

## 厚別区からの

# お知らせ

6月11日～

### 主な札幌市施設・窓口の一覧

- 厚別区役所** ☎895-2400(代表)  
〒004-8612 厚別中央1の5
- 厚別保健センター** ☎895-1881  
〒004-8612 厚別中央1の5
- 厚別区土木センター** ☎897-3800  
〒004-0007 厚別町下野幌45-39
- 各地区のまちづくりセンター**
- 厚別中央** ☎891-3907  
〒004-0054 厚別中央4の3
- 厚別南** ☎891-1666  
〒004-0022 厚別南1
- 厚別西** ☎891-4555  
〒004-0062 厚別西2の3
- もみじ台** ☎897-6121  
〒004-0014 もみじ台北7
- 青葉** ☎892-8177  
〒004-0021 青葉町3
- 厚別東** ☎897-2885  
〒004-0004 厚別東4の4
- 厚別図書館** ☎894-1590  
〒004-0051 厚別中央1の5
- 厚別区民センター** ☎894-1581  
〒004-0051 厚別中央1の5
- 厚別西地区センター** ☎896-2000  
〒004-0064 厚別西4の4
- 厚別南地区センター** ☎896-3000  
〒004-0022 厚別南7
- 厚別区体育館** ☎892-0362  
〒004-0052 厚別中央2の5

### 瑞穂大学(高齢者教室)

#### ～受講者募集

老齢期にふさわしい知識を高めるため、講義、実習などの学習の機会を提供します。

▽開講期間 6月27日(水)～10月24日(水)の毎週水曜日(8月15日は休講)。全17回。

▽場所 厚別区役所ほか。

▽対象 区内にお住まいの平成19年4月1日現在満65歳以上の方。ただし、過去に受講経験のある方は、ご遠慮願います。

▽定員 40人(75歳以上の方に5人の優先枠あり)。

▽受講料 無料(別途教材費など実費)。

▽申込方法 6月11日(月)～15日(金)の午前8時45分～午後5

時15分(最終日は午後4時30分まで)に年齢を確認できるものを持参し、区役所2階地域振興課に直接(多数時抽選)。

#### 【詳細】地域振興課

☎(895) 2400 内線504

### 平成19年度の市民税・道民税納税通知書を6月11日に発送します

課税内容のお問い合わせがありましたら、次の期間は夜間も電話による相談に応じていますので、ご利用ください。

▽日時 6月12日(火)～15日(金)の午後7時まで。

#### 【詳細】課税課市民税係

☎(895) 2400 内線282～287

### 国民健康保険から

平成19年度保険料の納付通

知書を6月中旬に発送する予定です。事情により保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。

#### 【詳細】夜間納付相談

▽日時 6月14日(木)、26日(火)、28日(木)の午後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

#### 【詳細】保険年金課収納係

☎(895) 2400 内線395～397

### 子育て講座

#### 「おしゃべり広場」

子育て中の皆さんで気軽におしゃべりしませんか。

▽日時 7月10日(火)、13日(金)午後2時～3時30分。全2回。

▽会場 厚別保健センター。

▽対象・定員 0歳～就学前

### 厚別保健センターの地区健康相談

月日	受付時間	実施会場	所在地
6/13(水)	午前9時～11時	ひばりが丘東集会所	厚別中央1の4
	午後1時30分～3時	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4
6/16(土)	午前9時～11時	梅ヶ丘町内会館	上野幌2の1

- ▷対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
- ▷検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)  
②血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方  
③胸部エックス線撮影=40歳以上の方  
④心電図検査=40歳以上で医師が必要と認めた方  
⑤口腔内視診=65歳以上の方  
⑥肝炎ウイルス検査=満40歳で希望する方
- ▷費用 無料(心電図検査を受けた場合は1,200円、肝炎ウイルス検査を受けた場合は400円。70歳以上の方は免除になります)。
- ▷その他 氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳(お持ちの方)をお持ちください。予約不要。直接会場へ。

子育て支援係  
☎(895) 2400 内線507

### 学校プールの

#### 開放について

▽期間 7月1日(日)～8月26日(日)の土・日曜日(開放日、開放時間は各学校によって異なります)。

▽開放校 区内の各小学校。

▽対象 小学生。幼児と付き添いの方。

▽その他 工事や気象状況により中止する場合があります。

【詳細】さつぽろ健康スポーツ財団施設課 ☎(530) 5905

