

### 南区体育館スポーツ教室受講生募集

●一般スポーツ教室（16歳以上対象） ※キッズ・ジュニアクラブの欠員分を追加募集中です（種目などはお問い合わせください）。

種目	定員	曜日	時間	期間	回数	受講料	申込日・納入期間
卓球	入門	30人	午前9時～11時	7月3日～9月11日	10回	7,000円(5,600円)	6月12日(火)～17日(日)に 電話または直接申し込み。 6月18日(月)午後2時から抽選。 6月19日(火)～27日(水)午後5時までに受講料を納入。 定員に満たない種目は6月18日(月)午後4時から先着順で受け付け（電話不可。この場合、申込時に受講料を納入）。
	初級	15人	火				
	初中級	15人	30人	水			
バドミントン	中級	30人	午前9時～11時	7月11日～9月19日	10回	7,000円(5,600円)	
	初・中級	30人	午前10時～正午	7月11日～9月19日	10回	7,000円(5,600円)	
テニス	基礎	10人	午前9時30分～11時	7月11日～9月19日	10回	7,400円(6,000円)	
	初級	10人	午前11時～午後0時30分	7月11日～9月19日		8,900円(7,100円)	
		20人	午前9時30分～11時30分	7月13日～9月28日		7,400円(6,000円)	
	初中級	10人	午前11時30分～午後1時30分	7月19日～10月4日		8,900円(7,100円)	
		20人	午後7時15分～8時45分	7月14日～9月22日		7,400円(6,000円)	
	中級	10人	午後1時～2時45分	7月19日～10月4日		8,900円(7,100円)	
ソフトテニス	中上級	10人	午前10時～11時30分	6月29日～9月14日	7,400円(6,000円)		
	上級	10人	午前11時30分～午後1時	7月6日～9月28日	10回	8,900円(7,100円)	
ゴルフ	基礎	26人	土	午前9時～10時30分	7月14日～9月29日	9回	8,100円(6,500円)
はじめての社交ダンス	-	20人	火	午前11時～正午	7月10日～9月18日	10回	6,100円(4,800円)
やさしいヨガ	-	30人	火	午前10時～11時30分	7月10日～9月18日	10回	5,100円(4,100円)
バランスボール	-	20人	水	午前9時30分～10時30分	7月11日～9月19日	10回	6,100円(4,800円)
リズムDEボディメイク	-	30人	水	午前10時30分～正午	7月11日～9月19日	10回	5,100円(4,100円)
世界のダンス <small>（インド）</small> & 日本のダンス	-	20人	水	午後1時30分～3時	7月11日～9月19日	10回	6,100円(4,800円)
バレエエクササイズ	夜	20人	水	午後7時30分～8時45分	7月11日～9月19日	10回	6,100円(4,800円)
	昼	20人	木	午前11時30分～午後1時	7月19日～9月27日		
奥様健康体操	A	30人	木	午前10時～11時30分	7月19日～9月27日	10回	5,100円(4,100円)
	B	30人	木	午前11時30分～午後1時			
はじめてのバレエエクササイズ	-	20人	木	午前10時～11時30分	7月19日～9月27日	10回	6,100円(4,800円)
ピラティス <small>（インド）</small> & スモールボール	-	30人	木	午後7時30分～8時45分	7月19日～9月27日	10回	5,100円(4,100円)
健美操	-	30人	金	午前9時30分～11時	7月6日～9月28日	10回	5,100円(4,100円)
らくらくステップ <small>（インド）</small> & リズムウォーキング	-	30人	金	午前11時～午後0時15分	7月6日～9月28日	10回	5,100円(4,100円)
ヘルスアップヨガ	-	30人	土	午前10時～11時30分	7月14日～9月22日	10回	5,100円(4,100円)

※受講料( )は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。  
※受講の際には、毎回施設利用料が必要です。

上記のほか、「卓球マンツーマン・グループレッスン」も毎月実施しています。

**詳細** 南区体育館 ☎571-5171

### 自然体験活動グループリーダー講座 参加者募集！（南区児童会館）

**内容** 自然の中での遊びを通じ、子どもたちと楽しむ方法を学び実践する、自然体験活動のリーダー養成を目的とした講座です。

**日時** <講義・実技> 7月7日(土)午後2時～4時。7月21日(土)、8月25日(土)。午後1時～4時。  
<行事> 9月2日(日)、30日(日)。※雨天時は翌週へ順延。  
<オリエンテーション> 9月15日(土)、10月13日(土)。午後2時～4時。

**会場** <講義> 真駒内五輪児童会館。 <行事> 藻南公園、真駒内公園（予定）。

**対象** 18歳以上で、子どもとの活動が可能、または学習している方（講義や行事当日に参加可能な方）。

**定員・費用** 30人。無料（交通費、保険料などは自己負担）。

**持ち物** 筆記用具(初回のみ)。

**申込方法** 6月11日(月)～23日(土)に電話で下記へ（先着順）。  
常盤児童会館☎592-6091、藻岩児童会館☎571-8616。



**詳細** 常盤児童会館☎592-6091

広告

