



区民のページ「ちゅうおう」

6  
2007

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

ぶらり

## マップ片手に市電沿線を散策しよう！

穏やかな日差しに包まれ、さわやかな風を心地よく感じる季節となりました。  
中央区では「市電の会」と協働して、市電に関するエピソードや沿線の歴史、文化、自然、見どころなどをまとめた「市電沿線ぶらりまちあるきマップ」を作りました。  
今月号では、このマップについてご紹介いたします。



編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目  
☎011-231-2400 (内線224) Fax011-231-6539

「区民のひろば～中央区からのお知らせ～」 ラジオノスタルジア (FM78.6MHz)  
毎週月曜午後0時30分～

「中央区だより」 ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz) 毎週金曜午前10時10分～

中央 1 2007-6-広報さっぽろ

人口 209,033人 (前月比 +1,277)  
男 93,500人 女 115,533人  
世帯数 113,495世帯 (前月比+1,038)  
平成19年5月1日現在

# 市電に乗って出かけよう！



いつも見慣れた中央区の街並み。でも、目先を変えて、市電の車窓から眺めてみると、何か違った発見ができるかもしれません。

市電に乗って、マップ片手に沿線を歩き、地域の歴史や自然に触れてみませんか？



## 市電と沿線のまちづくり

札幌市では路面電車の存廃について検討を行った結果、平成十七年二月に存続させることを決定しました。今後の検討課題としては、路面電車を活用した沿線地域の新たなまちづくりなどが挙げられています。

中央区では、平成十八年度

の「区の個性あふれる提案事業」の中で、「市電と沿線の魅力掘り起こし事業」として、市電に関するエピソードや沿線の歴史、文化、自然、見どころなどの魅力を掘り起こして発信する「市電沿線ぶらりまちあるきマップ」を作製することにしました。これにより、多くの方々が市電を利用して、沿線を訪れるきっかけづくりになることを目指しています。



## 市電の会とは？

このマップの企画・編集は、「市電の会」が行い、中央区が発行しました。

「市電の会」は、中央区内の連合町内会や老人クラブ、商店街振興組合、個人の方などで組織された団体です。

平成二十年十二月に設立され、現在の賛助会員は約二百人、団体会員は三団体となっています。設立以来、市電が市民により一層親しまれ、愛されるように、さまざまな活動を行っており、年一回発行する会報「市電のふるさと」では、会の活動や路面電車に関する情報などを掲載しています。

