

## 地区健康相談のお知らせ

結核や生活習慣病（糖尿病、肝臓病、高血圧症など）予防のため、健康診断を受ける機会のない方を対象に健康相談を行います。予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

実施日	受付時間	会場	その他
6月25日(月)	午前9時～11時	こもれび会館（平岡公園東10丁目）	次の方は( )内の証明書を持参すると無料になります。 ・70歳以上の方 (健康保険証など年齢を特定できるもの) ・老人保健法医療受給者 (医療受給者証) ・生活保護世帯 (生活保護受給証明書) ・市民税非課税世帯 (課税証明書)
6月25日(月)	午後1時30分～3時	春風台会館（平岡4条3丁目）	
7月17日(火)	午後1時30分～3時	北野連合会館（北野4条2丁目）	
7月18日(水)	午前9時～11時	平岡公園会館（平岡9条4丁目）	
7月18日(水)	午後1時30分～3時	平岡わかば会館（平岡8条1丁目）	



検査内容	対象	料金
血圧測定、尿検査	検査を希望する方	無料
血液検査 (脂質、肝機能、腎機能など)	40歳以上の方	無料
胸部X(エックス)線撮影(間接)	40歳以上の方	無料
心電図検査	医師が必要と認めた方	1,200円
C型、B型肝炎検査	右記※の要件を満たす方	400円
C型肝炎検査のみ	右記※の要件を満たす方	350円
B型肝炎検査のみ	右記※の要件を満たす方	100円

※肝炎検査を受診するための要件は次のとおりです。  
 (受診時は住所・年齢が証明できるものをお持ちください)  
 ○検査日の満年齢が40歳以上の方  
 ○41歳以上で、過去に肝機能異常を指摘されたことがある方  
 ○広範な外科的処置を受けたことのある方、または妊娠・分娩時に多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方

申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400（内線523）

## 胃・大腸がん検診

検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

日時	7月11日(水) 午前8時45分～10時(受付)
会場	区役所2階保健センター
対象	40歳以上の方
検診料	①胃・大腸がん検診セット ⇒ 1,100円 ②胃がん検診のみ ⇒ 700円 ③大腸がん検診のみ ⇒ 600円

70歳以上の方、老人保健法医療受給者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。詳しくはお申し込みの際にお問い合わせください。

申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)

**意** 見交換会では、地域で活動している十五人の方に参加していただき、三グループに分かれて「白旗山の活動」をそれぞれの立場で話し合い、まとめた内容をグループごとに発表しました。

田区では、自然あふれる緑豊かな白旗山をまちづくり生かすため、地域団体とともに「白旗山の魅力を考える会」を昨年三月から開催し、活動報告や白旗山を拠点としたまちづくりに向けた取り組みなどの意見交換を行っています。

四回目となる魅力を考える会は、四月二十日(金)に開催し、事前に地域団体に依頼した白旗山に関するアンケートの調査結果を基に、本年度の活動内容について意見交換を行いました。



魅力を考える会

そこで発表された意見や提案の一部をご紹介します。  
 ◆子どもを対象に、夏休みに自然観察会を行う。  
 ◆ガイド、専門家やボランティアの参加などを活動の中に積極的に取り入れる。  
 ◆植樹、観察会など自然の魅力を生かした活動を行う。  
 ◆学校の授業などで、白旗山を教材として活用。  
 ◆白旗山イベントのPR強化。  
 ◆白旗山の設備を充実させる。  
 今回の意見や提案を基に、今後開催予定の「白旗山魅力アップ会議」で、実施に向けた活動内容の検討を行います。



白旗山での今年の活動内容について～魅力を考える会の意見交換の様子～

◎札幌ふれあいの森へ  
 今年も四月末から札幌ふれあいの森(有明三六番地)が開園しました。ふれあいセンターでは、日曜定期観察会や自然観察案内の受け付けが行われていますので、新緑の季節に白旗山で森林浴などを楽しませんか。ほかに木工教室や陶芸教室が行われています。詳しくはふれあいセンター ☎(883)8931 まで。

◎札幌ふれあいの森へ  
 今年も四月末から札幌ふれあいの森(有明三六番地)が開園しました。ふれあいセンターでは、日曜定期観察会や自然観察案内の受け付けが行われていますので、新緑の季節に白旗山で森林浴などを楽しませんか。ほかに木工教室や陶芸教室が行われています。詳しくはふれあいセンター ☎(883)8931 まで。

◎札幌ふれあいの森へ  
 今年も四月末から札幌ふれあいの森(有明三六番地)が開園しました。ふれあいセンターでは、日曜定期観察会や自然観察案内の受け付けが行われていますので、新緑の季節に白旗山で森林浴などを楽しませんか。ほかに木工教室や陶芸教室が行われています。詳しくはふれあいセンター ☎(883)8931 まで。

◎札幌ふれあいの森へ  
 今年も四月末から札幌ふれあいの森(有明三六番地)が開園しました。ふれあいセンターでは、日曜定期観察会や自然観察案内の受け付けが行われていますので、新緑の季節に白旗山で森林浴などを楽しませんか。ほかに木工教室や陶芸教室が行われています。詳しくはふれあいセンター ☎(883)8931 まで。



発表の様子

広告