

# (健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

【申込・詳細】 保健センター健康・子ども課

〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX|511-8499

## 【中央保健センターの健康相談日程】

保健センターでは、皆さんの健康を守るため、下表のような各種健康相談や健康診査を行っていますのでご利用ください。

### ◆子どものために

項目	実施曜日	受付時間
4カ月児健診(同時にBCG接種を実施) ※BCG接種のみをご希望の方は保健センターへお問い合わせください。	第1~3火曜日	午前8時45分~10時
乳幼児健診(10カ月児、再来)	第1~3木曜日	
1歳6カ月児健診	奇数月:第1・2水曜日 偶数月:第1~3水曜日	午後1時~2時
3歳児健診	奇数月:第1・2月曜日 偶数月:第1~3水曜日	
乳幼児精神発達相談(予約制)	第1~4木曜日	午後1時30分~3時30分
歯科相談	第1・3水曜日	午後1時~2時
離乳期講習会ステップ1	第2金曜日	午後1時10分~1時30分
チャレンジむし歯ゼロセミナー	第4水曜日	午前9時45分~10時
母と子の歯みがき教室	第3金曜日	午後1時45分~2時

### ◆大人のために

項目	実施曜日	受付時間
胃がん・大腸がん検診(予約制)	第2金曜日	午前8時45分~10時
歯科相談	第1・3水曜日	午後1時~2時
妊婦歯科健診(予約制)		
母性健康相談	第1~3火曜日	午前8時45分~10時
妊産婦健康相談	第1・3木曜日	午後1時~2時
女性の健康相談		
若者の性の健康相談(予約制)	第2・4木曜日	午後1時~4時
母親教室(※1・8月は休みます)	第1~4水曜日	午後1時~1時30分
エキノコックス検査(予約制・無料)	第2・4水曜日	午後1時15分~2時
C型肝炎ウイルス検査(予約制)		
エイズ検査・相談(予約制・匿名・無料)		

## 【地区健康相談のご案内】

◆内容・対象・費用 下表の通り。

◎「地区健康相談」と医療機関で実施する「すこやか健診」は、どちらか一方を年度に1回受診できます。

	対象者	検査項目	費用	結果のお知らせ
健康相談	右の検査を希望する方	血圧測定・尿検査	無料	当日会場でお知らせします
	40歳以上の方	血液検査 脂質検査・肝機能検査 血糖検査・腎機能検査 貧血検査		
	40歳以上で医師が必要と認めた方	心電図検査	1,200円	全員の方に3週間程度で封書によりお知らせします
胸部検診	40歳以上の方(妊娠中の方は受診できません)	胸部X線間接撮影	無料	
肝炎ウイルス検診	血液検査受診の方で下記の要件に該当する方は希望により検査できます(★参照)	(C型+B型)肝炎検査	400円	※65歳以上の方には問診票(生活機能自己チェックリスト)を記入いただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施します。
		C型肝炎検査のみ	350円	
		B型肝炎検査のみ	100円	

★ 肝炎ウイルス検診を受診するための要件は次の通りです。

(受診希望の方は氏名・住所・年齢を確認できるものをお持ちください。)

◎検査当日の満年齢が40歳の方。

◎満41歳以上の方で過去に肝機能異常を指摘されたことがある方、広範な外科的処置を受けたことのある方又は妊娠・分娩時に多量の出血をしたことのある方で定期的に肝機能検査を受けていない方。

※今までに肝炎ウイルス検査や肝炎の治療を受けたことのある方は、検査を必要としない場合があります。

◆ 次のいずれかに該当する方は、検査料金が免除されます◆

- ・70歳以上の方(年齢を確認できるものをお持ちください)
- ・特定の障がいがある65歳から69歳の方(老人保健法医療受給者証をお持ちください)
- ・生活保護世帯に属する方(生活保護受給証明書をお持ちください)
- ・市民税非課税世帯に属する方(市道民税課税証明書をお持ちください)

◆日時・会場 下表の通り。

◆申込 当日なるべく空腹の状態でご来場へ。なお、健康手帳をお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

月日	受付時間	会場(所在地)
7月30日 (月)	午前9時30分~11時	曙会館(南11西10)
	午後1時30分~3時	南円山会館(南9西21)
	午前9時30分~11時	山鼻福祉センター(南24西13)
7月31日 (火)	午前9時30分~11時	Let's中央(南4東4)
	午後1時30分~3時	札幌静修高等学校(南16西6)