



「札幌市民憲章実践優良者」

小幡 おばた

清治 せいじ

さん

(手稲本町在住)



▲感謝状を手にした小幡さん

小幡清治さんは、15年にわたり通学路の歩道の除雪を続けるなど、長年地域活動に尽力した功績を認められ、今年3月に「札幌市民憲章実践優良者」として表彰を受けました。

通学路の除雪を始めたのは、雪で冬道が歩きにくかった経験から、「小学生に交通事故が起きては大変」と思ったのがきっかけでした。また、夏は同様の趣旨でゴミステーションの清掃も行っています。

これらの活動を行っていて、「通学途中の子どもたちから『おじさんありがとう、とっても通やすくなったよ』と声を掛けられるのが一番うれしい」とにこやかに語る小幡さん。また、「ゴミステーションのごみの出し方も良くなってきたように感じますね」と話します。

今後について「自分も長く続けていきたいが、このような活動の輪が広がってくればうれしい」と最後に話してくれました。



▲表彰式の様子



▲真剣な表情で話してくれました

編集 手稲区役所総務企画課広聴係

ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目

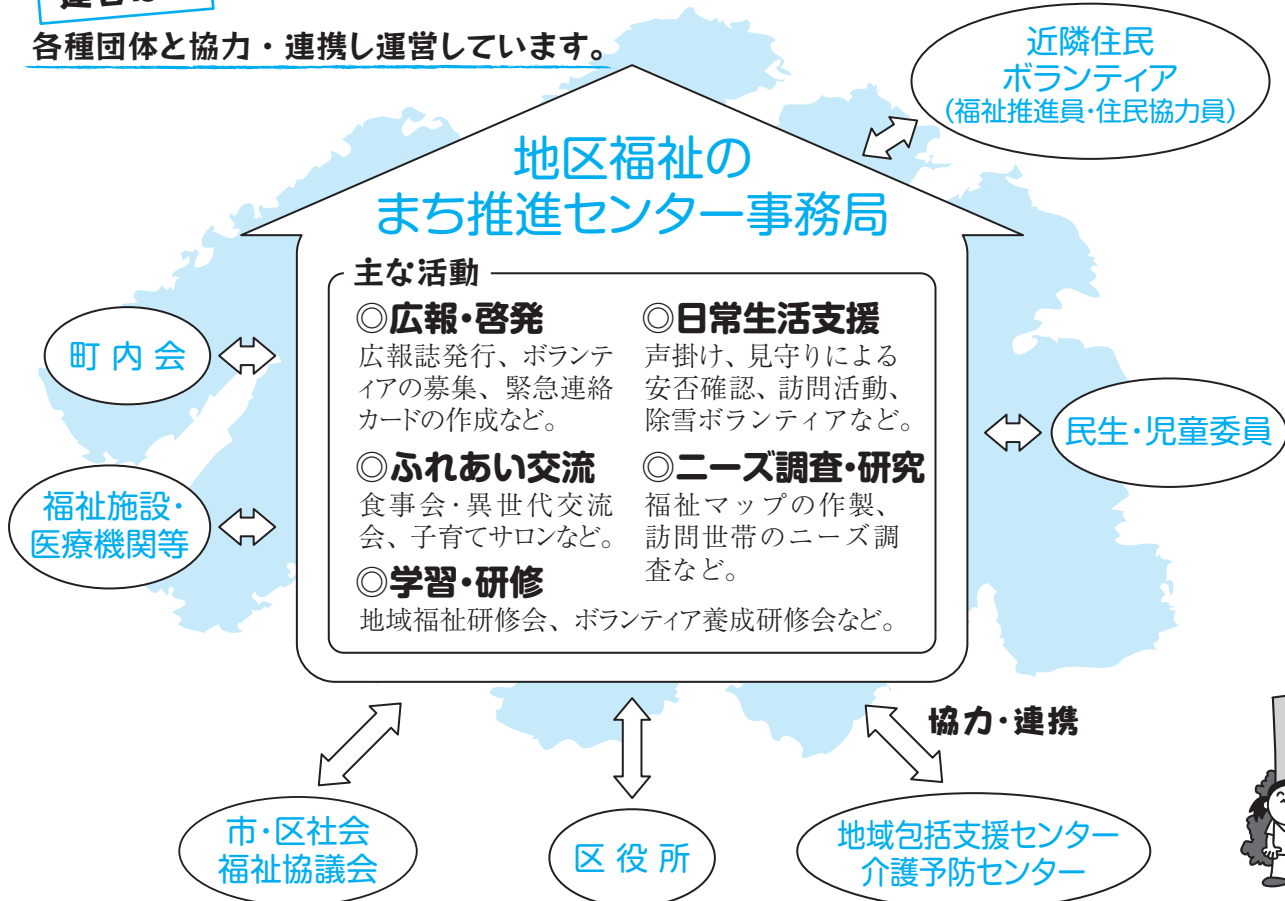
☎681-2400内線224 FAX681-6639

「福祉のまち推進センター」って？

地域には住民の皆さんにより組織された「地区福祉のまち推進センター」が開設されています。ご近所付き合いが希薄化するなか福祉のまち推進センター事務局と住民協力員などのボランティアが自主的に福祉活動に取り組み、地域の人々が気軽に交流し、良き隣人としてともに支え合うまちづくりを進めています。

運営は？

各種団体と協力・連携し運営しています。



福祉のまち推進センター

あなたのマチにもあります！



なぜ、今地域の人たちによる福祉活動が必要なの？

昨今は人間関係が希薄になり、人々がともに助け合い支え合うという「地域の共同性」が失われています。しかし例えば、あなたが一人暮らしの高齢者で、病気などで家で倒れて動けなくなったり、そんな時、いつも声を掛け見守ってくれる人が近所にいれば、孤立せず大変心強く安心して過ごすことができるでしょう。愛着のある住みよいまちづくりのために、人々がお互いにさりげなく支え合う地域での取り組みが必要です。

