

## 厚別区民センターから

### ここらに響くシャランコンサート

▽日時 7月7日(土)午後2時  
(開場1時30分)。

▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。

▽曲目 愛の讃歌、オー・シャランゼリゼ、百万本のバラほか。

▽出演 堀ひろこ(歌)、宮澤洋子(ピアノ)。

▽定員・費用 300人。無料。

▽申込方法 6月20日(水)午前8時45分から区民センター窓口で整理券配布。

■ゆかた着付け講座〜花火に

出かけよう

▽日時 6月30日(土)、7月1日(日)午後1時30分〜3時30分。

▽対象・定員 15歳以上の女性(中学・高校生除く)。20人。

▽費用 受講料千400円。

▽申込方法 6月15日(金)午前10時30分〜午後6時30分に電話で厚別区民センターへ(先着順)。

▽日時 7月2日(月)、4日(水)、6日(金)、9日(月)、11日(水)、13日(金)午後6時30分〜8時30分。

△②簡単・きれいなパソコンワードで案内状▽

▽日時 7月3日(火)、5日(木)、7日(土)、10日(火)、12日(木)、14日(土)午後6時30分〜8時30分。

※①②の対象・定員 15歳以上の方(中学生除く)。各20人。

※①②の費用 受講料各3千400円。教材費各千円。

▽申込方法 6月14日(木)午前9時〜午後5時に電話で厚別西地区センターへ(先着順)。

初めてのテニス教室

▽日時 ①火曜コース 6月19日〜7月24日の午前10時15分〜午後5時15分。②金曜コース 6月22日〜7月27日の午前10時15分〜午後5時15分。各6回。

▽会場 もみじ台東側緑地Gコート(もみじ台北3)。

▽対象・定員・費用 ジュニア(小学5年生〜中学生)各コース6人、5千400円。成人(高校生以上)各コース8人、7千560円。

▽申込方法 6月11日(月)午前9時から電話で(先着順)。

申込先・詳細 もみじ台緑地管理事務所 ☎(897) 7805

## 厚別西地区センターから

△①パソコンで何をする?▽

▽日時 7月2日(月)、4日(水)、6日(金)、9日(月)、11日(水)、13日(金)午後6時30分〜8時30分。

▽日時 7月3日(火)、5日(木)、7日(土)、10日(火)、12日(木)、14日(土)午後6時30分〜8時30分。

※①②の対象・定員 15歳以上の方(中学生除く)。各20人。

※①②の費用 受講料各3千400円。教材費各千円。

▽申込方法 6月14日(木)午前9時〜午後5時に電話で厚別西地区センターへ(先着順)。

初めてのテニス教室

▽日時 ①火曜コース 6月19日〜7月24日の午前10時15分〜午後5時15分。②金曜コース 6月22日〜7月27日の午前10時15分〜午後5時15分。各6回。

▽会場 もみじ台東側緑地Gコート(もみじ台北3)。

▽対象・定員・費用 ジュニア(小学5年生〜中学生)各コース6人、5千400円。成人(高校生以上)各コース8人、7千560円。

▽申込方法 6月11日(月)午前9時から電話で(先着順)。

申込先・詳細 もみじ台緑地管理事務所 ☎(897) 7805

## 厚別区体育館 スポーツ講習会

☎892-0362 厚別中央2の5

区分	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象	申込方法		
ストレッチ&健康美容体操	7/6	金	午後1時〜2時15分	10回	30人	5,100円	16歳以上	◆6月12日(火)〜18日(月)の午前9時〜午後9時(18日は午後7時まで)に、直接または電話で体育館へ(多数抽選)。※受講料は、6月19日(火)午後2時の抽選後から25日(月)の午前9時〜午後8時に納入してください。		
エアロビクス	7/10	火	午前9時15分〜10時30分	10回	30人	5,100円				
エアロエクササイズ	7/7	土	午後6時〜7時15分	10回	30人	5,100円				
生活習慣改善体操	7/2	月	午前9時30分〜10時45分	7回	30人	3,600円				
アンチエイジング体操	7/3	火	午前10時45分〜午後0時15分	10回	30人	5,100円				
シェイプUPパンチ	7/4	水	午前11時15分〜午後0時30分	10回	20人	6,100円				
背骨矯正体操	7/6	金	午前11時15分〜午後0時45分	10回	30人	5,100円				
シンプルピラティス	7/7	土	午後7時30分〜8時30分	10回	30人	5,100円				
エアロとアクア (エアロビクス計7回のみ参加可)	7/2	月	エアロビクス 午後7時〜8時15分 アクアビクス 午後7時〜8時	9回 (7回)	30人	4,100円 (3,600円)				
ヨガ	月	曜	7/2	月	午前11時〜午後0時30分	7回			30人	3,600円
	火	曜	7/3	火	午後2時45分〜4時15分	10回			30人	5,100円
卓球	初心者	7/11	水	午後1時〜3時	10回	15人			7,000円	
	初級	7/11	水	午後1時〜3時	10回	15人			7,000円	
	中級	7/13	金	午後1時〜3時	10回	15人			7,000円	
バドミントン	初心者・初中級	7/11	水	午前10時30分〜午後0時30分	10回	30人	7,000円			
テニス	初心者(月)	7/2	月	午後6時30分〜8時30分	7回	10人	6,200円			
	初心者(金)	7/13	金	午後3時〜5時	10回	20人	8,900円			
	初中級(水)	7/11	水	午後3時〜5時	10回	10人	8,900円			
	初中級(月)A	7/2	月	午後1時〜3時	7回	10人	6,200円			
	初中級(月)B	7/2	月	午後3時〜5時	7回	10人	6,200円			
初中級(月)C	7/2	月	午後6時30分〜8時30分	7回	10人	6,200円				
バスケットボール	7/13	金	午後1時〜3時	10回	15人	7,000円	小・中学生			
バトントワリング	初級	7/12	木	午後4時30分〜5時30分	10回	15人		7,000円		
	中級	7/12	木	午後5時30分〜6時30分	10回	15人	7,000円			
テニス	7/2	月	午後5時〜6時30分	7回	10人	5,200円	小学4〜6年生			
親子あそび体操	7/4	水	午後1時〜2時	10回	10組	6,100円	2・3歳児と保護者			

※各施設の所在地・連絡先は「厚別4ページ」をご覧ください。