

厚別区からの

お知らせ

7月11日～

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400(代表)
〒004-8612 厚別中央1の5	
厚別保健センター	☎895-1881
〒004-8612 厚別中央1の5	
厚別区土木センター	☎897-3800
〒004-0007 厚別町下野幌45-39	
各地区のまちづくりセンター	
厚別中央	☎891-3907
〒004-0054 厚別中央4の3	
厚別南	☎891-1666
〒004-0022 厚別南1	
厚別西	☎891-4555
〒004-0062 厚別西2の3	
もみじ台	☎897-6121
〒004-0014 もみじ台北7	
青葉	☎892-8177
〒004-0021 青葉町3	
厚別東	☎897-2885
〒004-0004 厚別東4の4	
厚別図書館	☎894-1590
〒004-0051 厚別中央1の5	
厚別区民センター	☎894-1581
〒004-0051 厚別中央1の5	
厚別西地区センター	☎896-2000
〒004-0064 厚別西4の4	
厚別南地区センター	☎896-3000
〒004-0022 厚別南7	
厚別区体育館	☎892-0362
〒004-0052 厚別中央2の5	

●ワイワイ夏フェスタ会場

月日	時間	会場
7/31(火)	午前10時 ～11時30分	厚別西小学校グラウンド(厚別西3の1) 雨天 厚別西小学校体育館
8/1(水)		厚別東小学校グラウンド(厚別東4の8) 雨天 厚別東小学校体育館
8/2(木)		厚別中央公園(厚別中央3の3) 雨天 信濃小学校体育館(厚別中央4の3)
8/3(金)		もみじ台北公園(もみじ台北5) 雨天中止

▷着替え、飲み物をお持ちください。

▽内容 夏遊びやゲームなどを地域ボランティアの皆さんと楽しめます。

ワイワイ夏フェスタ

▽対象 どなたでも参加できます(乳幼児は保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください)。

▽日時・会場 上表の通り。

▽費用 無料。直接会場へ。

▽詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(895)2400 内線507

国民健康保険

事情により保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。

■夜間納付相談

▽日時 7月12日(木)、26日(木) 8月9日(木)の午後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

▽詳細 保険年金課収納係 ☎(895)2400 内線395～397

厚別図書館から

■開館20周年記念「てぶくろ」まつり



▽日時・内容 7月21日(土)の午後2時から。紙芝居、パネルシアター、手遊び。

▽会場・費用 2階読書集會室。無料。直接会場へ。

■たのしいお話し会

▽日時 7月14日(土)、28日(土)、8月4日(土)の午後2時から。

▽会場・費用 1階お話し室。無料。直接会場へ。

■たのしいシネマ劇場

▽日時・内容 7月22日(日)の

●地区健康相談の日時・会場

月日	受付時間	実施会場	所在地
7/12(木)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
	午後1時30分～3時	厚別会館	厚別中央4の3
7/13(金)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
	午後1時30分～3時	青葉会館	青葉町3
7/17(火)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
7/31(火)	午前9時～11時	パークアベニュー集会所	大谷地東3

▷対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。

▷検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)
②血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方
③胸部エックス線撮影=40歳以上の方
④心電図検査=40歳以上で医師が必要と認めた方
⑤口腔内視診=65歳以上の方
⑥肝炎ウイルス検査=満40歳で希望する方

▷費用 無料(心電図検査を受けた場合は1200円、肝炎ウイルス検査を受けた場合は400円。70歳以上の方は免除になります)。

▷その他 氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳(お持ちの方)をお持ちください。予約不要。直接会場へ。

午前11時から。「とびだすな!!パンダちゃん」、「青い目の人形物語」く平和の使者」。

▽会場・費用 2階読書集會室。無料。直接会場へ。

■地区健康相談

▽日時・会場 左表の通り。

▽費用 無料。直接会場へ。

▽講師 はっとり歯科院長 服部真幸氏。

▽会場 小野幌会館(厚別東4の4)。

▽日時 7月26日(木)午後1時30分～3時。

▽内容 噛むことが若返りの秘訣。

▽市民健康教育

▽厚別保健センターから

室。無料。直接会場へ。

