

お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

6月11日～7月10日

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診

日時 6月18日(月) (受け付けは午前9時～10時)。
対象 40歳以上の方。

費用 千100円 (70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)。
申込 電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。

その他 大腸がん検診希望の方は、検診日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。

■おとなのための歯みがき教室
歯周病予防について一緒に学びませんか。
日時 6月29日(金) 午前10時～正午。

会場 東保健センター2階「講堂」。

対象 東区在住で自分の歯がある方。

る方。

内容 歯周病予防についての講話、唾液検査による歯肉の健康チェック、歯磨き圧測定など。
費用・定員 無料。20人。

申込 6月11日(月)から電話で受け付け(先着順)。
持ち物 歯ブラシ。
詳細 健康・子ども課健やか推進係

■子育て講座受講者募集

日時 7月19日(木) 午後2時～3時30分。
会場 東区民センター分室(北10東7村川ビル2階)「集會室A」。

対象 就学前のお子さんの保護者。
内容 「子育てに絵本を」をテーマに、親子にとっての絵本の大切さについて学びます。

講師 石澤慶子。
費用・定員 無料。20人。
申込 6月18日(月) 午前9時から電話で受け付け(先着順)。

その他 受講中お子さんをお預かりします。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(712) 6331

東区民センターから

■図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、6月25日(月)～7月1日(日)まで休室

します。休室期間中の本の返却は、東区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室ドアの返却口をご利用ください。

栄地区センターから

■図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、7月5日(木)～11日(水)まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

■お話の扉

心に響く名作を、朗読などで楽しんでみませんか。
日時 6月23日(土) 午前11時～正午。

会場 「和室」。
対象・費用 小学生以上。無料。

内容 「きつねのおさやくさま」ほか。
出演朗読グループ「ミモザの会」ほか。

東区社会福祉協議会から

■地域ボランティア

入門セミナー受講者募集

日時 7月2日(月)、5日(木)、9日(日)、12日(木) (全4回)。いずれも午前10時～正午。
会場 東区民センター3階「視聴覚室」ほか。

対象 東区在住で、福祉施設や在宅でのボランティア活動に

関心のある方。

内容 講義や車いす実習などを通して、ボランティア活動に必要な知識と技術を学びます。
費用・定員 500円 (開講初日に納入)。30人。

申込 6月11日(月) 午前9時から電話で受け付け(先着順)。

元町図書館から

■おはなしの会

日時・内容 6月15日(金) 「ぞうのはな」。7月7日(土) 「ねこのたいそう」。いずれも午前11時～正午。

地区健康相談のお知らせ

日時・会場等 下表の通り。
対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
費用・申込 無料。直接会場で受け付けしてください。
その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにお持ちください。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

| 月 | 日 | 曜 | 会場 | 所在地 | 受付時間 |
|---|----|---|------------|--------|-------------|
| 6 | 12 | 火 | 美香保集会所 | 北17東12 | 午後1時30分～3時 |
| 7 | 6 | 金 | 苗穂記念館 | 苗穂町3 | 午前9時30分～11時 |
| | | | 北36条会館 | 北36東5 | 午後1時30分～3時 |
| | 9 | 月 | 丘珠みづほ団地会館 | 北丘珠2-2 | 午前9時30分～11時 |
| | | | 道営東苗穂団地集会場 | 東苗穂1-2 | 午後1時30分～3時 |

内容 【健康相談】問診、血圧測定、尿検査、血液検査 (40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査 (40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。
【胸部エックス線撮影】40歳以上の方。
【肝炎ウイルス検診】B型・C型肝炎ウイルス検査 (①40歳。ただし、41歳以上の方でまだ検査を受けたことがない方も対象になります。②過去に肝機能異常を指摘された方③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料100円～400円)。

区内小学校のプール開放がはじまります

期間 7月1日(日)～8月26日(日)の土・日曜日。実施時間は各校で異なります。
対象 小学生、付き添いのいる幼児 (泳げない小学生は保護者の付き添い可)。
その他 工事や気象状況により、中止する場合があります。
詳細 さっぽろ健康スポーツ財団 ☎530-5905

