

とよひら 5 2007



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6 条10丁目
☎ 822-2400 内線214・215
FAX 813-3603



とよひら元気印 (第12回)

わたなべ
渡邊 あや子 さん (58)

豊平消防団レディースサポート隊
豊平区月寒東在住

災害時、市消防局とともに消火や救助活動を行い、まちと住民を守る消防団。渡邊さんは、平成3年に豊平消防団に入団し、現在は、すべての女性団員が所属する「豊平消防団レディースサポート隊」の隊長を務めています。

「サポート隊員は、全部で41人。主な活動は、防災の啓発、救急活動の指導、消防団のPRです。今年、新たに発足した隊ですが、女性だからこそできる活動を行っていききたいですね」と話す渡邊さん。手にしているオレンジ色のベストは、サポート隊の活動時に着用するそうです。

市消防局が認定する「応急手当普及員」の資格を持つ渡邊さんは、心臓マッサージや人工呼吸、AED（自動体外式除細動器）などの研修では、講師として活躍しています。「財布にはいつも、人工呼吸用のシートを入れています」と万が一の場合にも備えています。

そんな渡邊さんが、区内で一番よく行くところは、札幌ドームの外野席。「ファイターズの大ファンで、いつもレフトスタンドで大声援を送っています。今年も優勝して札幌を盛り上げてくれることを信じています」と消防団の活動中には見られない素敵な笑顔を見せてくれました。



昨年7月に区民センターで行われた「応急手当講習」



豊平区の人口・世帯数

人口	208,732人	(-109)
男	97,775人	(-295)
女	110,957人	(+186)
世帯数	102,588世帯	(+266)

(4月1日現在。()内は前月比)



毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz
毎週木曜日午前9時30分～



豊平区実施プラン2007

豊平区役所が2007年度に実施する主な取り組みを紹介します。
区民の力、企業の力、町内会の力、商店街の力、大学などの力、そして職員の力を引き出し、みんなで元気で魅力的なまち豊平を目指します。



1 地域の人々が力を合わせられる環境をつくりまします

◆各まちづくりセンターを拠点として、地域の取り組みをサポートします。〈新規〉

◆まちづくりセンターの活動をサポートするプロジェクトを立ち上げます。〈新規〉

◆子育てサロン、「げんき夏まつり」など、地域の人々と親子の交流を深める取り組みにより、地域の支援力向上を図ります。

◆地域にあった雪対策のあり方を区民と一緒に考えていく「地域と創る冬みち事業」を推進します。

◆次代を担う子どもたちに市の除排雪の仕組みなどを、楽しく、分かりやすく発信します。〈新規〉

◆広く区民の意向を把握し、区民合意を形成できる仕組みを検討します。〈新規〉



2 スポーツ・教育・文化の施設・機能を活かします

◆大学生、体育指導委員、区職員による「とよひらスポーツ・アップル応援隊」が中心になり、各種スポーツ行事による地域間交流を促進します。

◆「創造学園」など、生涯にわたる学習機会を提供します。

◆運営体制などを充実して「とよひらフーコンサート」を開催します。



豊平区実施プラン2007とは？



基本的な方針

とよひら・未来21

(1998年1月策定)

区の将来像

「自然豊かな文化の香るまち」
「ふれあいを大切にするまち」

自治基本条例

具体的な取り組み

豊平区実施プラン
2007

基本姿勢

「とよひらの個性を活かした元気なまちづくり」
「区民に信頼される区役所の実現」

＜推進体制＞

区役所

タテ・ヨコ・ナナメで
情報共有

誇りと、自信と、
楽しさを持って

評価・修正を
随時行いながら

区民

企業

町内会

商店街

大学

来庁者アンケート・区民版アップル調査隊による調査(本誌区版4ページを参照)

※同プランは、豊平区ホームページ (<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>) でもご覧いただけます。



2007-6-広報さっぽろ

豊平 2

区長より



豊平区長 紙谷 健治

このたび、四月一日付けで、豊平区長に就任いたしました。

豊平区は、札幌開祖と言われる志村鐵一が定住して一五〇年の歴史を持ち、札幌ドームなどの国際的なスポーツ施設や、豊かな自然を有する、非常に魅力的なまちです。

私は、区民の皆さまと一緒に知恵を出し合って、より良いまちにしていきたいと考えています。そのために、まちづくりセンターを拠点として、そこから交流の輪が広がっていくような取り組みを展開してまいります。

