ が れ の 選 手 に 会 っ て 最 高 !!



▶ 精 進 川 に ヤ
マ ベ の 稚 魚 放
流 (5/19) 稚
魚 3000 匹 を 子
ど も た ち が 放
流 。 「 大 き く な
っ て ね ! 」



▶ と よ ひ ら
HANA-LAND
(6/8) 地 域
の 住 民 と 一 緒
に 小 学 生 も 植
花 。 歩 道 に 花
が い っ ぱ い 植
え ら れ ま し た 。



こいんとめーたんの区役所探検 (第7回)

職員にインタビュー

保護一課・二課
(1階) を 訪 ね ま し た



生活保護の相談は、相談者のプライバシーに十分配慮して行っています。



Q: 生活保護ってどんな制度なの?

A: さまざまな事情で生活にお困りの方に、最低限度の生活を保障するとともに、自立に向けて援助する制度です。日常生活の費用を満たすための生活扶助や、けがや病気でかかる医療費に対する医療扶助などがあります。

主な仕事

生活保護に関すること

- 生活保護に関する相談。
- 生活保護の開始・廃止の調査、手続き、決定。
- 保護費の算定、支給。
- 被保護世帯への家庭訪問、指導・指示。



Q: 自立のための支援はどんなことを行っているの?

A: 就職や転職など仕事に関することやほかの福祉制度の活用について助言や指導をして、自分自身で生活ができるよう支援を行っています。



Q: 今年度から支援制度としてリバースモーゲージが始まったようですが、どんな制度なの?

A: リバースモーゲージ (要保護世帯向け長期生活支援資金) とは、自宅をお持ちの高齢者の方が生活に困った場合、その自宅を担保として生活費の貸し付けを行い、その後、お亡くなりになられたときに自宅を売却して返済に充ていただく制度です。

7月11日～8月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

- 豊平区役所** ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター** ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター** ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター**
維持管理課 ☎851-1681
管理担当 ☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館** ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館** ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所** ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署** ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館** ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福住地区センター** ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター** ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター** ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター**
(ちあふる・とよひら) ☎851-2510
〒062-0061 月寒東1条4丁目

親子のふれあい交流
「げんき夏まつり」

子どもたちの遊びを中心に地域の皆さんが集い、触れ合いを楽しみます。

月日	時間	会場	雨天時の会場
7/31 (火)	午前10時 ～ 11時30分	羊丘小学校グラウンド (月寒東1条16丁目)	羊丘小学校体育館 (月寒東1条16丁目)
8/1 (水)		精進河畔公園グラウンド (平岸1条16丁目)	平岸西小学校体育館 (平岸1条15丁目)
8/2 (木)		西岡小学校グラウンド (西岡2条9丁目)	西岡小学校体育館 (西岡2条9丁目)
8/3 (金)		月寒公園坂下グラウンド (美園11条8丁目)	区民センター大ホール (平岸6条10丁目)



参議院議員通常選挙の豊平区の期日前投票は、7月13日から28日まで区民センター2階大ホールです



遊びの広場

「おもしろクッキング教室」
冷たいスイーツ作り
日時 7月21日(土) 午前10時～正午
会場 区民センター2階料理室
対象 区内にお住まいの小学生
定員・費用 36人。無料。
申込 7月2日(月)～13日(金)に電話か直接窓口で下

夏休み子ども
体験教室

白石区の子どもたちと合同でキャンプ体験をしませんか。夏祭りや自由研究も楽しもう!!
日時 8月2日(木)～4日(土)の2泊3日。
会場 西岡青少年キャンプ場(豊平区西岡54)。
対象 小学3年生～6年生。
定員 50人。先着順。
費用 一人6千500円(バス代を含む)。
申込 7月5日(木)～7月17日(火)までに電話で下記へ

やわらかまち「とよひら」
福祉フォーラム

地域に住んでいる多くの方々に、障がい者の地域生活の現状を知っていただき、誰もが安心して暮らせる地域社会について考えます。
講師 北海道医療大学教授 向谷地 生良氏。
日時 7月21日(土) 午後1時30分～4時30分。
会場 月寒公民館。
定員・費用 300人。無料。
申込 7月11日(水)から、電話で左記へお申し込みください。
詳細 豊平区社会福祉協議会(区民センター内) ☎(815) 2940

認知症と向きあふ
シンポジウム

年々増加する認知症者について保健・福祉・医療の関係者が集まって、参加者と学び合うシンポジウムです。
テーマ 「認知症は高齢者だけじゃない!!」～みなさんで支えあうためには～
内容 家族・施設・医師のそれぞれの立場から現状(悩み)、

おしゃべり DE リフレッシュ!