新発寒地区でも子ども数が年々減少し、高齢者人口が増加しています。そこで、普段から地域の日常的な交流を育み、そこで生まれる人と人とのつながりが地域福祉を推進すると考え、平成10年に「新発寒地区福祉のまち推進センター」を設立しました。

最近の主な活動のひとつに一人暮らしのお年寄りを見守るためのシステムづくりがあります。現状では声掛けや見守り活動は「町内会」や「民生・児童委員」などがそれぞれ独自に行っていますが、より一層効果的に行うために福祉のまち推進センターでは各種団体と連携を図り協働して対応することを目指しています。そのためのシステム作りを、平成17年度から3年計画で始めました。平成18年度は関係者の研修を重ね組織間の相互理解を図り、今年度はそれぞれが一体的な組織として「具体的な見守り事業」に着手し、基礎を作り上げる年と位置づけて活動中です。今後この取り組みを実現させるため頑張っていきます。



新発寒地区福祉のまち推進センター
まつだ はつお 事務局長
松田 初夫

お互いの顔が見える福祉のまちづくり活動

各地区の福祉のまち推進センターでは、それぞれ特色のある取り組みが進められています。



富丘西宮の沢地区

児童会館の子どもたちが演劇を披露し、地域の高齢者たちと交流を深めました。



手稲鉄北地区

ボランティア交流会で地域の情報や課題について話し合いました。



星置地区

一人暮らしの高齢者に送る絵手紙を稲西高校の生徒たちと一緒に作成しました。



新発寒地区

春と秋に一人暮らし高齢者のお食事会を行っています。ごちそうはボランティアの方の手作りです。



稲穂金山地区

異世代交流事業のひとつとして、毎年もちつき大会が行われています。会場では昔の遊びも楽しみました。



前田地区

週に一度の高齢者のサロンでは、身体や頭の高齢者の健康体操に励んだり、作品作りをしたり楽しい時間を過ごします。

手稲中央地区

地区にある銭湯の入浴券を配布しながら高齢者の訪問活動を行っています。皆さん楽しみに待っています。



高齢者宅を稲雲高校の生徒たちが除雪しました。(手稲中央地区)