## ※市電の会賛助会員募集

市電の好きな方なら中央区民に限らず、個人や団体などどなたでも入会できます。  
▽申込・詳細 地域振興課



## 市電沿線ぶらりまちあるきマップ

マップは、持ち歩きしやすいコンパクトサイズで、市電沿線の歴史探訪や季節ごとのまちの魅力に触れられるよう、第一号〜第七号までの分冊形式としました。

これから順次発行しますので、お楽しみに！

平成十九年度はマップを活用したイベントの開催を予定しています。



▲市電沿線ぶらりまちあるきマップ

第1号・第2号は  
5月28日（月）  
から配布中

## 問い合わせ先

中央区地域振興課

まちづくり調整担当

☎(231) 2400

## 企画編集会議で検討



市電の会の賛助会員のほか、中央区内のさまざまなまちづくり団体に属している市民ボランティアで構成する編集委員でマップ作りを行いました。

完成までに行った7回の企画編集会議では、収集した情報の整理やまち歩きコースの設定のほか、マップの表現方法やデザインについて検討を行いました。

## 「市電の沿線の魅力」情報収集

広く市民から市電沿線のエピソードなどの情報を集めるため、中央区内の各施設に情報募集のチラシを設置しました。

その結果、手紙、電話、ファクスやインターネットでの書き込みなどたくさんの情報が寄せられました。

また、市電フェスティバルでは、大きな地図上に、参加者からお気に入りの情報を記入してもらいました。



▲「市電フェスティバル」

「市電沿線ぶらりまちあるきマップ」ができるまで



# 市電沿線ぶらりまちあるきマップのコース紹介



<b>第1号 路面電車の街 札幌</b> (19年5月28日発行) 創刊号
<b>第2号 中島公園・豊平川の自然</b> (19年5月28日発行) 文化・歴史・自然にあふれる中島公園周辺コース 豊平川の自然にふれるコース
<b>第3号 藻岩山とふもとの街</b> (19年6月25日発行 ※区版4ページ参照) ふもとの街ギャラリー・カフェめぐりコース 藻岩山の自然満喫コース
<b>第4号 屯田兵の歴史のある街 山鼻・曙</b> (19年8月ごろ発行予定) 山鼻・曙 屯田兵の歴史をたどるコース
<b>第5号 西線の街と美術館めぐり</b> (19年9月ごろ発行予定) 美術館・資料館めぐりコース 西線・西屯田コース
<b>第6号 日本最北端・最東端の電停</b> (19年10月ごろ発行予定) 日本最北端・最東端の電停とその周辺めぐりコース
<b>第7号 市電 温故知新</b> (19年11月ごろ発行予定) 過去の市電と沿線はこうだった

※「市電沿線ぶらりまちあるきマップ」は中央区役所をはじめ区内公共施設や北海道・さっぽろ観光案内所、札幌市交通案内センターなどで配布しています。



「市電沿線ぶらりまちあるきマップ」完成

これらの情報をまとめて

## まち歩きイベントで検証



秋晴れの中、設定した8コースを実際に歩いて検証する「まち歩きイベント」を行いました。  
 2日間にわたり開催したイベントには延べ36人が参加。  
 今まで気が付かなかった新たな発見があるなど、改めて市電沿線の魅力を見直す機会にもなりました。

## 情報交換会の開催

市電沿線の連合町内会や中央区内で活動するまちづくり団体、市電の会賛助会員による情報交換会を開催し、懐かしい市電の思い出話やエピソードなど、参加者からたくさんの楽しい話を聞くことができました。  
 山鼻地区では、貸切電車の中で開催した「市電ナイトフォーラム」に併せて、情報交換を行いました。



▲「情報交換会」



▲市電ナイトフォーラム

# 情報 オアシス

## 区役所関連施設

市コールセンター ☎222-4894

中央区役所  
☎231-2400 (南3西11)

中央保健センター  
☎511-7221 (南3西11)

中央区土木センター  
☎614-5800 (北12西23)

中央区民センター  
☎271-1100 (南2西10)

旭山公園通地区センター  
☎520-1700 (南9西18)

大通公園まちづくりセンター  
☎251-6353 (北1西9)

東北まちづくりセンター  
☎251-8119 (北2東2)

苗穂まちづくりセンター  
☎261-3669 (北1東10)

東まちづくりセンター  
☎241-1696 (南2東6)

豊水まちづくりセンター  
☎521-0204 (南8西2)

西創成まちづくりセンター  
☎521-2384 (南5西7)

曙まちづくりセンター  
☎511-0116 (南11西10)

山鼻まちづくりセンター  
☎511-6371 (南23西10)

幌西まちづくりセンター  
☎561-3256 (南11西14)

西まちづくりセンター  
☎561-7124 (南6西13)

南円山まちづくりセンター  
☎561-2472 (南9西21)

円山まちづくりセンター  
☎611-3367 (北1西23)

桑園まちづくりセンター  
☎621-3405 (北7西15)

宮の森まちづくりセンター  
☎644-8760 (宮の森2-11)