また、これまで以上に皆さまから信頼され、区民の皆さまが心の潤いを感じられる区役所となるよう、努めてまいります。

職員一丸となって豊平区実施プラン2007を实践してまいりますので、皆さまのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

3 思いやりとふれあいを大切にします

◆ 区社会福祉協議会、福祉のまち推進センターの活動を支援します。

◆ 「地区介護予防調整会議」の開催、地域包括支援センターや介護予防センターとの連携強化により、介護予防を推進します。

◆ 女性職員の視点からのサービス向上や区役所の環境を整備する「やさしくあたたかい区役所・環境整備事業（夢華会）」を進めます。

◆ 区職員による「とよひらの日」（毎月14日）の地域貢献活動を進めます。



4 安全・安心で快適なまちをつくります

◆ 防犯のための地域活動を支援し、地域の連帯感を促します。

◆ 地域での防災・防犯に対する取り組みの情報を集約し、発信します。



◆ 高齢者が夜間外出時に反射材を身につけるよう、配布、普及に努めます。

5 豊かな自然を次代に引き継ぎます

◆ 「とよひら花ランド事業」を推進します。



◆ リンゴ並木の育成・保存を推進するとともに、収穫したリンゴをまちづくりに活用します。

◆ 「公園利用マナー推進員登録制度」の拡充を図ります。



6 とよひらの地域特性・地域資源を活かします

◆ 区内の大学との協働事業を行います。

◆ 区のイメージキャラクターである「こりん」とめーたんの活用事業を進めます。

◆ 「とよひらの日」（毎月14日）や「とよひら元氣大作戦!! 月間」（毎年9～10月）のPRと参加促進に努めます。



◆ 特色・魅力ある地域ブランドを発掘・発信します。



来庁者アンケートと区民版アップル調査隊（区政モニター）

の結果をお知らせします！

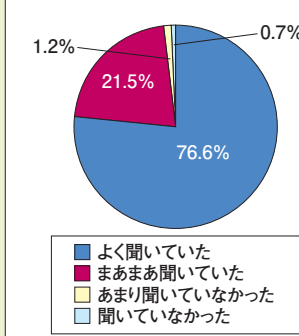
豊平区役所では、お客さまへのサービスアップを強化するための取り組みとして、アンケート調査と区政モニター調査を実施しました。その調査結果の一部をお知らせします。

●来庁者アンケート

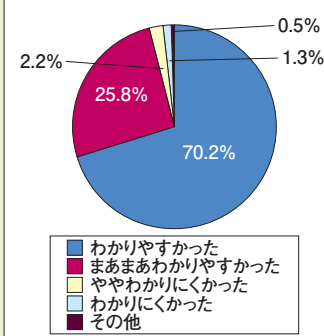
平成18年11月20日（月）～24日（金）〔23日（祝）を除く〕の4日間にわたり、区役所にお越しになった方を対象に、職員の対応などについて、昨年度に引き続きアンケート調査を実施しました。合計1,509人の皆さまからご回答とたくさんのご意見をいただきました。



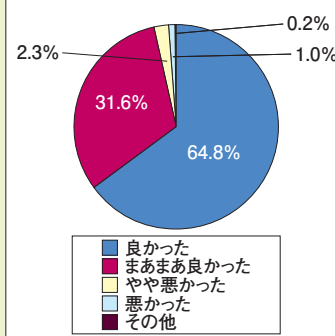
職員はあなたのお話を聞いていましたか？



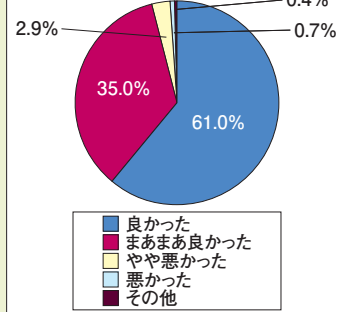
職員の説明はわかりやすかったですか？



職員の言葉づかいは、いかがでしたか？



職員の対応（態度・身だしなみ）は、いかがでしたか？



●区民版アップル調査隊（区政モニター）

平成18年12月4日（月）～15日（金）、区役所をより利用しやすく、親しみやすいものとするため、8人のモニターの方から多数のご意見をいただきました。

・調査項目

接遇、窓口レイアウト、庁舎案内表示、庁内掲示物、障がいのある方への配慮などについて。

・ご意見の総評

- 1 各種のサービスアップの取り組みに対する積極的な姿勢が見られ、非常に感心している。
- 2 アンケートやモニターを思いつきで実施するだけでなく、成果を見せてほしい。
- 3 今後も職員の意識改革など、さらなる改善に期待する。