地 区	所在地 電 話
手稲中央地区 (手稲コミュニティセンター内)	手稲本町3-1 ☎ 695-2420
手稲鉄北地区 (手稲鉄北まちづくりセンター内)	曙2-1 ☎ 684-5365
前田地区 (前田まちづくりセンター内)	前田6-9 ☎ 695-9512
新発寒地区 (新発寒地区センター内)	新発寒5-4 ☎ 694-2151
富丘西宮の沢地区 (富丘高台団地集会所内)	富丘3-6 ☎ 695-1294
稲穂金山地区 (稲穂会館内)	稲穂3-5 ☎ 699-3615
星置地区 (星置地区センター内)	星置2-3 ☎ 695-9433

地区の福祉のまち推進センターのドアをノックしてみませんか？

「会社人間を卒業したので地元のことが知りたい」など地域活動に関心のある方、大歓迎です。是非お近くのセンターに一度足を運んでみてください。日常生活の延長線上でできるボランティアをしてくださる住民協力員を募集しています。住み慣れた地域でボランティアしてみませんか。

なお、福祉のまち推進センターは住民ボランティアで組織されているため、センターに事務局員が常駐していない場合もありますので、ご了承ください。

このページに関するお問い合わせは

手稲区役所保健福祉課 ☎681-2400 (内線327)
手稲区社会福祉協議会 ☎681-2400 (内線366)

まちセンへ お越してください！

区内にはまちづくりセンター（まちセン）が7カ所あり、市政情報の提供などのほか、地域のまちづくり活動を支援しています。

一度お近くのまちセンに立ち寄ってみませんか？

お近くのまちセンは こんなことをしています…

みなさんが気軽に集い、まちづくりに関して話し合いをしたり、活動したりするために、パソコンを使うことのできる「情報交流スペース」を設置しています。

地域のまちづくり活動が活発になるように、住民のみなさんと相談しながら、さまざまなことに取り組んでいます。

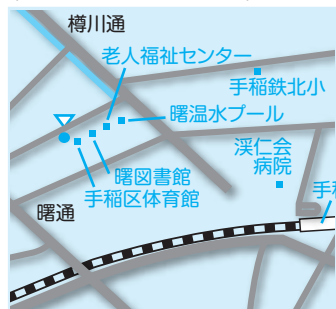
住民票や印鑑証明、戸籍証明の取り次ぎを行っています。電話か来所（ただし、戸籍関係の証明は来所のための受け付けです）にてお申し込みください。

町内会や商店街、企業、ボランティア、NPOなどさまざまな団体が連携して、地域の課題解決や目標実現のために活動する場としての「まちづくり協議会」の活動を支援しています。

あなたの地域はどのまちセン？

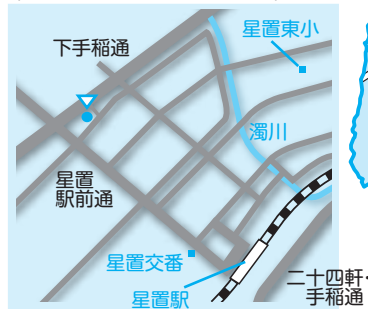
手稲鉄北

まちづくりセンター
(曙2-1 ☎684-0048)



星置

まちづくりセンター
(星置2-3 ☎695-3222)



稲穂金山

まちづくりセンター
(稲穂3-5 ☎684-4020)



手稲

まちづくりセンター
(手稲本町3-1 ☎681-2131)