### 2007 アタック・ザ・531M (藻岩山ファミリー登山)

▽日時 6月24日(日)午前9時  
30分集合。10時登頂開始。

▽集合場所 幌西自転車公園  
(南14西18)。

▽コース 幌西自転車公園(慈啓会病院登山口)〜藻岩山山頂(解散)。

▽対象 区内在住か通勤・通学している方。

▽定員・費用 300人・無料。

▽申込 6月19日(火)までに電話、ファクス、Eメール(ch.chikishinko@city.sapporo.jp)でお申し込みください。

先着順。

※当日の雨天のほか、前日までの気象状況により中止する場合があります。また、雨具や飲み物は各自でご持参ください。

【申込詳細】 地域振興課地域活

動担当 ☎(231) 2400  
線(56) FAX(511) 7234

### 国民健康保険からの お知らせ

国民健康保険・介護保険の納付通知書を発送します

平成19年度の国民健康保険料納付通知書を6月12日(火)に、介護保険料納入通知書を6月14日(木)に発送いたします。納付通知書発送後は窓口や電話が大変混雑することが予想され、窓口での待ち時間が長くなる、電話がつながりにくくなるなど、ご迷惑をおかけする場合がありますのでご了承願います。

夜間・休日相談のお知らせ  
国民健康保険料を納付できない事情があり、平日の午後5時15分までに区役所にお越しになれない方に対して、夜間・休日相談を行いますので、

ご利用ください。  
▽夜間相談 6月27日(水)、28日(木)、29日(金)の午後8時まで。  
▽休日相談 6月24日(日)の午前9時〜午後3時。  
※夜間・休日相談に来庁する方は、庁舎南側入口よりお入りください。  
【詳細】 保険年金課収納一・二係 ☎(231) 2400

### 図書室休室のお知らせ

区民センターおよび旭山公園通地区センターでは、図書特別整理(蔵書一斉点検)のため、左記の通り図書室を一時的に休室します。  
中央区民センター図書室  
▽休室期間 6月11日(月)〜17日(日)。

※休室期間中の本の返却は区民センター正面入口にある「返却ポスト」をご利用ください。

【詳細】 区民センター図書室  
旭山公園通地区センター図書室  
☎(271) 1120

### 「市電沿線ぐらりまちあるきマップ」第3号を配布します

市電に関するエピソードや沿線の歴史、文化、自然など市電沿線の魅力資源を訪ね歩く「市電沿線ぐらりまちあるきマップ」第3号を6月25日(月)から中央区役所をはじめとする区内公共施設や北海道・さっぽろ観光案内所などで配布いたします。第3号は、藻

岩山周辺の見どころを紹介していますので、ぜひ散策してみてください。

【詳細】 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(231) 2400

学校プールの開放  
▽期間 7月1日(日)〜8月26日(日)の土・日曜日。実施日時は各校で異なります。



▽対象 小学生と付き添いのいる幼児(泳げない小学生の保護者の付き添い可)。

▽開放校 区内の小中学校。※工事や気象状況により、中止する場合があります。

【詳細】 さっぽろ健康スポーツ財団施設課 ☎(530) 5905

中央老人福祉センター  
栄養改善事業

▽内容 栄養士による健康チェック、食事指導、栄養相談、交流会。集団指導を中心に仲間作りをしながら食の楽しさ、大切さを学びます。

▽日程 6月20日(水)、7月18日(水)、8月15日(水)、9月19日(水)、全4回。

▽会場 中央老人福祉センター1(大通西19・社会福祉総合センター2階)。

▽対象 満60歳以上の方(家族も可)。

▽費用 300円(教材費・4回分)。

▽申込 6月19日(火)までに同センターにお申し込みください。

【詳細】 中央老人福祉センター  
☎(614) 10001

いみみの排出について

「大型ごみの処理」

家庭から出される大型ごみ(最大の辺または径が30センチを超える耐久消費財など)は、電話申し込み制による戸別有料収集となっています。

▽申込 大型ごみ収集センター1(午前9時～午後4時30分、年末年始を除いて無休)

☎(281) 8153

たしかめて。火を消してから 次のいこと

「家電リサイクル対象品の処理」

洗濯機・エアコンの家電5品目については、販売店の引き取りと家電メーカーによるリサイクルが義務付けられています。

▽問い合わせ 家電リサイクルコールセンター(月～金曜日の午前9時～午後5時)

