



### 7月11日からの内容です

人口 208,668人 男 97,556人  
 (前月比+22) 女 111,112人  
 世帯数 93,045世帯 (前月比+52)  
 (平成19年6月1日現在)

## 西消防署から

### ▽消防署一日公開

内容 消防隊、救助隊、救急隊の体験コーナーや、はしご車の体験搭乗(3歳以上)などの体験(発寒10・4)。

日時・会場 7月27日(金)午前10時〜午後1時。西消防署

その他 はしご車の体験搭乗券は午前9時30分から正面玄関受付で配布(数に限りがあります)。駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

詳細 西消防署予防課TEL(667) 2100

## 山の手図書館から

### ①絵本の読み聞かせ会

日時 7月24日(火)、31日(火)。共に午後3時〜3時30分。

### ②子ども映画会

日時・内容 7月12日(木)「月の峰の狼」<sup>ほ</sup>、26日(木)「キラキラ」<sup>ほ</sup>。共に午後3時30分〜4時。

③たのしいおはなし会  
 日時・内容 7月17日(火)午後3時〜3時30分、「とりのみじい」<sup>ほ</sup>。

④小学生のためのおはなし会  
 日時・内容 7月21日(土)午後2時〜2時30分、「ねずみのすもう」<sup>ほ</sup>。

⑤七夕祭り  
 日時・内容 8月7日(火)午後3時〜3時30分、「たんざく作り」<sup>ほ</sup>。

詳細 山の手図書館(山の手4・2)TEL(64) 6822

## 西区少年育成指導室から 〜お気軽にご相談を〜

西区少年育成指導室では、不登校や非行、思春期のさまざまな問題など、少年の日常の悩みについての相談および街頭指導を行っています。少年の行動(言動や服装、交友関係、帰宅時間が遅いなど)や地域の気になる場所について、心配や困り事がありましたら気軽に相談ください。

相談時間 平日の午後1時〜3時。

詳細 西区少年育成指導室

▽西区ボランティア講座  
 内容 車いす、アイマスク、施設体験を通して学びます。  
 日時 7月31日(火)、8月3日(金)、7日(火)。全3回。いずれも午前10時〜午後3時。  
 ※8月3日のみ午後4時まで。  
 会場 西区民センター(琴似2・7)視聴覚室<sup>ほ</sup>。

## 西区社会福祉協議会から

▽西区ボランティア講座  
 内容 車いす、アイマスク、施設体験を通して学びます。  
 日時 7月31日(火)、8月3日(金)、7日(火)。全3回。いずれも午前10時〜午後3時。  
 ※8月3日のみ午後4時まで。  
 会場 西区民センター(琴似2・7)視聴覚室<sup>ほ</sup>。

定員・費用 30人。昼食代として1回につき500円。3日間の参加を原則とします。

申込 7月11日(水)午前8時45分から電話またはファクスで。先着順。※ファクスの場合は氏名・電話番号を記入。

申込先詳細 西区社会福祉協議会TEL(64) 2400内線45、FAX(61) 6620

## はちけん地区センター講座

▽読み聞かせボランティア養成講座  
 日時 7月30日(月)、8月9日(木)、16日(木)、20日(月)、23日(木)。全6回。いずれも午前10時〜正午。※7月30日は

午後1時〜3時との2回。  
 定員・費用 20人。3千円。  
 申込 7月11日(水)〜20日(金)に直接来館するか電話で。先着順。

▽介護予防実践講座「元気なうちからはじめよう」  
 日時 8月2日、9日、23日、30日、9月6日、13日、20日、27日の木曜。全8回。いずれも午前10時〜正午。  
 定員・費用 15人。4千円。単発受講は栄養講座800円、口腔講座700円、その他500円。

申込 7月11日(水)から受講料を添えて直接来館。先着順。

▽子どもに贈る不思議体験「食ナチユルエコロジの祭典」  
 内容 理科や生物・化学・物理の先生と、食や自然をいろいろな実験を通して学びます。  
 日時 8月5日(日)午前10時〜午後4時。  
 費用・申込 無料。不要。

申込先詳細 はちけん地区センター(八軒6西2)TEL(61) 0966

## 西保健センターから

▽西野地区健康講座  
 内容 保健師による講話、頭の体操「食生活改善推進員協議会」による活動紹介と試食。

日時・会場 7月19日(木)午前10時〜正午。昭和会館(西野6・3)。

対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。  
 費用・申込 無料。不要。

詳細 西野まちづくりセンターTEL(663) 0360、西野連合町内会衛生部長宮本さん宅TEL(661) 4511、昭和連合町内会衛生部長桂下さん宅TEL(666) 5430

▽健康フェア  
 内容 体力測定、歯科ドック、健康相談、食生活パネル展<sup>ほ</sup>。  
 日時・会場 7月22日(日)午前10時〜午後3時。発寒小学校体育館(発寒10・4)。

対象 西区在住の方。  
 費用・申込 無料。不要。

▽大人のための健康講座②  
 知って得するくすりの話  
 内容 薬剤師による講話。

日時・会場 7月24日(火)午後1時30分〜3時。西保健センター(琴似2・7)。

対象 生活習慣病に関心のある方。※健康手帳をお持ちの方は持参ください。

費用・申込 無料。不要。

▽地区健康相談  
 実施内容・対象  
 ○血圧測定、尿検査、血液検査  
 および胸部X線間接撮影(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)、心電図(医師が必