前田

まちづくりセンター
(前田6-9 ☎683-4422)



新発寒

まちづくりセンター
(新発寒5-4 ☎684-5557)



富丘西宮の沢

まちづくりセンター
(富丘2-2 ☎685-4745)



予告
来月からは、2号連続で各地の夏祭りの予定を昨年の写真交えてご紹介いたします。さらに、秋からは各まちセンからみなさんに向けたコラムがスタートします。お楽しみに！

ていね お知らせ

6月11日から7月10日までの区内の情報です

人口 138,492人 (+173)
世帯数 53,616世帯 (+269)
() 内は前月比
5月1日現在

第8回手稲区 伝統芸能祭

手稲文化協会所属の伝統芸能部門の方々の熱演です。華の舞台を鑑賞ください。どなたでも鑑賞できます。

内容 謡曲、箏曲、詩吟、民謡、日舞の上演。

日時 7月1日(日)午前11時30分開場、午後0時30分開演。

会場 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

入場料 300円(入場券発行中ですが、当日受け付けでも可)。

【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎(681)2400内線255

国保からの

お知らせ

平成19年度の国民健康保険料の納付通知書を今月中旬に送付します。保険料の納付が

困難な方は、お早めにご相談ください。

◆夜間相談日

日時 6月13日(水)～29日(金)の午後8時まで(土・日曜日を除く)。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

【詳細】保険年金課収納係 ☎(681)2400内線394・395

西清掃事務所から

6月18日(月)から7月10日(火)まで、発寒清掃工場が定期点検を実施します。

この期間中ごみの受け入れが停止となり、ごみは篠路清掃工場に運ぶため、収集時刻が遅くなる場合がありますので、ご了承ください。

【詳細】西清掃事務所(西区発寒15条14丁目) ☎(664)0053

手稲区民センターから

◆手稲山ウォーキング

日時 7月1日(日)午前8時45分
分区民センター集合、午後2時区民センター到着予定。

対象 区内在住の健康に自信のある方(中学生以下は保護者同伴)。

集合 区民センター1階ロビーに集合。

コース 区民センター(集合)→手稲山山ろく駅広場→手稲山山頂→手稲山山ろく駅広場→区民センター(解散)。

区民センターからは往復貸切バスを使用。

定員 先着120人。

費用 無料。

申込 往復ハガキに参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号と返信用宛先を記入し、〒006-0811前田1条11丁目手稲区民センター「手稲山ウォーキング」係まで送付してください。6月15日(金)必着。なお、昼食・雨具・敷物等は各自で持参してください。

◆手稲区民ダンスの集い

日時 6月15日(金)午後1時30分～3時30分。

会場 区民センター2階区民ホール。

費用 300円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆パソコン講座「ワード初級」
内容 パソコンの基礎をマスターしたい方におススメの講座です。

日時 7月23日(月)～27日(金)(全5回)。

新発寒地区センターから

新発寒5条4丁目 ☎684-5571
ファクス684-5573

講座名	実施日	時間	費用	定員	申込
まちづくり講演会 まちづくりと生涯学習	6月16日(土)	午後1時30分～4時	無料	先着50人	6月12日(火)の午前9時から窓口・電話・ファクスで申し込みを。
やさしい 携帯電話教室	7月4日(水) 6日(金)	午前10時～正午		先着16人	
くつろぎ講演会 川柳でつづる人生いろいろ	7月18日(水)	午前10時15分～11時45分		先着25人	
① 野菜ソムリエの 野菜・果物教室 (生ジュース試飲)	7月20日(金)	午前10時～正午	受講料※ ①②それぞれ900円 材料費 ① 500円 ② 1,800円	先着20人	6月12日(火)午前9時から窓口にて受講料・材料費持参の上申し込みを。
② 野菜ソムリエの 旬の野菜料理教室	7月27日(金)			先着16人	
パソコン講座(ワード) ステップアップ	6月25日(月)	午前10時～正午	受講料4,000円 教材費1,000円 (申込時納入)	18人	6月11日(月)午前9時から9時15分までに窓口へ。多数時抽選。
パソコン講座(エクセル) ステップアップ	6月30日(土)	午後1時30分～3時30分			

