



地域健康づくりサポーター研修

地域のウォーキング仲間を増やしませんか。
楽しみながら地域にウォーキングを広める方法を勉強する研修です。5回1コースで、継続して参加できる方を募集します。

日時	会場	内容
7/4(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター 2階講堂	仲間づくりとオリエンテーション
7/25(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター 2階講堂	グループワーク演習 ～リーダーシップ訓練
9/12(水) 午後1時30分～3時30分	月寒公園ほか	ウォーキング演習 ～モデルルート探訪
9/27(木) 午前9時～11時	ウォーキング コース	健康フェアでウォーキング
10/9(火) 午後1時30分～3時30分	保健センター 2階講堂	健康づくりと生きがい 仲間づくり

対象 区内にお住まいの方。 **定員・費用** 30人。無料。
申込 6/18(月)～29(金)に下記へお申し込みください。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線516・518

学校プール一般開放

期間 7月1日(日)～8月26日(日)の土・日曜日。実施日・実施時間は各校で異なります。

対象 小学生(泳げない児童の保護者の付き添い可)と、付き添いのいる幼児。

開放校 区内の小学校。
※工事や気象状況により、中止する場合があります。

詳細 さっぽろ健康スポーツ財団 施設課
☎530-5905

子育て講座

乳幼児を育てている保護者のための講座です。

内容 「子育てに絵本を」
講師 青田正徳氏(日本国際児童図書評議委員会会員)。
日時 7月10日(火) 午後2時～3時30分。
会場 保健センター 2階講堂。
対象 0歳から就学前のお子さんの保護者(託児有)。
定員・費用 20人。無料。
申込 6月12日(火)午前9時から電話で下記へお申し込みください。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

☆年間開催予定☆

	日程	内容	予定講師
①	10/16(火) 午後	「今が大事! 思春期につながる幼児期の子育て」	親業訓練シニアインストラクター 高橋美恵子 氏
②	平成20年 1/23(水) 午後	「子どもの健やかな心と身体を育てるために」	豊平区保健担当部長(小児科医) 坂井多恵子

※①・②は別途募集いたします。なお、年度中はお一人1回の参加となります。



▲▲▼「大空に鯉を泳がせ隊」による「こいのぼりプロジェクト」(4/26)
たくさんのこいのぼりに子どもたちが大歓声! 新しいこりんとめーたんも登場!



▼春の交通安全運動街頭啓発(5/11)
スピード落として安全運転を。



▼▶日本ハムファイターズ豊平区民応援デー(5/9)
「がんばれファイターズ!!」



▶精進川河川敷清掃(4/29)
みんなで、ごみをたくさん拾いました。