▲庁舎内を回り、窓口対応や案内表示などを検証し、チェックシートに記載している様子

改善しました！

来庁者アンケート、区政モニターでいただいたご意見をもとに、以下のようなサービスアップを図りました。今後もこれらの調査結果をもとに継続的に検討を進め、皆さまの声を直接、区政に反映させていきます。

広聴係の窓口を利用しやすくしました

「広聴係の入り口がパンフレットでさえぎられていて、利用しづらい」とのご意見をいただきました。



カウンターの上のパンフレットを整理し、お客さまが声を掛けやすい雰囲気となるよう、工夫しました。

トイレの保護パネルを設置しました

「1階区民センター側の女子トイレが外から見えちゃう」など、さまざまなご意見をいただきました。



外から見えにくくなるよう、トイレの入り口に保護パネルを設置しました。



そのほか、いただいたご意見は2007年度の区の運営方針である、「豊平区実施プラン2007」にも反映させました。同プランは、本誌区版2・3ページに掲載しています。ぜひご覧ください。また、来庁者アンケート、区政モニターの調査結果の詳細は、豊平区ホームページ（<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>）でご覧いただけます。

区民参加企画を今年もやります。

広報さっぽろ 豊平区民のページ を作ってみませんか!!

昨年に引き続き、区民の皆さまから企画を募集します。下記の要領に従って、どしどしご応募ください。
採用された方には、可能な範囲で編集など誌面づくりに参加していただきます。

募集内容 広報さっぽろ豊平区民のページ（見開き2ページ）で取り上げたいテーマを、以下の①から④までの中から一つ選んでください。

①地域で一番問題となる「ごみ・除雪」について、住みよい街にするにはどうしたらよいか考えます。

②こんなところに、「歴史的な建造物が」、「ほっとできる公園が」など、「穴場スポット」を紹介します。

③札幌ドーム、デジタル創造プラザ、豊平公園など、「区内にある市の施設」を探検します。

④区民センターや地区センターなどで活動している「サークル（生涯学習、健康づくりなど）」を紹介します。

応募資格 区内在住の方、又は区内に活動の拠点をもちの団体に所属している方（複数での応募も可）。

応募方法 ハガキ（〒062-8612 豊平区役所広聴係あて）、ファクス（813-3603）、Eメール（toyohira-ward@city.sapporo.jp）のいずれかで、(1)住所、(2)氏名、(3)電話番号、(4)テーマ（上記①から④までのいずれか一つの番号を記載）、(5)テーマの選定理由を記載してご応募ください。

締め切り 平成19年6月20日（水）当日消印有効。

留意点

- ・採用の発表は、採用テーマの掲載をもって代えさせていただきます。
- ・掲載時期は、2007年秋以降を予定しています。
- ・特定の団体や法人などの営利活動の宣伝はできません。



▲2006年10月号の区民参加企画

障がいのある方の活動を紹介します

昨年、区民の皆さまに大変好評だった、障がい者の社会参加の第2弾として、区内の小規模作業所の1つ「北の青空」をご紹介します。

●どんなところ？

障がいの有無に関係なく、誰もが地域の中で安心して暮らせる社会づくりを進めるとともに、聴覚障がい者の交流を図ることを目的として、2002年に開設しました。聴覚障がい者のメンバーが常駐しており、さまざまな活動を行っています。

●どんな活動をしているの？

・喫茶店「すまいる」の運営

古い民家をメンバー自ら改装して、オープンしました。聴覚障がい者のメンバーが手話で接客し、お客さまと交流しています。パスタ、玉子丼、香りの良い「スムーチコーヒー」などが楽しめます。

