

豊平区体育館だより

対象	種 目	曜日	開講期間	時 間	回数	定員(人)	受講料(円)	
							一般	65歳以上等
16歳以上	ラテンダンスエクササイズ	木	7/12～8/9	午後9時～10時10分	5	30	2,600	2,100
	スリムトレーニング	火	7/3～9/11	正午～午後1時	10	30	5,100	4,100
	ビューティーヨガ	火	6/26～9/18	午前9時30分～11時	12	30	6,200	4,900
	リラックスヨガ	金	7/13～9/21	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100
	ウエルビクス	水	7/18～10/3	午前9時20分～10時50分	10	30	5,100	4,100
	コキリン体操	水	7/18～10/3	午前11時10分～午後0時40分	10	30	5,100	4,100
	ピラティスA	木	7/12～9/27	午前9時30分～10時40分	10	30	5,100	4,100
	ピラティスB	木	7/12～9/27	午前10時50分～正午	10	30	5,100	4,100
	ナイトピラテス	木	7/12～9/20	午後7時30分～8時40分	10	30	5,100	4,100
	演歌体操	金	7/13～9/21	午前9時20分～10時50分	10	30	5,100	4,100
	ずぼら健康体操	金	7/13～9/21	午前11時10分～午後0時40分	10	30	5,100	4,100
	バドミントン初級	火	7/17～10/9	午前10時～正午	12	15	8,400	6,100
	バドミントン中級	火	7/17～10/9	午前10時～正午	10	15	7,000	5,600
		木	7/12～10/4	午前10時～正午	10	15	7,000	5,600
	卓球入門	火	7/3～9/18	午前10時～正午	10	15	7,000	5,600
	卓球初級	木	7/19～10/4	午後1時～3時	10	15	7,000	5,600
	卓球中級	木	7/19～10/4	午後1時～3時	10	15	7,000	5,600
	テニス初級	水	7/11～10/3	午後1時～3時	11	10	9,700	7,800
	テニス初中級	火	7/3～10/9	午後1時～3時	12	10	10,600	8,500
		水	7/11～10/3	午後3時～5時	11	10	9,700	7,800
木		7/19～10/18	午後1時～3時	10	10	8,900	7,100	
金		7/13～9/21	午後1時～3時	10	10	8,900	7,100	
テニス中級	火	7/3～10/9	午後3時～5時	12	10	10,600	8,500	
	木	7/19～10/18	午後3時～5時	10	10	8,900	7,100	
	金	7/13～9/21	午後3時～5時	10	10	8,900	7,100	
インドアゴルフA	金	7/27～11/2	午後1時～2時30分	12	26	10,800	8,600	
インドアゴルフB	金	7/27～11/2	午後2時40分～4時10分	12	26	10,800	8,600	
5・6歳(幼児)	たいいくあそび(ばんだ)	木	7/12～9/27	午後2時45分～3時45分	10	10	6,100	
	たいいくあそび(うさぎ)	木	7/12～9/27	午後4時15分～5時15分	10	10	6,100	
小学生	少年少女バドミントン	月	7/6～9/14	午後4時30分～6時	15	30	9,100	
	Kids Hip Hop	金	7/6～9/14	午後4時40分～5時50分	15	30	7,700	
★	マンツーマン・プライベート卓球	6/26(火)・27(水) 1回完結		午後4時10分～5時	1組 (1～4人)		(1人) 3,100 (2～4人) 4,000	

申込期間 6/11(月)～16(土)の午前9時～午後8時。 抽選 6/17(日)午後2時。
 受講料納入期間 6/19(火)～25(月)。 対象 ★は年齢を問いません。
 ※受講料の「65歳以上等」は、65歳以上の方(受講期間内になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。
 ※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。
 詳細 豊平区体育館 ☎855-0791



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



広告

