

厚別老人福祉センター

栄養改善事業

- ▽内容 栄養士による相談、交流・仲間づくりをしながら「食」の大切さを学びます。
- ▽日時・会場 6月27日(水)、7月25日(水)、8月22日(水)、9月26日(水)午後1時～3時。厚別老人福祉センター(厚別中央1の7)。
- ▽対象・定員 満60歳以上の方。10人。
- ▽費用 教材費300円。

健康づくりリーダー養成研修～受講者募集

- ▽内容 医師、保健師、管理栄養士、運動指導員などによる講義と実技など。
- ▽日時 6月19日(火)、22日(金)、29日(金)、7月6日(金)午後1時30分～3時30分、7月12日(木)午前9時45分～正午。全5回。
- ▽会場 厚別区役所ほか。
- ▽定員・費用 20人。無料。
- ▽その他 全日程終了後、課外実習でウォーキングコースを探し、マップ作りの検討を行います。
- ▽申込方法 6月11日(月)から電話で(先着順)。

申込先・詳細 厚別保健センター ☎895-1881

- ▽申込方法 6月26日(火)までに電話で(先着順)。
- 申込先・詳細 厚別老人福祉センター ☎(892)2211

3世代ふれあいキャンプ



- ▽日時 7月7日(土)～8日(日)。
- ▽場所 小野幌青少年キャン

子育て支援係からのお知らせ

●近隣三市子育て支援者のための講演・交流会

- ▽内容 ①講演会「地域で子育て・親育て」～現代社会で子どもが健やかに育つために必要な地域支援者やボランティアの存在とその重要性～。講師 札幌大谷短期大学非常勤講師 浜栄子氏 ②実践発表会。
- ▽日時・会場 6月29日(金) 午前の部 = 午前10時30分～午後0時30分。サンピアザ劇場(厚別中央2の5)。午後の部 = 午後1時45分～3時45分。厚別区民センター。
- ▽定員・費用 250人。無料。
- ▽申込方法 6月22日(金)までに電話、ファクスで子育て支援係へ(先着順)。

●子どもの応急手当て講習会「夏のいたずら名人を守ろう」

- 水遊びのシーズンを前に、とっさのときに備え乳幼児の心肺蘇生法を学びます。
 - ▽日時 6月21日(木)午前10時～11時30分。
 - ▽会場 厚別区民センター。
 - ▽対象・定員 0歳～就学前のお子さんの保護者。15人。
 - ▽費用 無料。託児あり。
 - ▽申込方法 6月11日(月)午前9時から電話で子育て支援係へ(先着順)。
- ※厚別区子育て情報ホームページ「カ・エール」に詳細を掲載しています。厚別区ホームページからアクセスしてください。

申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400 (内線507) Fax894-0874

- ▽場所(厚別町小野幌193-15)。
- ▽対象 小学生以上。100人。
- ▽費用 千500円。子ども会未加入の方は別途保険料140円。
- ▽申込方法 6月18日(月)の午前9時30分～午後4時に直接(先着順)。
- 申込先・詳細 子ども会厚別区事務局(厚別区民センター1階) ☎(891)8008

- ▽日時 6月16日(土)、23日(土)、7月7日(土)の午後2時から。
- ▽会場・参加方法 1階お話室。直接会場へ。
- 前11時から。「キャプテン翼の交通安全」、「二匹の猫と元気な家族」。
- ▽会場・参加方法 2階読書集会所。直接会場へ。



たのしいお話し会

※各施設の所在地・連絡先は「厚別4ページ」をご覧ください。

広告