※①②の両方を受講される方は、受講料が1,500円となります。

◆サークル体験教室

実施日	時間	サークル名	
6月25日(月)	午前10時～11時	生命の貯蓄体操	・参加無料。自由に見学・体験可能(動きやすい服装、バスタオル持参)。 ・参加希望のサークルを電話、ファクス、窓口まで事前に連絡を。
	午前11時10分～午後0時10分	フラダンス	
	午後1時30分～2時30分	ストレッチ	
	午後2時40分～3時40分	ヨガ	
6月21日(木)、28日(木)	午後1時30分～3時30分	気功	

時間 午前コース午前10時～正午、午後コース午後1時30分～3時30分。
会場 区民センター2階第4会議室。
対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中高生は除く)。
定員 各コース20人。
持ち物 筆記用具。
費用 受講料3千500円、教材費千円。

申込 7月9日(月)午前9時～午後7時に電話で申し込み。先着順。
※費用は7月16日(祝)～18日(水)の午前9時～午後7時に同センター1階窓口にて直接納入。
(申込先・詳細)手稲区民センター1(前田1条11丁目)
☎(681)5121

6月23日～29日は男女共同参画週間です

平成19年度の標語「いい明日は 仕事と暮らしのハーモニー」をテーマに手稲区では以下の事業を行います。

パネル展

期間 6月26日(火)～29日(金)

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」多目的広場
(手稲本町1条4丁目)

公開学習会(統計から見る、女性と男性の生き方・働き方)

日時 6月23日(土)午後1時30分～3時。

講師 水野谷武志氏(北海学園大学地域経済学科准教授)。

場所 区民センター第1会議室(前田1条11丁目)。

申込 当日直接会場にお越しください。

※内容等は変更になる場合があります。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400 内線256

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象・講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)
① 夏休み キッズサッカー	20	5	木 水	7月26日 27日 28日 31日 8月1日	午前9時15分 ～10時15分	3,000円
②					午前10時30分 ～11時30分	
① 夏休み キッズテニス					午後1時 ～2時	
②					午後2時15分 ～3時15分	
② キッズサッカー (ミニサッカー)	20	8	火	8月21日 ～10月9日	午後4時15分 ～5時15分	4,800円
③ レディース パワーヨガ入門	18	15	木	8月2日 ～11月15日	午後7時 ～8時30分	9,600円 (7,700円)
③ テニス初級 ナイターテニス (初中級) テニス中級 ゴルフ	10	12	月	8月6日 ～11月26日	午前9時 ～10時30分	7,400円 (6,000円)
			木	8月9日 ～11月1日	午後6時50分 ～8時40分	10,600円 (8,500円)
			金	8月10日 ～11月2日	午前10時40分 ～午後0時30分	10,600円 (8,500円)
			土	8月11日 ～11月17日		
④ レディース バスケットボール	20	10	土	7月28日 ～9月29日	午前9時 ～10時30分	7,200円 (5,800円)
			月	8月6日 ～11月26日	午前10時45分 ～午後0時45分	6,100円

※上記コースのほか、各種コースの募集を行っています。詳細は体育館まで。

対象 ①年長5・6歳 ②小学1・2年生 ③16歳以上 ④16～59歳

申込 6月19日(火)～25日(月)の午前10時から午後8時まで電話または、
直接ご来館ください。

受講料は6月27日(水)～7月3日(火)に直接体育館に来館し納入。

※定員を超える場合は、6月27日(水)午後3時から同体育館1階多目的室で
抽選を行います(電話でのお問い合わせは午後4時以降)。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上
130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明
できるものをお持ちください。

