

清田区民寺子屋ボランティア特別講座の受講生を募集します

区では、一芸に秀でた区民が講師となり、町内会や地域活動などの集まりで講座を行う「清田区民寺子屋ボランティア」を実施しており、今回、区民の皆さんを対象に特別講座を開催します。この特別講座では、講座終了後に受講生の皆さんでサークルをすることを目的としています。この機会に、興味のある講座を受講してみませんか。

| 講座名【講師】 | 内 容 | 日程【回数】 | 時間 | 会場 | 定員 | 受講料 |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------|-----------------------------|-----|-----------------|
| 歴史 【清水 芳洞(しみず よしはる)】 | 幕末・明治維新から戦後社会までを通観(「札幌の歴史」を含む)し、歴史とは何かを探る。 | 6月28日(木) 7月5日(木) 7月12日(木) 【全3回】 | 午前9時30分 ～10時30分 | 区民センター (清田1条2丁目) 集会室4 | 10人 | 1,200円 (3回分) |
| 相撲甚句(すもうじんく) 【梅木 勝美(うめき かつみ)】 | 腹式呼吸で大きな声を出して相撲甚句を歌い、仲間と楽しみながら健康な体を作りましょう。 | | 午前11時 ～正午 | | | |
| 着物で洋服を作りましょう 【田中 真理(たなか まり)】 | 着なくなった着物をほどこし、洋服やアクセサリなどを作り、潤いのある生活をする。 | | 午後2時 ～3時 | | | |
| 園芸・家庭菜園 【秋保 正司(あきほ しょうじ)】 | 野菜の作り方を学び、楽しみながら栽培、管理を通して、健康に結び付けましょう。 | | 午後3時30分 ～5時 | | | |
| 申込方法 | 6月18日(月)～22日(金)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。定員に満たない場合は、締め切りを過ぎても申し込み受け付けを行います。申込者が少ない講座は、中止する場合があります。 | | | | | |
| その他 | 受講料は、講座の初回に納めていただきます。 受講料は、参加者数に応じて変更になる場合があります。 本講座(3回)の終了後は、受講された皆さんが講師と相談しながら、今後のサークル活動などを決めていただきます。 | | | | | |



申込先・詳細: 地域振興課地域活動担当 ☎889-2400(内線256)

