



## 豊平区体育館だより

●成人教室(対象：16歳以上の方)

種目	曜日	開講期間	回数	開講時間	定員	受講料
バレエストレッチ	水	7/11～8/8	5回	午後1時～2時10分	30人	2,600円 (2,100円)

※電話か直接窓口へお申し込みください(申込期間：5/18(金)～26(土)午前9時～午後8時)。  
 ※定員を超えた場合は、5/27(日)午後2時から体育館事務室で抽選を行います。  
 ※受講料は5/28(月)～6/3(日)に窓口で納入してください。

種目	曜日	開講期間	回数	開講時間	定員	受講料
テニス初中級(おためし講座)	金	6/8～7/6	5回	午後1時～3時	10人	4,400円 (3,500円)
卓球集中講座A ～ツツキ&カット打ち講座～	火	6/12～26	各 3回	午前10時～正午	10人	2,700円 (2,100円)
卓球集中講座B ～ツツキ打ち講座～						
ヨガ	水	6/27～10/3	12回	午前10時～11時30分	30人	6,200円 (4,900円)

※電話か直接窓口へお申し込みください(申込期間：5/11(金)～19(土)午前9時～午後8時)。  
 ※定員を超えた場合は、5/20(日)午後2時から体育館事務室で抽選を行います。  
 ※受講料は5/22(火)～28(月)に窓口で納入してください。  
 ※受講料の( )内の金額は、65歳以上の方(受講期間になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。  
 ※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。  
 詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

## ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

お住まいの地区の日時にワクチンを服用できます。詳しくは、本誌4月号全市版28ページをご覧ください。詳しくは、本誌4月号全市版28ページをご覧ください。詳しくは、本誌4月号全市版28ページをご覧ください。詳しくは、本誌4月号全市版28ページをご覧ください。

お住まいの地区	実施日・受付時間	実施会場
西岡・福住	5月1日(火)午後1時30分～3時	保健センター (平岸6条10丁目) ※駐車場が大変込み合いますので、公共交通機関をご利用ください。
月寒中央通・月寒西・月寒東(1～6丁目)	5月9日(水)午後1時30分～3時	
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	5月15日(火)午後1時30分～3時	
美園・豊平	5月23日(水)午前9時30分～11時	
平岸(1～10丁目)・中の島	5月28日(月)午後1時30分～3時	
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	5月30日(水)午後1時30分～3時	

※お住まいの地区の該当日に服用できない場合は、ほかの地区の該当日に服用できます。  
 詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

## メタボリックシンドロームの講演会

テーマ 「リラックスしてメタボ改善」  
 講師 大塚吉則先生(北海道大学大学院教育学研究院教授・医師)。  
 日時 5月31日(木)午後1時30分～3時。会場 区民センター2階大ホール。  
 定員・費用 120人。無料。申込方法 直接会場にお越しください(先着順)。  
 詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524



広告