※「受講可能」となった場合、その権利を他人に譲渡することはできません。

※定員に満たない場合は中止することがありますのでご了承ください。

手稲老人福祉 センターから

◆歩いて知ろう！～ていねのナ マ福祉情報◆

内容 手稲区内の福祉情報を
と一緒に学びませんか？車で
区内を回る一日見学研修です。
日時 6月26日(火)午前9時30
分～午後4時(予定)。
集合(解散場所) 同センター。
定員 先着20人。
費用 千円(昼食代を含む)。
申込 6月11日(月)～15日(金)に

同センターへ直接または電話
で申し込み。
◆傾聴勉強会 参加者募集
内容 コミュニケーションの
力は、対人関係技術の基本で
す。傾聴ボランティア研修の
経験豊富な講師のもと、「人
の話を傾け、聴く」こと
を学び合ひましょう。
講師 織田智恵氏(ボランテ
ィア・アドバイザー)。
日時 6月28日(木)、29日(金)の
午前10時～午後4時。
場所 同センター2階教養講

座室。
定員 先着30人。
費用 500円。なお、昼食は各
自で用意ください。
申込 6月11日(月)～22日(金)に
同センターへ直接または電話
で申し込み。
◆介護予防講座 受講生募集
内容 「適度な運動」と「正
しい食習慣」を学ぶ介護予防
講座です。食品目チェックや
体力測定などの結果を記録し、
日々の生活を客観的に見つけ
直してみませんか？

日時 7月3日(火)～9月25日
(火)の毎週火曜日午前10時～正
午(7月24日(火)、8月14日(火)
は休講)。
会場 同センター1階大広間。
対象 市内在住の60歳以上の
方。
定員 20人。
費用 千700円。
申込 6月11日(月)～22日(金)の
午前9時30分～午後4時に、
住所と年齢を証明するものを
持って、本人が直接来館しお
申し込みください。多数時は

6月26日(火)午後1時30分から
抽選。
(申込先・詳細) 手稲老人福祉
センター(曙2条1丁目)
☎(684) 3131



保健センターから 前田1条11丁目 ☎681-1211

地区健康相談のお知らせ

生活習慣病の予防と結核などの早期発見のため、ぜひ受診しましょう。なお、すこやか健診を受診予定の方は、ご遠慮ください。

▼検査項目と料金

- (1) 胸部X線・尿検査・血圧測定・血液検査など（無料）
- (2) 心電図検査（医師が必要と認めた方）1,200円
- (3) 肝炎ウイルス検診（B、C型）100円～400円

▼対象者

(1) と (2) は40歳以上の方。(3) は40歳の方もしくは、平成14～18年度にこの検診の対象者（次の①および②の方）であり受診機会を逃した方（過去にこの検診を受診した方は対象外）。

①41歳～75歳の方。②過去に肝機能異常を指摘されたことがある方、広範な外科的処置を受けたことのある方、または、妊娠分娩時に多量の出血をしたことのある方で定期的に肝機能検査を受けていない方。

▼持ち物 住所・年齢を確認できるもの（健康保険証・運転免許証など）

▼次の方は費用が免除となります

〈1〉①70歳以上の方

②65歳以上の老人保健法医療受給者

確認書類 70歳以上であることが証明できるもの（健康保険証・運転免許証など）、65～69歳の方は老人保健法医療受給者証（道老または老の老人医療費受給者証の方は免除になりません）。

〈2〉40歳以上の方で、生活保護を受けている方

確認書類 生活保護受給証明書

〈3〉40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方

確認書類 市民税課税証明書

◎なお、65歳以上の方に関しては、下記の方法で、市民税非課税世帯に属することの確認ができます。

・介護保険料納入通知（介護保険料特別徴収通知書）の保険料段階が「第1～3段階」まで（平成18年度分から適用）

▼日時・会場

実施日	時間	会場
6月20日(水)	午前9時30分～11時	金山会館(金山2-2)
	午後1時30分～3時	新陵小学校(新発寒6-6)
7月6日(金)	午前9時～11時	手稲コミュニティセンター(手稲本町3-1)
7月7日(土)	午前9時30分～11時	新発寒わらび会館(新発寒3-5)