「パソコンなどの処理」  
パソコンなどもリサイクルの対象となります。各メーカーにお問い合わせください。

※これらをごみステーションなどに出すと不法投棄となり、法律で処罰されることがあります。

【詳細】 中央清掃事務所  
☎(581) 1153

避難場所について

北海道有朋高校は、災害発生時の収容避難場所に指定されておりましたが、北区へ移転したため指定解除になりました。山鼻小学校など他の避難場所をご利用ください。

また、宮の森明和地区会館(宮の森まちづくりセンター1・宮の森2-11)が、新規に避難場所に指定されましたので、お知らせいたします。

【詳細】 危機管理対策室危機管理対策課  
☎(211) 3062  
総務企画課地域安全担当  
☎(231) 2400



交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	660 (-128)	4 (+2)	813 (-148)
札幌市	3,678 (-667)	18 (+8)	4,480 (-846)

※平成19年5月22日現在。( )は前年比

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～  
【申込・詳細】 健康・子ども課子育て支援係  
〒060-0063 南3西11 ☎511-6399

【子育て講座受講者募集】

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

- ◆内容 「こんなときどうしたらいいの? (健康・安全)」(講師=中央保健センター保健師)
- ◆日時 7月9日(月)午前10時～11時30分。
- ◆会場 中央保健センター(南3西11)。
- ◆対象 0歳から就学前のお子さんを育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。
- ◆定員・費用 20人・無料。
- ◆申込 6月11日(月)午前9時から電話係。先着順。

【カンピロバクター  
食中毒にご用心】



平成18年中に札幌市内で食中毒事件として扱われた12件のうち、カンピロバクターが原因とする食中毒が5件も発生しています。

国などの調査では、牛レバーの11%、鶏肉やその内臓肉(レバー、砂肝など)の50%以上がカンピロバクターに汚染されていると報告がされています。また、生肉や内臓肉は、サルモネラ菌や腸管出血性大腸菌O157などの食中毒菌に汚染されていることも多く、これらを生で食べることは危険です。特に小さなお子さんやお年寄りが食中毒になると重い症状を引き起こすことがありますので、レバーや肉類を生で食べることはやめましょう。

【詳細】 健康・子ども課生活衛生担当係

☎ 511-7227



# (健)康guide

中央保健センターからのお知らせ  
ガイド

〔申込・詳細〕 保健センター健康・子ども課  
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX 511-8499

## 【豊平川河川敷ウォーキング】

「市電沿線ぶらりまちあるきマップ」を活用したウォーキングを実施します。市電沿線の魅力に触れながら中島公園から豊平川河川敷を一緒に歩きませんか？

- ◆日時 6月27日(水) 午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)。
- ◆集合場所 中島公園内豊平館前(中島公園1-20)。
- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員・費用 50人・無料。
- ◆申込 6月11日(月)～20日(水)の午前9時から午後5時まで電話でお申し込みください(先着順)。ファクス不可。

## 【胃がん・大腸がん検診】

保健センターでは、予約制で胃がん検診(バリウム検査)と大腸がん検診(便潜血検査)を随時行っています。

- ◆検診日 毎月第2金曜日の午前8時45分～10時。
- ◆対象 職場で受診する機会のない40歳以上の方。
- ◆費用 ①胃がん・大腸がんセット検診 1,100円、②胃がん検診 700円、③大腸がん検診 600円。

ただし、次の方は検診料金が免除されます。各証明書をご持参ください。①70歳以上の方(健康保険証などの年齢が証明できる書類)、②特定の障がいのある65歳～69歳の方(老人保健法医療受給者証)、③生活保護世帯の方(生活保護受給証明書)、④市民税非課税世帯の方(市道民税課税証明書)。

- ◆申込 電話でお申し込みください。

## 【内臓脂肪撃退教室】

～予防が大切！メタボリックシンドローム～

- ◆内容 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予防の一つとして生活習慣の改善が大切とされています。日常生活の中で取り組める運動や活動量の目安、健康メニューの作り方などを学び、内臓脂肪を減らしましょう！ぜひ、ご参加ください。
- ①運動教室(体脂肪測定・ストレッチ・屋内ウォーキング) ②調理実習
- ◆日時 ①6月26日(火) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時10分から)。②7月5日(木) 午前10時～午後0時30分(受け付けは午前9時30分から)。
- ◆会場 ①中央区民センター2階ホール(南2西10)。②中央保健センター2階栄養実習室(南3西11)。