・季刊「北の青空」の発行

年3回発行し、北の青空の活動をお知らせしています。作業所で無料配布しています。

・手話の大地（手話教室）の開催

週4回開催しており、受講日は週1回、1回1時間です。メンバーが学校などに出向いて、手話を教えることもあります。

・聴覚障がい者のパソコン教室の開催

講習時間は、月～金曜日の午前10時～午後3時です。パソコン初心者コースとインターネット講座コースに分かれています。

・就労支援

聴覚障がい者の自立への手助けを行っています。

・小物（ぬいぐるみなど）、菓子の製作販売

当作業所のほか、イベントなどのバザーでも販売しています。

・各種イベントや学習会などの開催

研修旅行やコンサートなどを開催して、メンバー同士の親睦を深めています。



▲手話教室の様子

NPO法人「北の青空」

●所在地

豊平区豊平5条8丁目2-8
（地下鉄東豊線学園前駅より徒歩7分）

●問い合わせ先

☎ 818-0203 FAX 818-0213

●開所時間

午前10時～午後4時（月～金曜日）

●ホームページ

<http://www7a.biglobe.ne.jp/~kitanoaozora/>



●北の青空では、手話教室やパソコン教室の受講生を募集しています！
詳しくは作業所までお問い合わせください。



とよひら掲示板

5月11日～6月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0061 月寒東1条4丁目	



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



ちあふる・とよひら 子育て講座

①パパの子育て体験記～パパは子育て2年生～

日時 5月26日(土) 午前10時～11時

申込開始 5月14日(月)

対象 これから父親になる方、2歳までのお子さんの父親。

定員・費用 10組。無料。

②食と生活リズム

日時 6月1日(金) 午前10時30分～11時30分

申込開始 5月18日(金)

対象 1～2歳の幼児をお持ちの保護者。

定員・費用 10組。無料。

③ユッタリゼ・ヨガのびのびヨガでリフレッシュ

日時 6月6日(水) 午前10時30分～11時30分

申込開始 5月23日(水)

対象 就学前の幼児と保護者。
定員・費用 20組。無料。

＜以下共通＞

会場 豊平区保育・子育て支援センター。

申込 各講座の申込開始日から午前10時～午後5時に電話か直接窓口で左記へお申し込みください。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援センター

食生活改善推進員 養成講座

栄養・運動・休養のバランス、食生活プランの立て方、栄養や調理の理論と実践などを学びます。講座終了後は、地域の皆さまへの食生活を中心とした健康づくり活動を行います。

期間 5月下旬～7月下旬。半日程度週1～2回(全10回)

会場 保健センター2階講堂ほか。

対象 区内在住の方。

定員 30人。

エンジョイ・ マタニティクッキング

簡単でおいしい、妊婦向けの料理を作りましょう。

日時 5月30日(水) 午前10時～午後1時30分

会場 区民センター2階料理実習室。

対象 区内在住の初妊婦。

定員・費用 30人。無料。

持ち物 エプロン、三角きんなど頭を覆うもの、母子手帳。

申込 5月17日(木)～23日(水)の午前9時～午後5時

費用 受講料無料。テキスト代千155円。

申込方法 5月11日(金)～18日(金)の午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。応募多数の場合は、後日抽選を行います。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524・526

に電話で左記へお申し込みください。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524・522

両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。

日時 5月23日(水) 午後6時15分～8時30分

会場 保健センター2階講堂

対象 出産予定日が平成19年7～9月で、初めてお子さんを迎える夫婦。

定員・費用 45組。無料。

申込 5月14日(月)から午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線522

子育て ボランティア講習会

子育て家庭の様子や親子と接するための知識や実技など



を学びます(3日間1コース)。

日時 6月12日(火)、13日(水)のいずれも午後1時30分～3時30分。3日目は、都合の良い日を選んで子育てサロンの体験を行います。

会場 保健センター(子育てサロン体験はサロン開催場所となります)。

対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

定員・費用 20人程度。無料。

申込方法 5月14日(月)から午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572



西岡青少年キャンプ場 一般利用抽選会

日時 5月28日(月) 午後6時から。

会場 区民センター3階第一会議室。

詳細 札子連豊平区事務局(区民センター内)

☎(812) 7183

絵本読み聞かせ ボランティア募集

活動内容 10カ月健診において、健診待ちの母子の希望による絵本の読み聞かせ。

活動期間 6月から、第1～第3金曜日（奇数月は第4金曜日も）。午前9時30分～10時30分。

対象児の月齢 10カ月。

募集人数 若干名（応募多数の場合は選考します）。

募集期間 5月14日（月）～25日（金）午前9時～午後5時（電話のみ）。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線521

