



目指そう、  
充実  
エコライフ!

# みんなで実践! 気軽にエコ行動!

市内には、環境に優しい活動に取り組む方がたくさんいます。  
皆さんも、実例を参考に、  
楽しく気軽にエコライフしてみましょ



## 1 「半タン」で燃費向上& 三酸化炭素削減

北海道リコー 公共第一営業部  
うの のぶとし  
宇野 暢智さん (43歳)



★★★  
低排出ガス車  
燃費効率が高い  
低排出ガス車

排ガス中の有害物質が  
少ない「低排出ガス車」  
を導入しています

営業で毎日使う自動車に、一番気を使っています。急発進・急ブレーキを避けるのはもちろんのこと、停車中は必ずエンジンを切るように心掛けています。

また、わが社ならでの取り組みが、ガソリンを満タンではなく半分だけ入れる「半タン」運動。重量を軽くして、燃費を良くしようと、社員全員で取り組んでいます。燃費も向上し、環境にも優しいので一石二鳥ですよ。

### エコガイド②

#### 食材は無駄なく買って 使い切りましょう

食材は使い切る、すぐに調理しないものは買わないなどの工夫をしましょう。  
1人1日10gの生ごみを減らすと、  
1年間で二酸化炭素の排出量約21kgを削減。



### エコガイド③

#### 駐停車中は エンジンを切りましょう

アイドリングを1日10分ストップすると  
1年間でガソリン51リットル、  
二酸化炭素の排出量約118kgを削減。



## 2 「ばら売り」で無駄なく 買って使い切る

ますや  
主婦 榎谷 かおるさん (50代)

地産地消を心掛け、道産品  
を選ぶようになっています

子供が自立し、夫との二人暮らしになったため、野菜などはたくさん買っても、使い切れずに腐らせてしまうことが多くなりました。そのため、必要な分だけ「ばら売り」のものを買うようになっています。トレーや包み紙も少ないので、ごみも減らせます。

使う分だけ買うので、冷蔵庫の詰め過ぎにもならず、電気代も減らせますよ。

