

健康づくりリーダー
養成研修受講者募集

地域の方々の健康づくりを応援するためのボランティアを養成するための研修を実施します。健康づくりについて学び、自分の健康と地域の健康づくりを推進しませんか。

◆内容 健康づくりに関する講話、実技ほか。

◆日程 下表のとおり(全5回)。
※第4回のみ、自分が住んでいる地区の日程に参加していただきます。

◆会場 区役所2階保健センター1講堂ほか。

◆対象 地域の健康づくりに関心があり、研修終了後に地域、町内会および保健センター(健康・子ども課)の健康づくり事業にボランティアとして参加できる区民の方(全日程参加可能な方)。

※研修にはウォーキングの実技もありますので、運動制限のある方はご相談ください。

胃・大腸がん検診	
検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。	
日時	8月8日(水) 午前8時45分～10時(受付)
会場	区役所2階保健センター
対象	40歳以上の方
検診料	①胃・大腸がん検診セット ⇒ 1,100円
	②胃がん検診のみ ⇒ 700円
	③大腸がん検診のみ ⇒ 600円
その他	70歳以上の方、老人保健法医療受給者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。詳しくは、お申し込みの際にお問い合わせください。
申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)	

◆定員・費用 20人・無料。

◆申込方法 8月3日(金)までに電話または直接窓口でお申し込みください。

◆申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(889)2400(内線525)

第1回	8月21日(火)午後1時30分～4時15分		
第2回	8月30日(木)午前9時30分～正午		
第3回	8月31日(金)午前9時30分～正午		
第4回	清田・真栄地区	9月4日(火)	いずれの地区も 午前9時45分～正午
	北野地区	9月5日(水)	
	里塚・美しが丘地区	9月7日(金)	
	平岡地区	9月18日(火)	
第5回	10月1日(月)午前9時10分～正午		



清田区役所内に
オストメイト対応
トイレを設置しました

区役所1階にある多目的トイレ(区役所正面入り口側)を、このたびオストメイト(人工肛門(こうもん)、人工ぼうこう保有者)対応トイレに改修しました。オストメイト対応トイレというのは、病気治療のためにオストメイトになった方が使用するパウチという補助具の管理を容易にするための設備を備えたトイレのことです。そのため、多目的トイレの使用に当たっては、ご理解とご協力をお願いします。



詳細：総務企画課庶務係 ☎889-2400(内線212)

地区健康相談のお知らせ

結核や生活習慣病(糖尿病、肝臓病、高血圧症など)予防のため、健康診断を受ける機会のない方を対象に健康相談を行います。予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

実施日	受付時間	会場	その他
7月17日(火)	午後1時30分～3時	北野連合会館(北野4条2丁目)	次の方は()内の証明書を持参すると無料になります。 ・70歳以上の方(健康保険証など年齢を特定できるもの) ・老人保健法医療受給者(医療受給者証) ・生活保護世帯(生活保護受給証明書) ・市民税非課税世帯(課税証明書) ※肝炎検査を受診するための要件は次のとおりです(受診時は住所・年齢が証明できるものをお持ちください)。 ○検査日の満年齢が40歳の方 ○41歳以上で、過去に肝機能異常を指摘されたことがある方 ○広範な外科的処置を受けたことのある方、または妊娠・分娩時に多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方
7月18日(水)	午前9時～11時	平岡公園会館(平岡9条4丁目)	
7月18日(水)	午後1時30分～3時	平岡わかば会館(平岡8条1丁目)	
8月9日(木)	午後1時30分～3時	区民センター(清田1条2丁目)	
検査内容		対象	料金
血圧測定、尿検査		検査を希望する方	無料
血液検査(脂質、肝機能、腎機能など)		40歳以上の方	無料
胸部X(エックス)線撮影(間接)		40歳以上の方	無料
心電図検査		医師が必要と認めた方	1,200円
C型、B型肝炎検査		右の※の要件を満たす方	400円
C型肝炎検査のみ		右の※の要件を満たす方	350円
B型肝炎検査のみ		右の※の要件を満たす方	100円

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)

広告