清田区体育館『スポーツ教室』の受講生を募集します

| 種目名 | 対象 | 曜日/回数 | 期間(予定) | 実施時間 | 定員 | 受講料 | 種目名 | 対象 | 曜日/回数 | 期間(予定) | 実施時間 | 定員 | 受講料 | | |
|------------------------|--------|---------------|--------------|----------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|----------------|--------------|--------------------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 初心者 バドミントン | 一般 | 金 | 10/7/13～9/21 | 午前10時 ～正午 | 30人 | 7,000円 (5,600円) | からだにやさしい 健康体操 | 一般 | 金 | 12/7/6～9/28 | 午前9時30分 ～10時50分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | | |
| 卓 球 | 初心者 | 一般 | 水 | 10/7/11～9/19 | 午後1時 ～3時 | 15人 | 7,000円 (5,600円) | エアロビクス シェイプアップ | 一般 | 金 | 12/7/6～9/28 | 午前11時 ～午後0時20分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | |
| | | 一般 | 金 | 10/7/13～9/14 | 午前9時 ～10時30分 | 15人 | 6,100円 (4,800円) | | 一般 | 火 | 12/7/3～9/25 | 午前10時 ～正午 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | |
| | 初 級 | 一般 | 水 | 10/7/11～9/19 | 午後1時 ～3時 | 15人 | 7,000円 (5,600円) | エアロビクス シェイプアップ | 一般 | 木 | 12/7/5～9/27 | 午後7時 ～8時30分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | |
| | | 一般 | 金 | 10/7/13～9/14 | 午前10時30分 ～午後0時30分 | 30人 | 7,000円 (5,600円) | | 一般 | 金 | 12/7/6～9/21 | 午前9時30分 ～11時 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | |
| | 中 級 | 一般 | 金 | 10/7/13～9/14 | 午後1時 ～3時 | 30人 | 7,000円 (5,600円) | ソフト エアロビクス | 一般 | 土 | 12/7/7～9/22 | 午前10時 ～11時30分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | |
| | | 中 級 レベルアップ | 一般 | 金 | 10/7/13～9/14 | 午後3時 ～5時 | 15人 | 7,000円 (5,600円) | 太 極 拳 | 一般 | 金 | 10/7/6～9/7 | 午後1時15分 ～2時45分 | 30人 | 5,100円 (4,100円) |
| テ ニ ス | 初心者 | 一般 | 水 | 10/7/11～9/19 | 午前9時 ～10時30分 | 20人 | 7,400円 (6,000円) | フラダンス | 一般 | 火 | 12/7/31～11/13 | 午後2時 ～3時15分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | |
| | | 一般 | 金 | 10/7/13～9/21 | 午後1時 ～3時 | 20人 | 8,900円 (7,100円) | | お母さんと 幼児の体操 | 2歳児と 母親 | 火 | 10/7/3～9/11 | 午前10時 ～11時 | 10組 | 6,100円 |
| | 初 級 | 一般 | 水 | 10/7/11～9/19 | 午前10時30分 ～午後0時30分 | 20人 | 8,900円 (7,100円) | 3歳児と 母親 | | 火 | 10/7/3～9/11 | 午前11時15分 ～午後0時15分 | 10組 | 6,100円 | |
| | | 中 級 | 一般 | 火 | 10/7/10～9/18 | 午後1時 ～3時 | 10人 | 8,900円 (7,100円) | | 2・3歳児と 母親 | 水 | 10/7/4～9/12 | 午後1時15分 ～2時15分 | 10組 | 6,100円 |
| | 上 級 | | 一般 | 水 | 10/7/11～9/19 | 午後1時 ～3時 | 20人 | 8,900円 (7,100円) | ジュニア卓球 | 小学校 3～6年生 | 水 | 10/7/11～9/19 | 午後4時30分 ～5時30分 | 10人 | 6,100円 |
| ナイ ト テ ニ ス | 初心者～初級 | 一般 | 火 | 10/7/10～9/18 | 午後7時 ～8時45分 | 10人 | 8,900円 (7,100円) | キ ズ テ ニ ス | レベル1 | 小学校 1～3年生 | 火 | 10/7/10～9/18 | 午後3時30分 ～4時30分 | 10人 | 6,100円 |
| | 初中級 | 一般 | 金 | 10/7/13～9/14 | 午後7時 ～8時45分 | 10人 | 8,900円 (7,100円) | | | 小学校 1～3年生 | 火 | 10/7/10～9/18 | 午後4時30分 ～5時30分 | 10人 | 6,100円 |
| | 中 級 | 一般 | 水 | 10/7/11～9/19 | 午後7時 ～8時45分 | 10人 | 8,900円 (7,100円) | レベル2 | 小学校 1～3年生 | 水 | 10/7/11～9/19 | 午後3時30分 ～4時30分 | 10人 | 6,100円 | |
| リズム体操 | 一般 | 木 | 12/7/5～9/27 | 午前10時 ～11時30分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | ジュニア ソフトテニス | 小学校 4～6年生 | 火 | 10/7/10～9/18 | 午後4時 ～5時30分 | 10人 | 7,400円 | | |
| ヨ ガ | 一般 | 水 | 10/7/4～9/12 | 午前9時20分 ～10時50分 | 30人 | 5,100円 (4,100円) | ジュ ニア テ ニ ス | レベル1 | 小学校 4～6年生 | 火 | 10/7/10～9/18 | 午後5時45分 ～6時45分 | 10人 | 6,100円 | |
| | | 水 | 10/7/4～9/12 | 午前11時30分 ～午後0時20分 | 30人 | 5,100円 (4,100円) | | | 小学校 4～6年生 | 水 | 10/7/11～9/19 | 午後4時30分 ～5時30分 | 10人 | 6,100円 | |
| ピラ ティ ス | 一般 | 水 | 12/7/4～9/26 | 午前10時 ～11時15分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | | | レベル2 | 小学校 4～6年生 | 水 | 10/7/11～9/19 | 午後5時45分 ～6時45分 | 10人 | 6,100円 |
| | 一般 | 金 | 12/7/6～9/28 | 午後7時 ～8時15分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | 少年少女 バドミントン | 小学校 3～6年生 | 水 | 20/7/11～9/19 | 午後4時30分 ～6時 | 30人 | 12,100円 | | |
| 健 美 操 | 一般 | 金 | 10/7/6～9/7 | 午前11時20分 ～午後0時20分 | 30人 | 5,100円 (4,100円) | | | | | | | | | |

申込方法
 申込期間: 6月12日(火)～6月18日(月)午前9時～午後9時に電話または直接窓口でお申し込みください。
 抽選日時: 6月20日(水)午後1時から公開抽選
 6月20日(水)午後2時～21日(木)午後9時に抽選結果を電話でご確認ください。
 納入期間: 6月22日(金)～28日(木)午前9時～午後8時

その他
 受講料の()内の金額は、高齢者(65歳以上)および身体に障がいのある方の受講料となりますので、該当する方は証明できるもの(敬老手帳、障害者手帳など)をお持ちください。
 受講料のほかに、受講の都度、施設利用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です(中学生以下無料)。同種目はお一人様1コースのお申し込みでお願いします。申し込み後キャンセルされる場合は、必ず当施設までご連絡をお願いします。

申込先・詳細: 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎882-9500