



6月11日から7月10日までの区内の情報です

人口 138,492人 (+173)  
世帯数 53,616世帯 (+269)  
( ) 内は前月比  
5月1日現在

## 第8回手稲区 伝統芸能祭

手稲文化協会所属の伝統芸能部門の方々の熱演です。華の舞台を鑑賞ください。どなたでも鑑賞できます。

内容 謡曲、箏曲、詩吟、民謡、日舞の上演。

日時 7月1日(日)午前11時30分開場、午後0時30分開演。

会場 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

入場料 300円(入場券発行中ですが、当日受け付けでも可)。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2400内線255

## 国保からの お知らせ

平成19年度の国民健康保険料の納付通知書を今月中旬に送付します。保険料の納付が

困難な方は、お早めにご相談ください。

### ◆夜間相談日

日時 6月13日(水)～29日(金)の午後8時まで(土・日曜日を除く)。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

### ◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

詳細 保険年金課収納係 ☎(681)2400内線394・395

## 西清掃事務所から

6月18日(月)から7月10日(火)まで、発寒清掃工場が定期点検を実施します。

この期間中ごみの受け入れが停止となり、ごみは篠路清掃工場に運ぶため、収集時刻が遅くなる場合がありますので、ご了承ください。

詳細 西清掃事務所(西区発寒15条14丁目) ☎(664)0053

## 手稲区民センターから

### ◆手稲山ウォーキング

日時 7月1日(日)午前8時45分 区民センター集合、午後2時 区民センター到着予定。対象 区内在住の健康に自信のある方(中学生以下は保護者同伴)。

集合 区民センター1階ロビーに集合。

コース 区民センター(集合)→手稲山山ろく駅広場→手稲山山頂→手稲山山ろく駅広場→区民センター(解散)。

区民センターからは往復貸切バスを使用。

定員 先着120人。

費用 無料。

申込 往復ハガキに参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号と返信用宛先を記入し、番号006-0811前田1条11丁目手稲区民センター「手稲山ウォーキング」係まで送付してください。6月15日(金)必着。なお、昼食・雨具・敷物等は各自で持参してください。

◆手稲区民ダンスの集い  
日時 6月15日(金)午後1時30分～3時30分。  
会場 区民センター2階区民ホール。

費用 300円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

### ◆パソコン講座「ワード初級

内容 パソコンの基礎をマスターしたい方におススメの講座です。  
日時 7月23日(月)～27日(金)(全5回)。

## 新発寒地区センターから

新発寒5条4丁目 ☎684-5571  
ファクス684-5573

講座名	実施日	時間	費用	定員	申込
まちづくり講演会 まちづくりと生涯学習	6月16日(土)	午後1時30分～4時	無料	先着50人	6月12日(火)の午前9時から窓口・電話・ファクスで申し込みを。
やさしい 携帯電話教室	7月4日(水) 6日(金)	午前10時～正午		先着16人	
くつろぎ講演会 川柳でつづる人生いろいろ	7月18日(水)	午前10時15分～11時45分		先着25人	
① 野菜ソムリエの 野菜・果物教室 (生ジュース試飲)	7月20日(金)	午前10時～正午	受講料※ ①②それぞれ900円 材料費 ① 500円 ② 1,800円	先着20人	6月12日(火)午前9時から窓口にて受講料・材料費持参の上申し込みを。
② 野菜ソムリエの 旬の野菜料理教室	7月27日(金)			先着16人	
パソコン講座(ワード) ステップアップ	6月25日(月)	午前10時～正午	受講料4,000円 教材費1,000円 (申込時納入)	18人	6月11日(月)午前9時から9時15分までに窓口へ。多数時抽選。
パソコン講座(エクセル) ステップアップ	6月30日(土)	午後1時30分～3時30分			

※①②の両方を受講される方は、受講料が1,500円となります。

### ◆サークル体験教室

実施日	時間	サークル名	内容
6月25日(月)	午前10時～11時	生命の貯蓄体操	・参加無料。自由に見学・体験可能(動きやすい服装、バスタオル持参)。 ・参加希望のサークルを電話、ファクス、窓口まで事前に連絡を。
	午前11時10分～午後0時10分	フラダンス	
	午後1時30分～2時30分	ストレッチ	
	午後2時40分～3時40分	ヨガ	
6月21日(木)、28日(木)	午後1時30分～3時30分	気功	

時間 午前コース午前10時～正午、午後コース午後1時30分～3時30分。  
会場 区民センター2階第4会議室。  
対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中高生は除く)。  
定員 各コース20人。  
持ち物 筆記用具。  
費用 受講料3千500円、教材費千円。

申込 7月9日(月)午前9時～午後7時に電話で申し込み。先着順。  
※費用は7月16日(祝)～18日(水)の午前9時～午後7時に同センター1階窓口にて直接納入。  
申込先・詳細 手稲区民センター1(前田1条11丁目) ☎(681)5121