子育てに限らず、日ごろ思っていることを気軽に話してみませんか!
日時 8月30日(木)、31日(金) 午後2時～3時30分 (2日間1コース)
会場 保健センター2階講堂。
対象 0歳から就学前の乳幼児を育児中の保護者。
※お子さんは、別室でお預かりします。年度中はお一人1回の参加となります。
定員・費用 10人。無料。
申込 7月12日(木)から午前9時～午後5時に電話で下記へお申し込みください。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

問題点を提言。
日時 7月18日(水) 午後6時30分～8時30分。
会場 道立総合体育センター「きたえーる」2階(地下鉄豊平公園駅直結)。
定員・費用 250人。無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。先着順。
詳細 区役所保健福祉課保健支援係 内線348



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



第15回「とよひら」
フラワーコンサート

花と音楽のまちとよひらに彩りを添える、区内の小中学生を中心とした音楽祭を開催します。今年も高校、札幌大学の吹奏楽団や一般の方々も出演し、迫力ある演奏を披露してくれそうです。

日時 7月31日(火)。午前10時開場、10時25分開演。

会場 札幌コンサートホール「Kittara」(中央区中島公園1-15)。

入場料 無料。

詳細 区役所地域振興課地域活動担当係(区民センター内) 内線258

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生) 7月12日・19日・26日、8月2日・9日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。

休館日 7月11日・25日、8月8日のいずれも水曜日。

詳細 西岡図書館

市税の夜間相談

日時 7月19日(木)、8月2日(木)。午後8時まで。

会場 区役所2階納税課。

詳細 区役所納税課 内線279

カンピロバクターによる食中毒に注意しよう

例年、夏場にカンピロバクターという細菌による食中毒が多く発生しています。この食中毒は、細菌に汚染された鶏肉や牛レバーなどを生で食べるなどによって発生します。症状は、腹痛、激しい下痢、発熱(37～40℃)などで、原因の食品を食べてから約2～7日で発症します。

★カンピロバクターによる食中毒を防ぐポイント

- 1 鶏肉の刺身、レバ刺しなどの生肉は食べない。
- 2 焼肉などをする際は、中心部までしっかりと加熱して食べる。また取り箸と食べる箸を分けて使う。
- 3 生肉を調理した後は手をしっかりと洗い、包丁・まな板などは熱湯や漂白剤で消毒する。

国民健康保険料
夜間・休日相談

保険料の納付が困難で、平日の日中に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

日時 夜間=7月25日(水)、26日(木)のいずれも午後7時30分まで。休日=7月22日(日)午前9時～午後2時30分。

会場 区役所1階保険年金課

詳細 区役所保険年金課収納一係・二係 内線408・424

豊平消防署庁舎の業務開始予定のお知らせ

耐震性補強のため全面改修工事を行っていた消防署庁舎〔月寒東1条8丁目〕が完成します。仮設庁舎から戻り業務を開始する予定は下記のとおりです。

業務開始予定 平成19年7月下旬(仮設庁舎〔月寒東3条8丁目〕の業務終了も同時期)。

その他 電話番号は変わりません。郵便物は、従来の住所で郵送されます。

詳細 豊平消防署予防課庶務係 ☎852-2100

講座のお知らせ

	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
☎(812)71811	手打ちそばづくり	土	8/4 午前10時～ 午後0時30分	20人	900円 (1,000円)	対象 市内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 7/14(土)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。 受講料 7/14(土)～28(土)の午前9時～午後7時に窓口で納入してください。 会場 区民センター。
☎(851)0482	夏休み・親子で楽しいクッキング!	土	8/4 午前10時～ 午後0時30分	15組	無料 (1人500円)	対象 区内にお住まいの小学生と保護者。 申込 7/18(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。 材料費 7/25(水)までに窓口で納入してください。 会場 月寒公民館。
☎(853)2011	①パソコン Excel 初級	月～土	7/30～8/4 午前10時～正午	18人	3,400円 (1,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 7/18(水)に①は午前9時30分、②は午後1時30分から整理券を配布し、①は午前10時、②は午後2時より抽選いたします(電話不可)。 会場 東月寒地区センター。
	②インターネット入門	月～土	7/30～8/4 午後1時30分～3時30分	18人	3,400円 (1,000円)	
	東月寒ふれあい寄席	日	7/15 午後2時～	350人	無料	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料は、原則としてお返しできません。



