

カルチャーナイト2007

「カルチャーナイト2007」は、公共・文化施設や民間施設を夜間開放する催しで、今年は7月20日(金)に開催されます。南区では以下の3施設で実施します。

○彫金教室 **WORKSHOP YO** (澄川4条6丁目)

内容 銀線で作る5連リングと真鍮板と銅板で作るペンダントトップ

時間 午後6時～9時 ☎812-5925

○真駒内セキスイハイムアリーナ (真駒内公園内)

内容 ランニング、ウエートトレーニングの夜間開放。アリーナホールにて音楽会開催(無料)

時間 午後5時～9時 ☎581-1972

○北海道計量検定所 (川沿5条1丁目)

内容 計量器の展示や健康測定、家庭用計量器の無料検査、ビデオ上映など。来場者に、計量グッズを差し上げます

時間 午後5時30分～8時30分 ☎572-1771

詳細 カルチャーナイト実行委員会 ☎261-8633
観光文化局市民文化課 ☎211-2261

ラベンダーコンサートと地域づくりフォーラム ～上田市長が出席します～

満開のラベンダーをバックに、北海道東海大学吹奏楽部によるラベンダーコンサートが行われます。当日は上田市長も来場し、コンサート後には大学・地域・南区の連携による地域づくりについてのフォーラムが開催されます。



日 時 7月21日(土)

①ラベンダーコンサート 午後1時30分～2時10分

②地域づくりフォーラム 午後2時20分～3時30分

会 場 北海道東海大学 (南沢5条1丁目)

参加方法 直接会場へお越しください(車でお越しの方は学生駐車場をご利用ください)

詳細 北海道東海大学地域連携課
☎571-5111 内線341・344
地域振興課まちづくり調整担当
☎582-2400 内線219

「元気ハツラツ夏祭り」2007 ～やってみよう！介護予防～

いつまでも住み慣れた地域で、元気ハツラツと暮らしたい。そんなあなたに役立つ介護予防のヒントやみんなで楽しめるゲームなどが盛りだくさんです。

日 時 7月26日(木)午前10時～午後3時30分

会 場 南区民センター

申込方法 当日直接会場へ

詳細 保健福祉課保健支援係
☎582-2400 内線332～334



今話題の「ふまねっと運動」体験！

①午前11時15分～ ②午後2時15分～

足腰や頭の若返りを目指します

地域での健康づくりにかかわる活動の発表！

①午前10時30分～ フジノアロハフラサークル

②午後1時30分～ 南区老連健康づくり研究会

カラダ元気度チェック！

体力・体脂肪・骨密度測定や飲み込みをよくする健口体操、食欲をそそるレシピ紹介など

●**児童会館だより** 幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。詳細は各会館へ。

会館名	行 事 名	日 時	対 象	定員	事 前 申 込	連 絡 先
澄 川	澄川児童会館まつり ～すみかわランランランド～	7月21日(土) 午後1時30分～3時	幼児以上	150人	申し込み受け付け中 参加費：200円	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真 駒 内	あそぼう あそぼう ～円山公園へいこう～	7月26日(木) 午前9時～午後4時	小1以上	40人	7月11日(水)から受け付け 交通費：320円	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪	いちりんしゃ検定	7月24日(火) 午後3時30分～4時30分	小1以上	無	自由参加 持ち物：上靴	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻 岩	かたき大会	7月25日(水) 小1～3 午後2時～2時45分 小4～6 午後2時45分～3時30分	小1～6	無	7月18日(水)午後4時から受け付け 持ち物：上靴	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南 の 沢	子育てサロンスペシャル ～水遊び・工作・運動など 楽しいコーナー盛りだくさん～	7月17日(火) 午前10時30分～正午	幼児と その保護者	無	自由参加 持ち物：水着、着替え、タオル (水遊び参加の場合)	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石 山	わんぱくタイム	7月26日(木) 午後2時～3時	小1～6	無	自由参加 持ち物：上靴 ※体育館で遊びます	石山2条4丁目 ☎591-7730
常 盤	ときわエンタっクラブ	7月30日(月)～8月10日(金)の毎日	小1以上	無	自由参加 ※盆おどりの太鼓の練習をします	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤 野	小学生との交流サロン	7月26日(木) 午前10時～11時30分	幼児以上	無	自由参加	藤野2条8丁目 ☎592-1532
	夏の工作会「缶バッチを作ろう！」	7月31日(火) 午後2時～3時30分	小1～6	20人	7月23日(月)午後2時から受け付け 参加費：150円	
みすまい	おねがい☆トスポくん ～映画の夏!! ザ・みすまいシアター～	7月26日(木)、27日(金)、28日(土) 午後1時～3時	幼児以上	100人	7月23日(月)からチケット配布 持ち物：うちわ、飲み物	籬舞3条6丁目 ☎596-3911

※南の沢(水・木)、真駒内五輪(火・木)の2会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間開放(午後6時～9時(中学生は午後7時まで))をしています。