- ◆対象 2回とも参加可能な40歳～64歳までの区民で、中央保健センター主催の教室に初めて参加される方。
- ◆定員・費用 30人・無料。
- ◆持ち物 ①筆記用具・健康診断結果・運動しやすい服装・屋内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物。②エプロン・三角きん・スリッパ・筆記用具。
- ◆申込 6月11日(月)の午前9時から電話でお申し込みください(先着順)。ファクス不可。

## 【地区健康相談のご案内】

- ◆内容 健康相談～血圧測定・尿検査＝希望の方、血液検査(脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、貧血検査など)＝40歳以上の方、心電図検査＝40歳以上で医師が必要と認めた方。胸部検診～胸部エックス線間接撮影＝40歳以上の方。肝炎ウイルス検診～B型・C型肝炎ウイルス検査＝血液検査受診の満40歳の方、満41歳以上の方で一定の要件に該当する方。
- ◆日程・会場 下表の通り。
- ◆対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方(「地区健康相談」と医療機関で実施している「すこやか健診」は年度に1回、どちらかを受診できます)。
- ◆費用 無料。ただし、心電図検査1,200円、B・C型肝炎検査等400円。
- ◆申込 当日、なるべく空腹の状態でご直接会場へ。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

平成19年度地区健康相談実施日程

月	日	受付時間	会場(所在地)
6月	14日(木)	午前9時30分～11時	山鼻福祉センター(南24西13)
		午後1時30分～3時	伏見会館(南14西18)
7月	3日(火)	午前9時30分～11時	幌西児童会館(南14西16)
		午後1時30分～3時	幌西会館(南11西14)
7月	5日(木)	午前9時～11時	大通公園まちづくりセンター(北1西9)
		午後1時30分～3時	円山北町会館(北7西26)
7月	30日(月)	午前9時30分～11時	曙会館(南11西10)
		午後1時30分～3時	南円山会館(南9西21)
7月	31日(火)	午前9時30分～11時	山鼻福祉センター(南24西13)
		午後1時30分～3時	L e t ' s 中央(南4東4)
8月	20日(月)	午前9時30分～11時	札幌静修高等学校(南16西6)
		午後1時30分～3時	丸山会館(北1西23)
8月	21日(火)	午前9時30分～11時	宮の森会館(宮の森2-5)
		午後1時30分～2時30分	西創成会館(南5西7)
8月	22日(水)	午前9時30分～11時	東北会館(北2東2)
		午後1時30分～3時	円山西町町内会館(円山西町3)
8月	27日(月)	午前9時～11時	曙会館(南11西10)
		午後1時30分～3時	丸山会館(北1西23)
9月	3日(月)	午前9時～11時	南円山会館(南9西21)
		午後1時30分～3時	丸山会館(北1西23)
9月	19日(水)	午前9時30分～11時	幌西会館(南11西14)
		午後1時30分～3時	山鼻会館(南23西10)
10月	11日(木)	午前9時30分～11時	苗穂会館(北1東10)
		午後1時30分～3時	豊水会館(南8西2)
10月	12日(金)	午前9時30分～11時	宮の森明和会館(宮の森2-11)
		午後1時30分～3時	西会館(南6西13)
10月	15日(月)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター(北7西15)
		午後1時30分～3時	桑園ふれあいセンター(北7西15)
10月	17日(水)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター(北7西15)
		午後1時30分～3時	桑園ふれあいセンター(北7西15)

自動車運転中の携帯電話使用は交通事故の誘因を招いています。必ず停止して利用しましょう。

第1期中央区民講座

- ▽日程等 下表の通り。
- ▽会場 中央区民センター (南2西10)。
- ▽対象 区内在住・在勤の15歳以上の方(中学生を除く)。ただし、①は保護者同伴であれば、小学生は無料で参加可。③はマウス操作、文字入力ができる方。