今月は固定資産税を納める月です



地区健康相談（予約不要・無料）

職場で健診を受ける機会のない方を対象に実施します。内容は、血液検査（40歳以上の方）、血圧測定、尿検査、胸部X線撮影（40歳以上の方）、心電図検査（40歳以上の方で医師が必要と認めた場合。検査料1,200円が必要）です。適切な血糖値を測定するためには、空腹時の測定が有効です。直近の食事を控えて受診することをお勧めします。また、65歳以上の方を対象に介護予防健診を行います。問診票（生活機能チェックリスト）に記入後、医師が関節の触診などを実施します。

地区	月 日	受付時間	会 場	所 在 地
西岡 ・ 福住	7月24日(火)	午前9時～11時	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
	7月25日(水)			
	7月26日(木)			
月寒	7月24日(火)	午後1時30分～3時	月寒公民館	月寒中央通7丁目8-19
	7月25日(水)	午後1時30分～3時	月寒東会館	月寒東3条5丁目6-20
南平岸	8月3日(金)	午後1時30分～3時	南平岸会館	平岸2条14丁目1-26
豊平	8月3日(金)	午前9時～11時	旭水会館	水車町6丁目1-21

※地区健康相談を受診される方で次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査（B型・C型）を受けることができます。①健診当日40歳の方（健診当日の満年齢とします）。②「41歳以上で過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」および「広範な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・分娩で多量の出血をしたことのある方」、定期的に肝機能検査を受けていない方」。
※検査費用は、B型・C型両方の場合400円、B型のみの場合100円、C型のみの場合350円になります。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

7月

各地区夏まつり・イベント情報

日	地区	名 称	開始時間	会 場	主 催
14(土) 15(日)	月寒	第21回夏まつり 「フェスタつきさっぷ」	午後3時	つきさっぷ中央公園 (月寒中央通7丁目)	月寒まちづくり懇談会 月寒中央商店街振興組合
16(祝)	中の島	なかのしま夏祭り 楽しもう会	午前9時	中の島公園 (中の島2条5丁目)	中の島地区町内会連合会 中の島魅力づくりの会 中の島商店街振興会
21(土) 22(日)	平岸	平成19年平岸郷土芸能祭	午後3時 午後2時	プライスマート駐車場 (平岸2条2丁目)	平岸中央商店街振興組合
22(日)	豊平	とよひらおもしろひろば	午後2時	豊陵公園(豊平6条3丁目)	豊平商店街振興組合
25(水) 26(木)	南平岸	平岸ふれあい夏まつり	午後4時	西友平岸店駐車場 (平岸2条10丁目)	平岸商店街振興組合
28(土)	美園	第3回みその子ども夏まつり	午後1時	美園中央公園 (美園6条5丁目)	美園まちづくり協議会
29(日)	美園	第21回みその夏まつり	午後1時	美園中央公園 (美園6条5丁目)	美園商店街振興組合

8月

日	地区	名 称	開始時間	会 場	主 催
4(土) 5(日)	平岸	第25回平園夏まつり	午後2時	美園さかえ公園 (美園9条2丁目)	平園夏まつり実行委員会
7(火)	中の島	たのしくやろうよ夏まつり	午後1時	豊平老人福祉センター 中の島児童会館 (中の島2条3丁目)	豊平老人福祉センター 中の島児童会館
25(土)	東月寒	第21回東月寒地区 ふれあい夏まつり	午後1時	東月寒地区センター (月寒東3条18丁目)	東月寒地区町内会連合会 東月寒地区センター運営委員会
26(日)	福住	第28回福住連合まつり	午前10時	福住ふれあい公園 (福住2条7丁目)	福住地区町内会連合会
26(日)	豊平	第9回 ^{てっ} 鐵一が里 「とよひらふれあいまつり」	午後2時	豊陵公園 (豊平6条3丁目)	とよひらふれあいまつり 実行委員会

