

お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

6月11日～7月10日

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診

日時 6月18日(月) (受け付けは午前9時～10時)。
対象 40歳以上の方。

費用 千100円 (70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)。
申込 電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。

その他 大腸がん検診希望の方は、検診日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。

■おとなのための歯みがき教室
歯周病予防について一緒に学びませんか。
日時 6月29日(金) 午前10時～正午。

会場 東保健センター2階「講堂」。

対象 東区在住で自分の歯がある方。

る方。

内容 歯周病予防についての講話、唾液検査による歯肉の健康チェック、歯磨き圧測定など。
費用・定員 無料。20人。

申込 6月11日(月)から電話で受け付け(先着順)。
持ち物 歯ブラシ。
詳細 健康・子ども課健やか推進係

■子育て講座受講者募集

日時 7月19日(木) 午後2時～3時30分。
会場 東区民センター分室(北10東7村川ビル2階)「集會室A」。

対象 就学前のお子さんの保護者。
内容 「子育てに絵本を」をテーマに、親子にとっての絵本の大切さについて学びます。

講師 石澤慶子。
費用・定員 無料。20人。

申込 6月18日(月) 午前9時から電話で受け付け(先着順)。
その他 受講中お子さんをお預かりします。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(712)6331

東区民センターから

■図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、6月25日(月)～7月1日(日)まで休室

します。休室期間中の本の返却は、東区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室ドアの返却口をご利用ください。

栄地区センターから

■図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、7月5日(木)～11日(水)まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

■お話の扉

心に響く名作を、朗読などで楽しんでみませんか。
日時 6月23日(土) 午前11時～正午。

会場 「和室」。

対象・費用 小学生以上。無料。
内容 「きつねのおさやくさま」ほか。
出演 朗読グループ「ミモザの会」ほか。

東区社会福祉協議会から

■地域ボランティア

入門セミナー受講者募集
日時 7月2日(月)、5日(木)、9日(日)、12日(木) (全4回)。いずれも午前10時～正午。

会場 東区民センター3階「視聴覚室」ほか。

対象 東区在住で、福祉施設や在宅でのボランティア活動に

関心のある方。

内容 講義や車いす実習などを通して、ボランティア活動に必要な知識と技術を学びます。
費用・定員 500円(開講初日に納入)。30人。

申込 6月11日(月) 午前9時から電話で受け付け(先着順)。

元町図書館から

■おはなしの会

日時・内容 6月15日(金)「ぞうのはな」。7月7日(土)「ねこのたいそう」。いずれも午前11時～正午。

地区健康相談のお知らせ

日時・会場等 下表の通り。
対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
費用・申込 無料。直接会場で受け付けしてください。
その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにお持ちください。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

月	日	曜	会場	所在地	受付時間
6	12	火	美香保集会所	北17東12	午後1時30分～3時
7	6	金	苗穂記念館	苗穂町3	午前9時30分～11時
			北36条会館	北36東5	午後1時30分～3時
	9	月	丘珠みづほ団地会館	北丘珠2-2	午前9時30分～11時
			道営東苗穂団地集會場	東苗穂1-2	午後1時30分～3時

内容 【健康相談】問診、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査(40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。
【胸部エックス線撮影】40歳以上の方。
【肝炎ウイルス検診】B型・C型肝炎ウイルス検査(①40歳。ただし、41歳以上の方でまだ検査を受けたことがない方も対象になります。②過去に肝機能異常を指摘された方③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料100円～400円)。

区内小学校のプール開放がはじまります

期間 7月1日(日)～8月26日(日)の土・日曜日。実施時間は各校で異なります。
対象 小学生、付き添いのいる幼児(泳げない小学生は保護者の付き添い可)。
その他 工事や気象状況により、中止する場合があります。
詳細 さっぽろ健康スポーツ財団 ☎530-5905