市税の 夜間・休日相談

日時 夜間＝5月24日（木）午後8時まで。休日＝5月13日（日）午前9時～午後4時。

会場 区役所2階納税課。

詳細 区役所納税課 内線279

国民健康保険料の 夜間・休日相談

夜間・休日の国民健康保険料の相談窓口を開設します。

日時 夜間＝5月16日（水）、17日（木）のいずれも午後7時30分まで。休日＝5月20日（日）午前9時～午後2時30分。

会場 区役所1階保険年金課。
詳細 区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

西岡図書館から

たのしい

お話の会

（幼児・小学生）

5月17

日・24日、

6月7日

の木曜日。

午後3時

～3時30

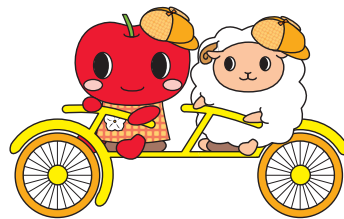
分。子供とともに本を楽しむ会

（幼児・小学生） 6月6日

（水）午前11時～11時30分。

休館日 5月23日（水）。

詳細 西岡図書館



月寒公民館からの お知らせ

4月1日から図書室の利用時間などが変わりました。

変更後の休室日 毎週月曜日、

国民の祝日など、毎月第4金

曜日（休室日と重なる日は別

に定めます）、年末年始（12

月29日～1月3日）。

変更後の開室時間 午前9時

～午後5時（本の貸し出しは

午後4時45分まで）。

詳細 月寒公民館

図書室の 休室のお知らせ

区民センターと東月寒地区センターの図書室は、蔵書一斉点検のため、一時休室します。

休室期間 区民センター＝6

月4日（月）～10日（日）。東

月寒地区センター＝5月24日

（木）～30日（水）。

休室期間の返却 区民センタ

ー＝図書室ドアの返却口。東

月寒地区センター＝図書室前

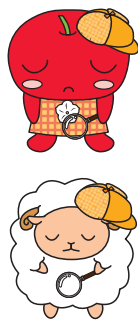
の返却ポスト。

詳細 区民センター図書室

（811）10330

東月寒地区センター

（853）2011



豊平区まちづくり 助成希望団体募集

区内でのまちづくりに関する活動に助成金を交付します。

①まちづくりスタート支援助

成金：5人以上のグループに、

定額5万円を助成します。

②まちづくり団体事業助成金

：過去3年以上の活動歴のある

15人以上のグループに、

30万円を上限として、活動費

の3分の2を助成します。
募集期間 5月11日（金）～6月8日（金）。

その他 区民センター1階地域振興課まちづくり調整担当係にて申請書、詳しい内容などを記載した資料を配布しています。詳細は左記へお問い合わせください。

詳細 区役所地域振興課まちづくり調整担当係（区民センター内） 内線203

豊平区民てくてく ウォーキング

日時 5月20日（日）午前9時30分。西岡公園駐車場集合。

コース

西岡水源

池の周り

約8キロ

メートル。

対象 区

内在住の

方。

定員・費用

100人

程度。無

料。

解散 現地解散。

申込方法 5月10日（木）午

前9時から電話で左記へお申

し込みください。先着順。

詳細 区役所地域振興課地域活動担当係（区民センター内） 内線258



おしゃべり DE リフレッシュ！

子育てに限らず、日頃思っていることを気軽に話してみませんか！

日時 6月21日（木）、22日（金）午前10時～11時30分（2日間1コース）。

会場 保健センター2階講堂。

対象 0歳から就学前の乳幼児を育児中の保護者（お子さんは、別室でお預かりします）。

定員・費用 10人。無料。

申込方法 5月22日（火）から午前9時～午後5時に電話で下記へお申し込みください（先着順。②、③については、別途募集いたします）。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

年間開催日程

①	6/21（木）～22（金）	午前
②	8/30（木）～31（金）	午後
③	11/21（水）～22（木）	午後

※年度中はお一人1回の参加となります。



毎月14日は「とよひらの日」



学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本から一般書(趣味の本、ベストセラーなど)まで幅広い蔵書をそろえ、どなたでも無料で借りることができます。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしていただくボランティアを募集しています。お子さま連れの方や高齢者も参加できます。詳細は下記にお問い合わせください。

