

保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

地区健康相談のお知らせ

生活習慣病の予防と結核などの早期発見のため、ぜひ受診しましょう。なお、すこやか健診を受診予定の方は、ご遠慮ください。

▼検査項目と料金

- (1)胸部X線・尿検査・血圧測定・血液検査など（無料）
- (2)心電図検査（医師が必要と認めた方）1,200円
- (3)肝炎ウイルス検診（B、C型）100円～400円

▼対象者

(1)と(2)は40歳以上の方。(3)は40歳の方もしくは、平成14～18年度にこの検診の対象者（次の①および②の方）であり受診機会を逃した方（過去にこの検診を受診した方は対象外）。

- ①41歳～75歳の方。②過去に肝機能異常を指摘されたことがある方、広範な外科的処置を受けたことのある方、または、妊娠分娩時に多量の出血をしたことのある方で定期的に肝機能検査を受けていない方。

▼持ち物 住所・年齢を確認できるもの（健康保険証・運転免許証など）

▼次の方は費用が免除となります

(1)①70歳以上の方

②65歳以上の老人保健法医療受給者

確認書類 70歳以上であることが証明できるもの（健康保険証・運転免許証など）、65～69歳の方は老人保健法医療受給者証（**道老**または**老**）の老人医療費受給者証の方は免除になりません。

(2) 40歳以上の方で、生活保護を受けている方

確認書類 生活保護受給証明書

(3) 40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方

確認書類 市民税課税証明書

◎なお、65歳以上の方に関しては、下記の方法で、市民税非課税世帯に属することの確認ができます。

・介護保険料納入通知（介護保険料特別徴収通知書）の保険料段階が「第1～3段階」まで（平成18年度分から適用）

▼日時・会場

実施日	時間	会場
5月31日(木)	午前9時～11時	稲穂会館(稲穂3-5)
	午後1時30分～3時	新発寒地区センター(新発寒5-4)

※当日、直接会場にお越しください。会場が会館の場合は上履きをご持参ください。

「食生活改善推進員養成講座」受講生募集

食生活を通して健康づくりの輪を広げるボランティアを養成する講座を開催します。食と健康について楽しく学び、食生活改善推進員の仲間入りしませんか？

▼対象 区内にお住まいの方。

定員 先着25人。

▼期間 5月30日(水)～7月23日(月)。

午前9時15分～午後12時15分

1回目	5月30日(水)	6回目	6月26日(火)
2回目	6月4日(月)	7回目	7月2日(月)
3回目	6月11日(月)	8回目	7月9日(月)
4回目	6月18日(月)	9回目	7月18日(水)
5回目	6月22日(金)	10回目	7月23日(月)

▼内容 公衆衛生、栄養の知識、健康づくりなどの講話や調理実習など。

▼費用 教材費実費負担 1,155円。

▼会場 手稲保健センター(前田1-11)など。

▼申込 5月11日(金)～18日(金)の午前9時～午後5時に電話で受け付け。

ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ

▼対象 生後3カ月～90カ月(7歳6カ月)未満の子ども

▼日時・会場

月 日	受付時間	会場
5月7日(月)	午前9時30分～11時	保健センター(前田1-11) ※受付は区民センター2階第1会議室
5月14日(月)		
5月25日(金)	午後1時30分～3時	
5月29日(火)		

▼料金 市内にお住まいで対象年齢内のお子さんは無料

※当日直接会場へお越しください

◎昭和50年～52年に生まれた方にはご希望により有料で追加接種をします。お子さんのポリオワクチン服用の際、一緒に受けられることをお勧めします。

広告

