

■胃がん・大腸がん検診
検診日 7月27日(金)。
受付 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
費用 千100円(胃がん検診のみ)の場合は700円、大腸がん検診のみの場合は600円。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証

■両親教室
申込方法 健康・子ども課(電話可)。
申込方法 事前(電話可)に左記へ予約。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211
費用 40組。無料。
対象 10月から来年1月までの間に、初めてお子さんを出産する予定のご夫婦。
会場 南保健センター。
日時 7月31日(火)までに左記へ予約。
申込方法 7月31日(火)までに左記へ予約。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211
費用 25人。無料。
会場 南保健センター。
日時 7月24日(火)午後1時30分～4時30分。
申込方法 7月11日(水)～18日(水)までに電話で申し込み(先着順)。



いざという時に役立つ 普通救命救急講習
日時 7月24日(火)午後1時30分～4時30分。
会場 南保健センター。
費用 25人。無料。
申込方法 7月11日(水)～18日(水)までに電話で申し込み(先着順)。

読み聞かせ会
日時 7月21日(土)、28日(土)、8月4日(土)。午後2時30分。
図書室行事のお知らせ
図書室休室のお知らせ
 7月12日(木)～18日(水)は蔵書一斉点検のため休室します。

地区健康相談を受けましょう

<内容・費用>

検査項目	対象者	費用	結果通知
健康相談	健康相談を希望する方	無料 ※心電図検査を実施した場合1,200円	3週間程度で通知します
身体測定 血液検査(脂質、肝・腎機能、代謝異常検査など) 心電図	40歳以上の方 ※すこやか健診や職場での健診の受診者を除く		
口腔内・関節検診	健康相談を受ける65歳以上の方全員		
胸部検査	胸部X線間接撮影	40歳以上の方※妊娠中の方は受診できません	
肝炎ウイルス検診	問診 C型およびB型肝炎ウイルス検査	健康相談対象者のうち満40歳の方。または41歳以上の方で過去に肝機能異常があった方、広範な外科的処置を受けた方、妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方など	C型肝炎検査 : 350円 B型肝炎検査 : 100円 C・B型両方 : 400円

<日時・会場>

実施日	時間	会場	所在地
7月25日(水)	午前9時30分～11時	あけぼの団地管理事務所	真駒内曙町1丁目
	午後1時30分～3時	すみかわ地区センター	澄川4条4丁目
8月2日(木)	午前9時30分～11時	藻岩北会館	川沿2条2丁目
	午後1時30分～3時	川沿会館	川沿4条5丁目
8月10日(金)	午前9時30分～11時	北の沢小学校	北ノ沢1725番地
	午後1時30分～3時	南沢福祉会館	南沢1822番地

申込方法 当日直接会場へお越しください。
 ※満65歳以上の方には介護予防事業の必要性を判断する問診票(生活機能自己チェックリスト)を記入していただきます。
 ※全日程パンフレットは、保健センター、区役所、区民センター、各まちづくりセンターにあります。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

澄川図書館

☎(822) 3730

行事のお知らせ

- ▽わらべうた・お話の会
7月12日(木)午前10時30分。
『どうどうめぐり』。
- ▽お話の会
7月14日(土)午後1時50分。
『かっこからんこからんこん』。
- 7月21日(土)午後1時50分。
『おほしさま』。
- ▽子ども映画会
7月14日(土)午後2時30分。
『アリとキリギリス』。
- 7月21日(土)午後2時30分。
『うまのおはなし』。

南区民センター

☎(584) 2100

夏のレジャー『水の事故』にご用心!

毎年、離岸流による事故が発生しています。離岸流とは、沖からの風により、岸に打ち寄せられた波が平行に流れて衝突し、沖へ強く流れ出す潮のことです。もし、離岸流に流されたら、慌てることなく、海岸と平行に泳いでみましょう。離岸流の幅は約10～30メートルです。その幅を越えると離岸流から脱出し、岸に向かって泳ぎやすくなります。



詳細 小樽海上保安部警備救難課救難係 ☎0134-27-6166
 総務企画課地域安全担当 ☎582-2400 内線252

藤野地区センター

☎(592) 2002