詳細 開放小学校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

学校名	住所・電話	開放曜日・時間
西岡南小	西岡4-12 ☎582-6350	月・水・金 午後1時～4時(4～10月) 午後1時～3時30分(11～3月)
平岸西小	平岸1-15 ☎821-7971	月・火・金 午後1時～4時
しらかば台小	月寒東4-18 ☎852-4090	火・木・金 午後1時～4時
平岸高台小	平岸5-18 ☎813-7751	火・木・金 午前10時～午後2時30分
中の島小	中の島2-1 ☎841-1561	月・水・金 午後1時～4時
みどり小	美園5-2 ☎812-8164	月・水・金 午後1時～4時
福住小	福住3-5 ☎854-1318	火・水・金 午後1時～4時 第3土 午前10時～午後1時

じどうかいかなだより

平岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493 ファーム平岸 5月15日(火) 午後3時30分 (幼児～)	西岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113 ウエヒル探検隊～クリーンクリーン～ 5月15日(火) 午後3時30分 (小1～小6)
美園 美園6-5-4-1 ☎824-5440 「かいりんキッズ」世界に一つだけのかさ～オリジナルアートをしよう～ 5月15日(火) 午後2時30分 (小1～小6・20人)	豊平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376 職人工房「ブラバン工作」 5月21日(月)～23日(水) 午後3時30分 (小1～小6・当日受付)
東月寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741 ツッキーの?BOX～あきばこ工作～ 5月18日(金) 午後3時30分 (小1～)	あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862 子育てサロン 毎週木曜日 午前10時30分 (幼児)
福住 福住1-1-5-5 ☎855-0350 たけとんぼ おてだま・たけがえし 5月18日(金) 午後3時45分 (小1～)	月寒 月寒西1-6-3-21 ☎851-6433 ムーンくんのおはなしタイム 5月23日(水) 午後3時 (幼児～)
中の島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215 絵本のスペース・ランド「16mmフィルムによるミニ映画会」 5月18日(金) 午後3時30分 (小1～)	西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394 工作会～ブラバン作り～ 5月16日(水) 午後3時30分 (小1～・40人・申込・参加料100円)
天神山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388 歳時記 野点(のだて) 5月12日(土) 午後2時(小1～・20人・申込・参加料300円)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各児童会館へ。

豊平老人福祉センター教養講座

右表の講座を開講しています。ぜひご参加ください。

対象 60歳以上で通所可能な方。

費用 無料。

参加方法 開講時間に、登録証を持参して直接ご来場ください。登録証のない方は、下記窓口で利用登録申請をお済ませの上、ご参加ください。

詳細 豊平老人福祉センター(中の島2-3-8-1)

☎811-5201

講座名	曜日	開講時間
スポーツダンス	月	午前10時～正午
カラオケ	火	午後1時～3時
健康体操	水	午前10時～正午
フラダンス	水	午後1時～3時
日本舞踊	木	午後1時～3時
詩吟	金	午後1時～3時

広告



豊平区体育館だより

●成人教室(対象：16歳以上の方)

種目	曜日	開講期間	回数	開講時間	定員	受講料
バレエストレッチ	水	7/11～8/8	5回	午後1時～2時10分	30人	2,600円 (2,100円)

※電話か直接窓口へお申し込みください（申込期間：5/18(金)～26(土)午前9時～午後8時）。

※定員を超えた場合は、5/27(日)午後2時から体育館事務室で抽選を行います。

※受講料は5/28(月)～6/3(日)に窓口で納入してください。

種目	曜日	開講期間	回数	開講時間	定員	受講料
テニス初中級（おためし講座）	金	6/8～7/6	5回	午後1時～3時	10人	4,400円 (3,500円)
卓球集中講座A ～ツッツキ&カット打ち講座～	火	6/12～26	各 3回	午前10時～正午	10人	2,700円 (2,100円)
卓球集中講座B ～ツッツキ打ち講座～						
ヨガ	水	6/27～10/3	12回	午前10時～11時30分	30人	6,200円 (4,900円)

※電話か直接窓口へお申し込みください（申込期間：5/11(金)～19(土)午前9時～午後8時）。

※定員を超えた場合は、5/20(日)午後2時から体育館事務室で抽選を行います。

※受講料は5/22(火)～28(月)に窓口で納入してください。

※受講料の（ ）内の金額は、65歳以上の方（受講期間になる方も含む）および身体に障がいのある方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

お住まいの地区の日時にワクチンを服用できます。詳しくは、本誌4月号全市版28ページをご覧ください。また、電話で下記へお問い合わせください。会場では、ワクチン服用者全員の検温と診察を行います。