- ▽申込 6月12日(火)～21日(木)の午前9時～午後5時に同センター1階窓口で(土・日可)。
- 開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は、電話でも引き続き受け付けます。

- ▽受講料・教材費 6月22日(金)～28日(木)の午前9時～午後5時までに区民センター1階窓口にご持参ください(土・日可)。

※納入された受講料等は、原則として返却できません。

都合により日程等を変更したり、受講者の申し込みが著しく少ないときは、開講を中止する場合があります。

【詳細・申込】

中央区民センター  
1100  
(271)



<第1期中央区民講座>

講座名	開催日	時間	定員	料金
①映像と実験を交えた“ちょっと変わった気象講座”～地球環境から防災まで～ <全5回>	6月29日(金)、7月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)	午後6時～7時30分	20人	受講料 2,300円
②基礎からはじめるパソコンワード～初級編～ <全6回>	7月9日(月)～14日(土)	午前10時～正午	20人	受講料 3,400円 教材費 3,400円
③基礎からはじめるパソコンエクセル～初級編～ <全6回>	7月9日(月)～14日(土)	午後1時30分～3時30分	20人	受講料 3,400円 教材費 3,400円



※人口・世帯数は、各まちづくりセンターの所管区域ごとの統計です。(住民基本台帳ベース・平成19年4月1日現在)

第五回の「まちセン通信」は、西創成まちづくりセンターを紹介します。

西創成まちづくりセンター

南5条西7丁目  
☎(271)2384



ならばやし 榎林 ひでのり 秀紀 所長

人口 /6,615  
世帯数 /5,016

西創成地区は札幌市でも最も早くから開けた地区の一つで、歴史と伝統を持つ町内会です。昭和二十七年には、自治組織として社団法人西創成親和会が設立され、地域財産の管理を行っております。

さらに、西創成再発見事業として、歴史的資産である浅野邸での講演会や音楽会の開催、街並みや資産などを用いたカレンダーづくりを実施しております。

近年、商業ビルや賃貸マンションなどが増加し、地域の安全・安心に関心が高まる中、各種関係団体と連携し、平成十八年十二月に自主防犯組織「西創成親和会防犯パトロール隊」を立ち上げて、子どもの見守り活動や青色回転灯装着車による地域巡回活動などを実施しております。この春には、資生館小学校新一年生の下校時同行見守りパトロールを実施しました。

このように、地域の福祉・文化・防犯などの地域活動を通して住民同士の親睦を深め、安全・安心な生活ができる地域づくりを着実に進めております。(榎林 秀紀)

また、福祉のまち推進センターが中心となって、世代間交流事業や食事会などの事業も実施しております。



▲見守りパトロールの様子

歩行者・自転車利用者は、交差点での信号・一時停止の標識等を守り、安全確認を行いましょ。

広告







## お花見ウォーキング(5/11)



▶桜並木をウォーキング



中央区健康づくり元気会主催の「お花見ウォーキング」が開催され、約200人が参加しました。

参加者は、歩く距離によって3コースに分かれ、「ちゅうおう区ウォーキングマップ」を手に、桜と新緑の中を中央保健センター（南3西11）から円山公園までの1\*<sub>0</sub>～4.5\*<sub>0</sub>の道のりを歩きました。

▼「ちゅうおう区ウォーキングマップ」



▲マップのPRをする<sup>ながお</sup>長尾区長

## 老人クラブ輪投げ大会(4/20)

▶的を自がけてナイスショット



中央区老人クラブ連合会主催の「第25回輪投げ大会」が区民センター（南2西10）で行われ、28クラブ約320人が参加して熱戦を繰り広げました。

中央区曙地区第8町内会が、鴨々川の第一中洲橋(南13西5)周辺で清掃活動を行い、約1時間30分で、4トトラック1台分のごみが集まりました。

## 地域みんなで川をきれいに(4/23)

▶清掃活動の様子



広告