広告





交通死亡事故抑止特別月間スタート

豊平区では、5月21日に青信号で横断歩道を歩行中の小学生がトラックにはねられ亡くなるという交通事故が発生しました。そこで、7月を「交通死亡事故抑止特別月間」として位置付けました。

○ドライバーの皆さんへのお願い

- ・交差点では、左右の安全を確認し、歩行者や自転車の動きには十分注意しましょう。
- ・小学校周辺や住宅街を走行するときは、交通ルールを守り、優しい運転を心掛けましょう。

○保護者の皆さんへのお願い

- ・日常生活の中で、保護者の方がお子さんに対して行う安全教育が大変重要です。
- ・交通ルールを守ることや交差点など危険な場所では注意することを教えましょう。特に、道路を横断するときは「ルールを守らない車が走ってくることもあるので、十分注意する」ことを教えてください。

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 サマーカップin平岸 キックベース大会 7月11日(水)午後3時 (小1~)	☎812-2493	西 岡 西岡3-6-6-1 ファミリー行事「ナンとカレーなクッキング!」 7月21日(土)午前10時30分 (小学生親子15組・申込・参加料)	☎852-8113
美 園 美園6-5-4-1 つくりま専科~夏だ!うちわでしょ~ 7月20日(金)午後3時30分 (小1~・15人・申込・参加料)	☎824-5440	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 とんつきファーム 7月18日(水)午後3時30分 (小1~・申込)	☎853-9741
豊 平 豊平6-7-1-12 とよひら食堂「のり巻きといなりずしをつくろう」 7月31日(火)午前10時 (小3~・20人・申込・参加料)	☎811-1376	あやめ野 月寒東4-10-6-10 銀河シネマ 7月31日(火)午後1時30分 (幼児~)	☎857-5862
中 の 島 中の島2-3-8-1 あそびの広場「ミニプールで水あそび」 7月31日(火)午前10時30分 (幼児と保護者)	☎811-5215	月 寒 月寒西1-6-3-21 ムーンくんのおはなしタイム 7月18日(水)午後3時 (自由参加)	☎851-6433
天 神 山 平岸1-19-2-55 てんじんお掃除部隊 7月27日(金)午前10時 (幼児~・申込)	☎816-0388	西岡高台 西岡4-11-4-22 水源池へ行こう! 7月27日(金)午前10時 (小1~・30人・申込)	☎581-5394
福 住 福住1-1-5-5 こひつじ広場 7月26日(木)午後4時 (小1~)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は、事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	

豊平区体育館だより

対象	種 目	曜日	開講期間	回数	時 間	定員	受講料
16歳以上	からだの動き改善体操	火	8/21~9/18	5回	午後1時30分~2時40分	30人	2,600円 (2,100円)
	テニス入門	木	7/26~11/8	10回	午前10時~正午	10人	8,900円 (7,100円)
	☆①マンツーマン ☆②プライベート卓球	火 水	8/1~8/29	1回 完結	午後4時10分~5時	①1名 ②2~4名	①3,100円 ②4,000円
★	親子たいいくあそび	火	8/21~10/23	10回	午後3時~4時	10組	6,100円

申込期間 7/11(水)~20(金)の午前9時~午後8時。☆は7/11(水)~17(火)の午前9時~午後8時。

抽選 7/21(土)午後2時。☆は7/18(水)午後2時。対象 ★は3・4歳児と保護者。

受講料納入期間 7/24(火)~30(月)、☆は7/19(木)~25(水)に窓口で納入してください。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をご持参ください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

親子ナイトウォーキング~ホテル発見隊IN西岡公園~vol.2

対 象	実施日	時間	会場	定員	参加料	申込・参加料納入方法
幼児コース (3歳~6歳) 要保護者	7/19(木)	午後6時 ~ 8時30分	西岡公園 (西岡水源池)	各コース 15人 (保護者は 含めない)	800円 (保護者は傷 害保険料とし て10円。2人 目以降の保護 者は800円)	申込期間 7/11(水)~15(日)の午前9時 ~午後8時。 抽選 7/16(祝)午後2時。 参加料納入方法 参加当日に体育館窓口で 納入。 予備日 幼児コース7/26(木)。少年・少 女コース7/27(金)。
少年・少女コース (小学生) 要保護者	7/20(金)					
一般コース (16歳以上)	7/21(土)					

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791