※当日直接会場にお越し下さい。

※会場が学校・会館の場合は上履きを持参ください。

曙図書館から

◆楽しいお話し

6月16日(土)、23日(土)、7月7日(土)の午後2時30分から3時まで。

◆子ども映画会

6月16日(土)と7月7日(土)の午後3時5分から30分程度。

※6月13日(水)は、施設点検日、6月27日(水)は、図書整理日のため休館となります。

（詳細）曙図書館（曙2条1丁目）☎(685)4946

手稲消防署から

◆手稲消防団総合訓練大会

内容 ①防火クイズ（景品あり）②見学者への救急指導

③放水訓練・小隊訓練④少年消防クラブからの激励など。

日時 6月16日(土)午後2時～4時。

場所 ていねプール駐車場（前田1条5丁目）。

◆住宅用火災警報器設置を！

住宅用火災警報器は平成18年6月1日から設置が義務付

子育て講座

テーマ 「今が大事！心を育む乳幼児期の子育て」。

けられており、平成20年5月31日には経過措置期間が終了します。それまでにご家庭に警報器を設置してください。なお、悪質訪問販売対策のために町内会などによる共同購入をお勧めしております。

（詳細）手稲消防署（手稲本町2条5丁目）☎(681)2100
ファクス(271)0756

講師 市川啓子氏（札幌学院大学教授）
日時 7月10日(火)午前10時～11時30分。
会場 区民センター3階視聴覚室（前田1条11丁目）。
対象 0歳から就学前までの乳幼児を育てている保護者。
※受講中は託児を行います。
定員 先着20人。
申込 6月19日(火)午前9時から電話で申し込み。受講無料。
申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援係
☎(681)2400 内線551～555

広告

動脈硬化等を引き起こすメ
タボリックシンドロームを予
防し、健康的な生活習慣を身
につけましょう。
内容・日時 左表のとおり。

日時		内容	場所
1 日目	6月25日(月) 午後1時30分 ～3時30分	計測(BMI、ウエスト径) 講話「ヘルシー食生活」 講話「健診結果は体のサイン」	保健センター 2階講堂 (前田1条11丁目)
2 日目	6月29日(金) 午後2時～4時	講話「水中運動について」 運動実習「水中ウォーキング ・アクアビクス」	手稲曙温水プール (曙2条1丁目)
3 日目	7月18日(水) 午後1時30分 ～3時30分	計測(BMI、ウエスト径) 講話「有酸素運動について」 運動実習「ウォーキング」等	区民センター2階 区民ホール (前田1条11丁目)

※3日間で1コース。参加無料ですがプールのロッカー代(50円)は自己負担です。

対象 40歳～64歳の区民で一
年以内にすこやか健診か、地
区健康相談を受診し、健診結
果を持参できる方。先着20人。
申込 6月18日(月)まで。電話
で申し込み。
申込先・詳細 保健センタ
(681)1211

ウォッチング・ていね

自然観察会 in 手稲(4/29・30)

星置緑地と稲穂ひだまり公園で自然観察会が行われ、ひだまり公園のカタクリの群生には、参加者から驚きの声も聞かれました。



▲説明を熱心に聞く参加者(星置)



▲ひだまり公園に自生するカタクリ(稲穂)

手稲養護学校で防災訓練(5/10)

北海道手稲養護学校で、地震が発生したとの想定で防災訓練が行われ、生徒たちは、初めて見る消防士の機敏な動きに驚きの表情で見入っていました。



▲防災頭巾をかぶっての避難



▲防火服への早着替えに子どもたちもビックリ

広告