

とよひら掲示板

5月11日～6月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0061 月寒東1条4丁目	



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



ちあふる・とよひら 子育て講座

- ① パパの子育て体験記〜パパは子育て2年生〜
日時 5月26日(土) 午前10時〜11時。
申込開始 5月14日(月)。
対象 これから父親になる方、2歳までのお子さんの父親。
定員・費用 10組。無料。
- ② 食と生活リズム
日時 6月1日(金) 午前10時30分〜11時30分。
申込開始 5月18日(金)。
対象 1〜2歳の幼児をお持ちの保護者。
定員・費用 10組。無料。
- ③ ユッタリーゼ・ヨガのびのびヨガでリフレッシュ
日時 6月6日(水) 午前10時30分〜11時30分。
申込開始 5月23日(水)。
対象 就学前の幼児と保護者。
定員・費用 20組。無料。

〈以下共通〉

会場 豊平区保育・子育て支援センター。
申込 各講座の申込開始日から午前10時〜午後5時に電話か直接窓口で左記へお申し込みください。先着順。
詳細 豊平区保育・子育て支援センター

食生活改善推進員 養成講座

栄養・運動・休養のバランス、食生活プランの立て方、栄養や調理の理論と実践などを学びます。講座終了後は、地域の皆さまへの食生活を中心とした健康づくり活動を行います。
期間 5月下旬〜7月下旬。半日程度週1〜2回(全10回)
会場 保健センター2階講堂ほか。
対象 区内在住の方。
定員 30人。

エンジョイ・ マタニティクッキング

簡単でおいしい、妊婦向けの料理を作りましょう。
日時 5月30日(水) 午前10時〜午後1時30分。
会場 区民センター2階料理実習室。
対象 区内在住の初妊婦。
定員・費用 30人。無料。
持ち物 エプロン、三角きんなど頭を覆うもの、母子手帳。
申込 5月17日(木)〜23日(水)の午前9時〜午後5時

費用 受講料無料。テキスト代千155円。
申込方法 5月11日(金)〜18日(金)の午前9時〜午後5時に電話で左記へお申し込みください。応募多数の場合は、後日抽選を行います。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524・526

両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。
日時 5月23日(水) 午後6時15分〜8時30分。
会場 保健センター2階講堂。
対象 出産予定日が平成19年7〜9月で、初めてお子さんを迎える夫婦。
定員・費用 45組。無料。
申込 5月14日(月)から午前9時〜午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524・522



子育て ボランティア講習会

子育て家庭の様子や親子と接するための知識や実技などを学びます(3日間1コース)。
日時 6月12日(火)、13日(水)のいずれも午後1時30分〜3時30分。3日目は、都合の良い日を選んで子育てサロンの体験を行います。
会場 保健センター(子育てサロン体験はサロン開催場所となります)。
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
定員・費用 20人程度。無料。
申込方法 5月14日(月)から午前9時〜午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

西岡青少年キャンプ場 一般利用抽選会

日時 5月28日(月) 午後6時から。
会場 区民センター3階第一会議室。
詳細 札子連豊平区事務局(区民センター内) ☎(812) 7183