お住まいの地区	実施日・受付時間	実施会場
西岡・福住	5月1日(火) 午後1時30分～3時	保健センター (平岸6条10丁目) ※駐車場が大変込み合いますので、 公共交通機関をご利用ください。
月寒中央通・月寒西・月寒東(1～6丁目)	5月9日(水) 午後1時30分～3時	
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	5月15日(火) 午後1時30分～3時	
美園・豊平	5月23日(水) 午前9時30分～11時	
平岸(1～10丁目)・中の島	5月28日(月) 午後1時30分～3時	
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	5月30日(水) 午後1時30分～3時	

※お住まいの地区の該当日に服用できない場合は、ほかの地区の該当日に服用できます。

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

メタボリックシンドロームの講演会

テーマ 「リラックスしてメタボ改善」

講師 大塚吉則先生（北海道大学大学院教育学研究院教授・医師）。

日時 5月31日(木) 午後1時30分～3時。 会場 区民センター 2階大ホール。

定員・費用 120人。無料。 申込方法 直接会場にお越しください（先着順）。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524



広告

講座のお知らせ

	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
☎ (812) 7181	区民センター 初心者のための パークゴルフ入門 (全4回)	月	6/4～25 午前10時～正午	24 人	2,300円	対象 区内にお住まいの15歳以上の方 (中学・高校生を除く)。 申込 5/14(月)から午前9時～午後7 時に電話か直接窓口でお申し込みく ださい(先着順)。 会場 西岡中央公園パークゴルフ場。 ※講義は区民センターで行います。
☎ (851) 0482	①パソコン入門 ワード編 (全6回)	月 金	5/28～6/15 午前9時30分～ 11時30分	20 人	3,400円 (1,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳 以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①、②、③は5/15(火)、④と⑤ は5/16(水)の午前9時～午後5時に電 話か直接窓口でお申し込みください(先 着順)。 受講料 申込日～5/25(金)の午前 9時～午後5時に窓口で納入してくだ さい。 会場 月寒公民館(④の実技は月寒公 園パークゴルフ場で実施)。 その他 受講される方は、公共交通機 関を利用し、お車はご遠慮ください。
	②パソコン入門 エクセル編 (全6回)	月 金	5/28～6/15 午後1時30分～ 3時30分	20 人	3,400円 (1,000円)	
	③インターネット 入門 (全4回)	火	6/5～26 午後6時～8時	10 人	2,300円 (500円)	
	④パークゴルフ 入門教室 (全5回)	火 木	5/31～6/26 午前10時～正午	30 人	2,900円	
	⑤ポーセラーツを 楽しもう！ (全4回)	水	6/6～27 午前10時～正午	15 人	2,300円 (4,000円)	
☎ (852) 4687	①ストレッチ& リズム体操 (全8回)	金	6/1～7/20 午前10時～正午	40 人	3,400円	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳 以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は5/18(金)の午前9時から (電話可)、②は6/1(金)の午前10時 から(電話不可)、マウス・キーボード 操作ができる方が対象です。③は5/31 (木)の午前10時～10時20分に直接窓 口でお申し込みください(織り機はお 貸しします)。各講座とも定員を超えた 場合は抽選となります。 会場 西岡福住地区センター。
	②パソコン講座 インターネット 入門 (全8回)	月 水 金	6/13～29 午後5時30分～ 7時30分	20 人	4,600円 (1,000円)	
	③さき織り 体験講習会	水	6/13 午前10時～正午	15 人	受講料無料 (500円)	
☎ (853) 2011	①ドラマのセリフ で学ぶ韓国語入 門 (全8回)	火 木	6/26～7/19 午前10時～正午	10 人	3,800円	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳 以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は6/1(金)～22日(金)の午 前9時～午後7時に電話で受け付け、 ②は6/5(火)の午前9時30分からセン ター窓口で整理券を配布し(電話不可)、 午前10時から抽選会を行います。午前 10時の時点で定員に満たない場合は引 き続き受け付けます(先着順)。 会場 東月寒地区センター。
	②パソコン Word初級 (全6回)	月 土	6/18～23 午後1時30分～ 3時30分	20 人	3,400円 (1,000円)	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料は、原則としてお返しできません。



豊平区ホームページ「夢ひろく 花ひろく とよひろく」(アドレスは区版表紙右下部でご確認ください)

